



**HLF Sør-Trøndelag**  
Et fylkeslag av Hørselshemmedes Landsforbund  
*Din Hørsel – vår sak*

## HLF- uke på Savalen Fjellhotell og Spa

Fra 23. til 27. mai inviterte Savalen Fjellhotell og Spa til HLF-uke for hele Midt- og Sør-Norge. HLF Sør-Trøndelag bestemte seg for å lage kurs av opplegget for sine medlemmer med bekjente og jobbet aktivt for å gjøre turen kjent ute i lokallagene. Kurset hadde tittelen ”Kulturhistorisk og hørselsfaglig studietur”. Vi lyktes over all forventning med ”kampanjen” vår. 95 personer ( 77 medlemmer og 18 ikke-medlemmer) fra Sør-Trøndelag meldte seg på. Fra andre fylker deltok 23 stk., så i alt var vi 118 deltakere.

Det ble et meget vellykket arrangement. På oppfordring fra HLF Sør-Trøndelag anskaffet hotellet skrankeslynge og teleslynge i restauranten i tillegg til den de hadde i konferansesalen. Ellers fikk vi utmerket service fra personalet på alle måter. Hotellet tilbyr spabehandling og bassengaktiviteter som ble flittig benyttet av deltakerne.

Det var flere aktiviteter å velge mellom i løpet av uka: guidet gåtur i nærområdet (m/ staver for de som ønsket det), busstur til Tynset, besøk i nissehuset, orientering om diverse produkter, levende lys-aften, underholdning og allsang. Hver kveld var det dans til levende musikk (musikk som passet vår aldersgruppe), og folk danset så det var en fryd å se.

Den faglige delen tok Inger Lise Christensen seg av gjennom to interessante og profesjonelt framførte forelesninger på onsdag og torsdag. Forelesningene belyste områdene ”Hørsel og konsekvenser” og ”Mestring i hverdagen”. Godt over 100 av deltakerne møtte opp til forelesningene, og de ga uttrykk for begeistring og positivt utbytte av det de hørte.

Vi har fått svært positive tilbakemeldinger fra de som var med. Hotellet ligger vakkert til ved innsjøen Savalen i Tynset kommune med flotte turmuligheter for spreke og ikke fullt så spreke gjester. Det å kunne slappe av i slike omgivelser sammen med mennesker med samme handikap, gir glede og livsmot.

Å lage kurs av et slikt opplegg, stilte fylkesstudielederen og hotellet overfor en del nye og interessante utfordringer, men samarbeidet fungerte utmerket og uka ble vellykket. Savalen Hotell og Spa vil gjerne arrangere flere slike uker, så HLF Sør-Trøndelag sender stafettpinnen videre til neste fylke som har lyst til å prøve det samme. Vi bringer gjerne våre erfaringer med å lage et slikt kurs videre.

Buvika 01.06.11

Wenche Valstrand  
Studieleder i HLF Sør-Trøndelag