

# Sliter du med hørselen?

## HLFs likepersoner kan hjelpe!

Det å få svekket hørsel, tinnitus eller andre hørselsutfordringer kan være en ensom opplevelse. Da kan det være godt å snakke med en som er i samme båt, og som har levd gjennom utfordringene og funnet veier til å mestre hverdagen bedre.

### En likeperson har tid til å snakke med nettopp deg.

Likepersonen har selv erfaring med å være hørselshemmet og vil ta deg på alvor, lytte og gi deg gode råd om diagnosen og dine rettigheter. Likepersonen kan også hjelpe deg med bruk og stell av høreapparat.



**HLF**

Hørselshemmedes Landsforbund  
Din hørsel - vår sak

## HLFs likepersoner gir:

- Informasjon
- Råd og veiledning
- Hjelp til bruk og stell av høreapparater

## En likeperson:

- Er en god samtalepartner
- Er frivillig og ulønnet
- Er skolert av HLF
- Er selv hørselshemmet
- Har erfaring og kunnskap
- Har taushetsplikt

**HLF har likepersoner over hele landet.  
Det er likepersoner for følgende grupper:**

- Høreapparatbrukere
- Tinnitus
- Ménière
- CI-brukere
- Sterkt tunghørte/døvblitte
- Yrkesaktive
- Ungdommer
- Nærpersoner/pårørende
- Foreldre og barn

Du kan kontakte en likeperson per telefon eller e-post. Vi tilbyr hjemmebesøk, besøk på sykehjem eller samtale over telefon. Det koster selvfølgelig ikke noe for deg.

## Her finner du din nærmeste likeperson:

Klikk deg inn på [www.hlf.no](http://www.hlf.no), send epost til [hlf@hlf.no](mailto:hlf@hlf.no) eller ring 22 63 99 00.



**HLF**

Hørselshemmedes Landsforbund  
*Din hørsel - vår sak*

Postboks 6652 Etterstad • 0609 Oslo  
Brynsveien 13 • 0667 Oslo  
Tlf: 22 63 99 00 • Fax: 22 63 99 01  
e-post: [hlf@hlf.no](mailto:hlf@hlf.no) • [www.hlf.no](http://www.hlf.no)