

### Privatpraktiserende øre/nese/hals spesialist (ØNH)

Dr. Arne Skeie og hans audiografer tilbyr utredning, hørselsmålinger og tilpasning av høreapparater.

Adressen er Henrik Wergelandsgate 11, 4612 Kristiansand.  
Telefon 38 10 33 36. Henvisning skjer via din fastlege.

**Audiopedagogtjenesten** i Vest-Agder er samlokalisert med Sørlandets Kompetansesenter på Odderøya 17 i Kristiansand. Fylkesaudiopedagogen hjelper hørselshemmede barn under skolepliktig alder, elever i grunnskolen og i videregående opplæring, lærlinger og personer med rett til opplæring etter lov om voksenopplæring.

Blant annet utreder fylkesaudiopedagogen behov for tilrettelegging av fysisk miljø og tekniske hjelpemidler, i tett samarbeid med hørselsentralen og hjelpemiddelsentralen.

Behov for hjelpemidler i hjemme- og fritidssituasjonen for denne gruppen avhjelpes direkte av hjelpemiddelsentralen.

Fylkesaudiopedagog Bjørn Jonassen kan treffes på telefon 38 05 83 35



**Nedsatt hørsel** kan være vanskelig. Det kan påvirke din kommunikasjon med familie, venner og arbeidskolleger.

Høreapparater og /eller hørselstekniske hjelpemidler kan gjøre at disse vanskelighetene blir lettere å håndtere. At problemene blir mindre og færre.

Eller kanskje du først og fremst trenger noen å snakke med, noen som kan en del om hvordan det er å være hørselshemmet? Kanskje kan nye bekjentskap gjennom en aktiv forening der du møter andre i samme situasjon være en positiv opplevelse?

Så mye som 10 - 12 prosent av Norges befolkning har en hørselshemming. Fordi tallet er omtrentlig og fordi befolkningen er i stadig vekst, kan vi ikke si nøyaktig hvor mange hørselshemmede vi har i Norge. Men det reelle tallet er ca 600 000 personer (Kilde: HLF)

Du er ikke alene!

- Les denne brosjyren
- Gjør noe positivt for deg selv
- Ta kontakt

Vi vil gjerne hjelpe deg!



Unnskyld? Hva? ?????

## NEDSATT HØRSEL?

Jeg hørte ikke, kan du gjenta?

## HER FÅR DU HJELP!

Kan du si det en gang til?

Snakk litt høyere, er du snill

Hæ? Jeg misforstod visst?

God dag, mann! Økseskaft!



Din hørsel - vår sak  
Hørselshemmedes Landsforbund (HLF)



Sørlandet sykehus HF



HjelpeMiddelsentralen Vest-Agder

# Hørselskontakter

I Vest-Agder er det kommunale hørselskontakter i hver kommune. Disse personene har erfaring og kunnskap i å hjelpe personer med nedsatt hørsel. De kan gi deg god veiledning og hjelp til å skaffe hjelpemidler. Har du høreapparat, men synes det er litt vanskelig å bruke det riktig, eller stille og rengjøre det, så kan du få hjelp til det også.

Hvis du ønsker, kan hørselskontakten komme på hjemmebesøk. Da er det ofte enklere å finne frem til hjelpemidler som er nyttige for deg.

Hjelpemidler kan være

- en telefon med sterkere lyd og telespole
- samtaleforsterker
- forsterkning til radio og TV
- varsling med lysblink / vibrasjon for telefon, dørklokke og røykvarslere.

Ta kontakt med din kommune og spør etter hørselskontakten.

Kommune		Telefon
Flekkefjord	Hjemmebasert omsorg	38 32 83 50
Kvinesdal	Servicekontoret	38 35 77 00
Sirdal	Sentralbordet	38 37 90 00
Farsund	Sentralbordet	38 38 20 00
Lyngdal	Servicekontoret	38 33 40 00
Lindesnes	Lindesnes omsorgsenter	38 25 52 00
Audnedal	Sentralbordet	38 28 20 00
Marnardal	Serviceforret	38 28 90 00
Mandal	Tjenestetorget	38 27 30 00
Søgne	Serviceforret	38 05 55 55
Songdalen	Sentralbordet	38 18 33 10
Kristiansand	Kløvertun	38 14 44 60
Vennesla	Serviceforret	38 13 72 00
Hægebostad	Kommunehuset	38 34 91 00
Åseral	Servicekontoret	38 28 58 00

Frengangsmåte når du har behov for hørselshjelpemidler hjemme:

1. kontakt din hjemmekommune
2. gjør en avtale med hørselskontakten

Frengangsmåte når du har behov for hørselshjelpemidler på jobb:

1. kontakt hjelpemiddelsentralen
2. du vil få veiledning om søknad og videre saksgang

Frengangsmåte når du har behov for hørselsutredning:

1. kontakt din fastlege
2. be om henvisning til hørselsentralen eller ønh-spesialist



**Hjelpemiddelsentralen** i Vest-Agder ble etablert i 1992 og holder til på Tangen. Adressen er Blokkhusgata 4, Serviceboks 622, 4606 Kristiansand.

Hjelpemidlene som leveres ut er å betegne som et utlån, og det er ingen kostnader eller egenandeler. Hjelpemidlene dekkes av folketrygden for de personer som fyller vilkårene. Hjelpemiddelsentralen formidler hjelpemidler innenfor områdene bevegelse, syn, hørsel, kognisjon og kommunikasjon.

Hjelpemidlene som blir formidlet av de kommunale hørselskontaktene blir levert fra hjelpemiddelsentralen. På formidlingsavdelingen og teknisk avdeling er det egne ansatte på hørselsområdet. Telefonnummer: 38 12 18 00 (sentralbord).

Feil på utstyret? Har du hjelpemidler fra hjelpemiddelsentralen som ikke virker, da kan du ringe

- 1) hørselskontakten eller vaktmesteren i din kommune
  - 2) hjelpemiddelsentralens "feilmelding" på teknisk avdeling.
- Telefonnummer: 38 12 18 23

Hørselshemmede kan ha ekstra utfordringer på arbeidsplassen. Møter, formelle og uformelle samtaler eller telefonsamtaler kan være vanskelige situasjoner for mange hørselshemmede. Kontakt oss direkte for informasjon og hjelp!

## Høreapparater

Ved behov for hørselsmåling og utprøving av høreapparater kan du gå frem på følgende måte:

Kontakt din fastlege for å få henvisning til hørselsentralen på sykehuset i Kristiansand, eller hos Dr. Arne Skeie, ØNH-spesialist:



Sørlandet sykehus HF

**Hørselsentralen** er en del av ØNH-avdelingen på Sørlandet Sykehus i Kristiansand (SSK).

Der er det ansatt audiografer, audioingeniør (seksjonsleder),

audiopedagog og sekretær. Hørselsentralen foretar diagnostisering av ulike hørselsnedsettelse hos både barn og voksne. Hørselen måles gjennom audiometri (lyttetest). Personer som skal ha høreapparater får en individuell tilpasning av sine apparater

Sentralen tilbyr tett oppfølging av hver bruker, blant annet gjennom kurs, regelmessige kontroller og et utvidet servicetilbud.

Hørselsentralen har et tett samarbeid med hjelpemiddelsentralen, hørselskontaktene og Hørselshemmedes Landsforbund (HLF)

Ta gjerne kontakt hvis du har behov for mer informasjon. Telefontiden er hverdager mellom kl 10 og 14. Telefonnummer: 38 07 32 25



Din hørsel - vår sak

Hørselshemmedes Landsforbund (HLF)

**Hørselshemmedes Landsforbund (HLF)** er en interesseorganisasjon for hørselshemmede. HLF har sin administrasjon i Oslo, men er organisert med en rekke lokallag i hele Norge. I Vest-Agder er det aktive lokallag i flere kommuner. Lokallagene har gode tilbud til sine medlemmer, alt fra sosiale samlinger, til felles turer, foredrag og kurs.

HLF utgir medlemsbladet "din hørsel". Et nyttig, aktuelt og interessant blad for medlemmene. Utkommer 9 ganger i året.

**Visste du at medlemskontingenten i HLF dekker forsikring av dine høreapparater?**

**En gunstig ordning som mange setter pris på!**

HLF har egne likemenn / hørselshjelpere som på frivillig basis tilbyr å hjelpe deg med stell av høreapparat, bytte av batterier og generell veiledning til hørselshemmede.

Merk: De frivillige hørselshjelperne formidler ikke hørselstekniske hjelpemidler.

Det gjør kun de kommunale hørselskontaktene (se egen omtale).

HLF har egne kontaktpersoner for Tinnitus (øresus) og Menieré.

Kristiansand hørselsforening er det største lokallaget i fylket, med over 400 medlemmer. Lederen der heter Inge Kate Nøvig, og kan nås på telefon 38 01 20 23.

Mer informasjon om HLF, fylkeslaget og lokallagene finner du på deres nettsider:

www.hlf.no , eller ved å kontakte sekretariatet i Oslo, på tlf 22 63 99 00