

## CI-utvalgets nyhetsbrev april 2016

Hei.

Her kommer det første nyhetsbrevet fra nåværende CI-utvalg. Dette er et nyhetsbrev som går ut til alle registrerte CI-opererte HLF medlemmer.

I den inneværende landsmøteperioden 2015-2018 består CI-utvalget av følgende medlemmer:

**Leder Heidi Stranden** som bor på Skreia i Østre Toten og jobber som hjelpepleier på Østre Toten sykehjem. Hun har de siste 5 årene hatt flere verv i styret i lokallaget Gjøvik og omland samt vært fylkeskontakt for CI-opererte.

Hun har hatt nedsatt hørsel hele livet og mistet resthørselen høsten 2008. Heidi fikk sin første CI våren 2009 og andre CI våren 2011. Under optimale forhold har hun et veldig godt utbytte av CI.

Som leder i CI-utvalget håper hun å kunne bidra til å gjøre hverdagen enklere for landets CI brukere og kjempe frem viktige saker som bl.a. bedre og lik rehabilitering, bilateralt CI og oppgradering av prosessorer.

**Utvalgsmedlem Arnt Joakim Wrålsen** bor i Oslo og jobber fulltid som systemutvikler hos et IT-firma. Han har tidligere vært aktiv i HLFU, blant annet i kontrollkomiteen. Han er også representant for CI-utvalget i HLF Briskebys brukerutvalg siden 2013, og medlem i HLF`s valgkomiteen for inneværende landsmøteperiode. Arnt Joakim fikk operert inn CI på begge ører i 2007 og 2008, og brenner for gode og like rettigheter for CI-brukere, og god rehabilitering.

**Utvalgsmedlem Eva Espeseth Lund**, bor i Hunndalen i Gjøvik kommune. Hun er født hørselshemmet og har brukt høreapparat fra hun var ca. 7 år. Eva fikk CI i 2007.

Hun jobber som assistent i barnehage og trives godt med det. Eva har tidligere hatt forskjellige verv i lokallaget og vært fylkeskontakt for CI i Oppland. Hun brenner for like rettigheter for alle og god rehabilitering før og etter operasjonen.

**Utvalgets varamedlem Astrid Erikstad** bor på Vinterbro. Hun har et arvelig hørselstap. Astrid har vært høreapparatbruker fra 25 års alder på begge ører. Hørselen ble gradvis dårligere og er i dag døv på begge ørene. Hun fikk CI nr. 1 på slutten av år 2014 med veldig bra resultat. Ønsker å søke på CI nr. 2 snarest mulig.

Ellers har hun vært aktiv i lokallaget i noen få år som styremedlem, før hun trakk seg på grunn av utfordringer med det å bli døv.

Astrid er i full jobb og trives med dette. Hun har fått tilrettelagt for seg på arbeidsplassen slik at hun kan fungere i jobben. Det å høre med CI nå, gir henne mye glede.

*"Nå, etter å ha fått CI, har jeg fått ny energi, og har takket ja til å være med som vara i CI utvalget og håper jeg kan gjøre en bra innsats der fremover".*

### CI UTVALGETS SATSNINGSOMRÅDER 2015-2018

Når det gjelder **tosidig CI** så fortsetter vi, i samarbeid med interessepolitisk avdeling hos HLF, kampen for rett til to CI. Vi mener at tosidig CI skal være rettighetsfestet for alle som har behov for det. Marie Bunne ved Rikshospitalet har nylig publisert en forskningsrapport som viser positiv effekt av tosidig CI. Vi håper at dette vil hjelpe oss i kampen vår.

**Rehabilitering** er også en viktig sak for CI-utvalget. Det ser ut til at det er tilfeldig hva slags informasjon hver enkelt CI kandidat får i forkant at CI operasjon og om rehabiliteringstilbud etter operasjon. Dette er noe vi nå ønsker å kartlegge og få gjort noe med slik at alle får all viktig informasjon som trengs både før, under og etter operasjon uansett hvilket sykehus man opereres ved.

Vi kommer til å ha tett kontakt med **HLF Briskeby** vedr. rehabilitering. Mange kjenner ikke til kurstilbudene og den nye rehabiliteringsavtalen med Helse Sør-Øst som finnes hos HLF Briskeby.

**Oppgradering av prosessorer** er også en kamp vi fortsetter. Svært mange har utstyr som begynner å bli gammelt og trengs å byttes ut. Det pågår en prosess på å avklare hvem som skal betale for oppgradering av CI. Slik det ser ut nå går det mot at NAV skal dekke dette, på lik linje med høreapparat. Vi håper det går denne veien.

CI-utvalget ønsker å styrke vårt samarbeid med **fylkeskontakter og likepersoner** for CI-brukere blant annet ved deltakelse på kurs rettet mot dem.

Vi planlegger også en **studietur** til utlandet hvor vi kan lære mer om praksis for operasjon og rehabilitering i ulike land, og hvordan det norske helsesystemet kan bli bedre. Vi har ikke bestemt sted enda, men vurderer flere ulike europeiske land.

#### **HLF BRISKEBY SITT TILBUD**

HLF Briskeby har opprettet en individuelt rettet rehabiliteringstjeneste for CI-brukere i samarbeid med Helse Sør-Øst, men brukere fra andre helseregioner kan også søke seg inn. De som skal operere eller har fått operert CI kan få hjelp til læringsprosessen som følger før og etter operasjon/lydpåsetting, og lyttetrening. Tilbudet er individuelt rettet og lengde på oppholdet tilpasses individets behov. Se <http://hlfbriskeby.no/rehabilitering/> for info om henvisning, søknadsprosess m.m.

HLF Briskeby tilbyr også mestringskurs for CI-brukere. Kurset som heter «CI: Mens vi venter» er beregnet for de som venter på CI-operasjon hos Rikshospitalet (de andre sykehusene har eget tilbud). Kurset som heter «CI: For deg som har hatt CI en stund» er åpent for CI-brukere fra hele landet. Her er det fokus på verktøy og mestringsstrategier for å mestre hverdagen med CI. Kursdeltakelse, reise og opphold dekkes av NAV mot en egenandel på kr 175 per døgn. Se Briskebys hjemmesider for mer informasjon: <http://hlfbriskeby.no/kurs/>

#### **FYLKESKONTAKTKURS**

Det vil bli et kurs for fylkeskontakter for CI, døvblitte og arbeidsliv 27-29. mai. Kurset vil være på Hørselens Hus i Brynsveien, Oslo med overnatting på Helsefyr Scandic hotell. Her vil du få informasjon om fylkeskontaktordningen og rollen som fylkeskontakt. Man vil få kunnskap/informasjon om aktuelle faglige emner som vil være knyttet til arbeidet som fylkeskontakt. Og det vil bli lagt vekt på at deltakerne skal få motivasjon og inspirasjon til å gjøre en frivillig innsats som fylkeskontakt. For mer informasjon og påmelding vedr. denne kurshelgen, kontakt Steinar Antonsen på [steinar.antonsen@hlf.no](mailto:steinar.antonsen@hlf.no) eller på tlf. 92297447

Noen av CI-utvalgets medlemmer vil være tilstede denne kurshelgen.

#### **VÅRE REFERATER**

Ønsker noen av dere likemenn og fylkeskontakter å få tilsendt våre referater fra utvalgsmøtene våre så gi beskjed på [heidistranden74@gmail.com](mailto:heidistranden74@gmail.com).