



NORSK SENTER FOR  
SENIORUTVIKLING



# Velkommen til hørsel og trivsel i Melsomvik!

Norsk senter for seniorutvikling i samarbeid med Hørselshemmedes landsforbund



**Tema:** Hører du hva jeg sier?

**Tid og sted:** Fredag 17. til mandag 20. juni 2011, Norsk senter for seniorutvikling, Melsomvik

**Mål:** Hørselshemning er en skjult funksjonshemning, og forekommer i alle aldersgrupper. Begrepet hørselshemning omfatter alle som har nedsatt hørsel, fra de med lettere tap til de som er døve. Minst 10 % av befolkningen har nedsatt hørsel. De fleste av disse er tunghørte. Nedsatt hørsel er først og fremst et alvorlig kommunikasjonsproblem. Konsekvensene av nedsatt hørsel avhenger både av type og grad hørselstap, og av hvordan omgivelsene er tilrettelagt. Omgivelsenes evne til å ta hensyn til den hørselshemmede er vesentlig. Nedsatt hørsel betyr at det blir vanskeligere å ha omgang med andre mennesker. Skolegangen, arbeidslivet, forholdene innen familien og på fritiden - alt påvirkes av hørselsnedsettelsen. Vi ønsker å sette fokus på en del av utfordringene som både den som er hørselshemmet og hans/ hennes pårørende møter. **Kurset er skrevetolket.**

**Kursansvarlig:** Wenke Bettum

Kontaktpersoner i HLF: Anne-Marie Frøland og Jan Joakimsen

**Pris:** Kr 3 600,- som inkluderer kursavgift og opphold med helpensjon i følge program.

**kr 3 100,- for HLF-medlemmer og nærpersioner**

**Påmelding:** til [post@seniorutvikling.no](mailto:post@seniorutvikling.no) eller tlf 33 33 55 00 innen 1. mai 2011

## Om Norsk senter for seniorutvikling:

Norsk senter for seniorutvikling er et kurscenter som henvender seg til voksne og eldre mennesker som fortsatt er aktive og nysgjerrige. Med vennlighet, faglighet og god mat ønsker vi å gi deg muligheten til å oppleve, oppdage og fordype deg i interessante temaer i fellesskap med andre. Hvert år arrangerer vi mer enn 60 kurs for mer enn 2000 deltakere. Vi har 60 sengeplasser fordelt på 40 rom. Det betyr at du tilbys enkeltrom, men dersom dere er to, har vi også dobbeltrom, alle med eget toalett og bad. Vårt kjøkken er kjent for god, variert, tradisjonsbasert og sunn mat. Skolen ligger ved kysten i sjarmerende Melsomvik i Stokke kommune i Vestfold, med rike muligheter for mang en vakker tur på turstiene langs kysten og i skogen. Opphold på skolen inkluderer kursavgift etter program, full pensjon og overnatting på en- eller tosenes rom med eget bad og toalett. Vi har skjenkerettigheter og trådløst gratis internett på hele skolens område. Vi tar forbehold om tilstrekkelig antall deltakere og mulige endringer i program og datoer og priser.

Norsk senter for seniorutvikling

Melsomvikveien 79, 3159 Melsomvik – tlf 33 33 55 00 – [post@seniorutvikling.no](mailto:post@seniorutvikling.no) – [www.seniorutvikling.no](http://www.seniorutvikling.no)

# Hører du hva jeg sier?

Fredag 17. til mandag 20. juni 2011

## Program *(Med forbehold om endringer)*



### Fredag 17. juni:

- Før kl 1200 Ankomst, innsjekk, kaffe og kringle  
 Kl 1200-1245 **Velkommen**/åpning med presentasjoner og informasjon  
 Kl 1300 Lunsj  
 Kl 1500-1745 **Pårørende – en glemt gruppe?**  
 Samarbeid og samliv mellom mennesker med og uten hørselstap  
 (Kaffe og kake kl 1545)  
 Kl 1900 Middag  
 Kl ca 2030 **Om Melsomvik og skolen/samvær** i stuen

### Lørdag 18. juni:

- Kl 0800-0900 Frokost  
 Kl 0930-1115 **Alminneliggjøring av hørselstap og høreapparat**  
*(Kaffe og frukt kl 1015-1030)*  
 Kl 1300 Lunsj  
 Kl 1500-1730 Tilrettelegging. Hva finnes av hjelpemidler?  
 Kl 1900 Middag  
 Kl 2030 **Underholdning**  
 Kl 2115 Kaffe og bløtkake



### Søndag 19. juni:

- Kl 0800-0900 Frokost  
 Kl 1000-1145 **Ekspedisjon med buss** (i Vestfold) *(Medbragt kaffe og kake)*  
 Kl 1300 Lunsj  
 ca kl 1700 Tilbake i Melsomvik  
 Kl 1900 Festmiddag  
 Underholdning/ kulturelt innslag  
 Kl 2115 Kaffe og bløtkake

*Betaling av telefon og drikkevarer mellom kl 0845 – 1100 i resepsjonen i undervisningsbygget. Her leveres også nøkler og navneskilt. **NB!** Utflytting fra rommene før kl 1100. Fint om du kan hjelpe oss med å ta trekket av sengetøyet før kl 0900. På forhånd tusen takk!*

### Mandag 20. juni:

- Kl 0800-0900 Frokost  
 Kl 0900-1045 **"Lysbildekåseri"** fra en av våre kulturreiser  
*(Kaffe og frukt kl 1045-1100)*  
 Kl 1100-1245 **"Mestring"** v/ Bjørn Hauger  
 Akseptere egen situasjon og gjøre livet så godt som mulig.  
*(Kaffe og frukt kl 1045-1100)*  
 Kl 1245 **Kursevaluering** v/ kursansvarlig  
 Kl 1300 Lunsj og hjemreise



Kaffe og frukt annen pause på formiddagene og kaffe og kake annen pause på ettermiddagen.  
 Kursansvarlig: Wenke Bettum



**Kurset er skrivetolket**