

# Kurs za nove korisnike o upotrebi aparata za sluh

## **Pocetnik aparata za sluh**

Dobro dosli kao novi korisnik aparata za sluh.

Trenutno je oko 200.000 Norvezana koji upotrebljavaju slusni aparat, ali ima sigurno mnogo vise njih kojima bi dobro doslo da bolje cuju pomocu aparata za sluh.

Vrlo je vazno da si ti voljan da pocnes da upotrebljavas aparat za sluh. Isto je vazno da ti sam zelis to, a ne zato sto tvoji najblizi govore da bi trebalo da nosis aparat za bolji sluh. Naravno da je najvaznije da svakim danom bolje cujes i da se centar za tvoj sluh stimulise zvucima da bi ono sto cujes i razumeo.

## **Dobar pocetak sa aparatom za sluh**

Posto ti je izvrшена audiometrija, ti si prema tome nalazu dobio odgovarajuci tvoj prvi aparat za sluh. Kod svakog coveka je razlicit gubitak sluha, prema tome onaj aparat koji odgovara za tvoj sluh ne odgovara za druge. Zato ce tvoj audiograf da isproba koji aparat tebi odgovara najbolje, tako da racunas s tim da ces morati da prilagodis vise puta aparate kao i da probas vise aparata dok ne nadjete onaj koji tebi najbolje odgovara.

## **Upoznaj tvoj novi aparat za sluh**

Norveska nema dovoljno audiografa, zato se dugo cekna na pomoc od njih oko upotrebe, servisa, informacija, o promeni baterija, upotrebi i odrzavanju aparata za sluh. Zato mi u udruzenju HLF hocemo da ti pomognemo, da te upoznamo i obucimo sa upotrebom i negom tvog aparata za sluh.

## **Pocetak privikavanje na aparat za sluh ide lagano**

Vremenom je tvoj mozak navikao da cujes losije, tako da novi zvucni impulsi i situacije slusanja zahtevaju ponovo, novo navikavanje. Zbog toga se savetuje, da se aparati u pocetku koriste samo nekoliko sati svaki dan. To neka bude u miru kod tvoje kuce, pa onda da proizvodis sate i sve vise i duze svakim danom.

## **Nekoliko saveta kako da pocnes sa navikavanjem:**

- Upoznaj dnevne zvuke u tvojoj kuci
- Utvrđi zvuke koje nisi cuo neko vreme, utvrđi odakle dolaze
- Upoznaj svuke kao: tok vode, suskanje papira, telefon i.t.d. Mozda u pocetku sve to svuci drugacije, nego kako se ti secas ali ubrzo ces na to da se naviknes

## **Razgovori sa drugima:**

- Kad razgovaramo stvaramo razlicite zvuke. To zahteva paznju da bi se ucestvovalo u razgovoru. Najbolje je da pocnes kod kuce, da slusas glasove koje poznajes.
- Nastavi da pratis razgovore u malo vecoj galami.
- Slusaj radio ili gledaj televiziju. Probaj da podesis zvuk na nivo koji odgovara drugima. Ako imas kontrolu zvuka na aparatima, probaj da ih podesis da bude naj

prijatnije. Vecina aparata danas ima ugradjene „telespole“, mozes da upotrebljavas „teleslynge“ i druga pomagala.

- Treba da se upoznas sa razlicitim nacinom i jacinom raznih zvukova u tvojoj okolini. Prepoznaces poznate zvuke kod kuce vec posle nekoliko dana. Tada pocni da koristis aparate sluha u vecoj galami oko tebe. Na primer na poslu ili u drustvenim posetama. Tada treniraj da izaberes govore, zvuke i pazljivo slusaj samo na te odabrane zvuke i govore. Na primer u salama za predavanja, sastanaka savetujemo te da sedis sto blize moguće u blizini predavacu. U restoranu, kafanama je najbolje da sedis tako, da gledas u lice onoga sa kojim razgovaras.

### **Stalna upotreba:**

- Tvoj je mozak zavisn od stalnog koriscenja aparata da bi se navikao na zvuke i razumeo sta cujes. Koriscenjem aparata od jutra do uvece, postignes najbolje rezultate, navika na nove zvuke i glasove.
- Obavestavaj tvog audiografa o tome, da bi audiograf imao mogucnosti da pronadje i instalira aparat onako i koji za tebe odgovara najbolje. Savetujemo ti da u toku isprobavanja, pises na papir konkretna zapazanja, zvuke govore i situacije razne koje ti dozivljas, tako da kad imas sastanak sa audigrafom mozes da mu saopstis i objasnis sto bi njemu bilo lakse i brze da podesi tvoje aparate.

### **Cuvaj dobro tvoje aparate**

Upotrebom aparati su izlozeni vlazi, toploti i cerumenom. Evo kako mozes da sacuvas tvoje aparate na najbolje moguće nacine:

- Odrzavaj aparate suve i ciste, ne dozvoli da se pokvase.
- Navikni da ocistis cepove/ aparate redovno, svaki dan. **Desni cep i aparat je obelezen crveno, levi cep i aparat je obelezen plavo.** Aparati su obicno razlicito instalirani. **Zato pazi uvek ocisti i zavrshi prvo jedan aparat, pre nego pocnes sa drugim.**
- Ne upotrebljavaj nikad razne tecnosti da bi ocistio aparate. Voda nesme da dodje na aparate.
- Kad skines i aparat ne koristis, otvori fijoku za baterije. Onda je aparat izkljucen i baterije traju malo duze.

### **Baterije**

- Cuvaj baterije na suvom mestu i sobnoj temperaturi.

#### **Vrste baterije**

- Baterija br 10 – Zuta etiketa (traje 5-7 dana)
- Baterija br 13 – Crvena etiketa (traje 7-12 dana)
- Baterija br 312 – Braon etiketa (traje 5-9 dana)
- Baterija br 675 – Plava etiketa (traje 14 dana. Malo se upotrebljava).

#### **Informacija vazduh/cink u baterijama:**

- Mi prodajemo samo baterije tipa Zink-Air (cink-vazduh).
- To znaci, u baterijama je cink koji pocinje da proizvodi struju, kad dodje u dodir sa vazduhom. **Zato: Nikad ne odlepi zastitni flaster na bateriji pre nego sto ces da je upotrebis.**
- Baterije ovog tipa mogu da se lageruju dugo vremena, i da imaju dobar kapacitet dok nisu u dodiru sa vazduhom. To cini mali flaster na svakoj bateriji, zapecacenj jedna ili

više malih rupica u kasi svake baterije. Kad se odlepi flaster, otvara se mogućnost ulaska vazduha u bateriju i cink pocinje da proizvodi struju, a taj proces više nije moguće da se zaustavi!

- **Od skidanja flastera do pune produkcije struje traje oko 1-2 minuta.** Može da se desi da baterija deluje prazna i ako je nova, jer je normalna pojava da aparat pusti ako je ispod 1-2 minuta od kad je skinut flaster. Sacekaj malo pa ces videti dali je sve ipak ispravno.
- Ako aparat ipak neradi pored nove baterije, probaj da otvoris fijuku sa baterijom i proveris da li je pravilno stavljena, proveris i da je zatvarac za bateriju dobro zatvoren (veoma retko je slucaj da je baterija defektna).
- Ako imas jos neko pitanje, nazovi „likeperson“ u tvom lokalnom udruzenju.
- **Paznja: Cink-Vazduh baterije sadrze zivu i bacaju se i klasificiraju se u specijalno sa otrovan materijal.**

### **Pribor za ciscenje aparata i delova**

- Crni konci za ciscenje. Uvuku se kroz crevo(kanal) sa strane aparata, da ne bi ubacili cerumen u kanal.
  - Cetkice za napravljene cepove. (Cetkice za zube, kupi se u apoteci – ima razlicite velicine i brojeve).
  - Cetkice za ciscenje cerumena sa cepa.
  - Cetkice za ciscenje sa magnetom. Magnet na jednom kraju koji može da drži bateriju.
  - Magnetno pero. Sa jakim magnetom da se baterije stave i izvade.
  - Baloni za duvanje. Da se prodivavaju cevčice/cep posle ciscenja.
  - Filteri upotrebljavaju se za aparate u usnom kanalu i aparate izvan usiju.
- Korisnici aparata cesto dobijaju pribor za ciscenje uz aparate.

### **Jednostavno testiranje aparate**

Zatvori bateriju i drži aparat u ruci zatvorenoj, saci. Aparat ce da pusti sto znaci da je aparat ok.

### **Ako aparat ne pusti:**

- Proveri da je baterija na mestu, dobro zatvorena i da nema nista izmedju.
- Proveri da li je baterija nameštena pravilno.
- Proveri kad su baterije promenjene. (Kad baterije pocnu da budu lose, aparat pusti da je znak sa više kratkih isprekidanih pistanja u razmacima neko vreme da bi prestao da pusti. Onda treba da se promeni).
- Proveri da li je cerumen zapusio otvor od cepa ili u cevčici.
- Proveri da li je slucajno zapusen filter. Ako je zapusen, mora novi.
- Proveri da li je prelom na cevčici. Ako jeste, mora novi.

### **PAZNJA: Aparate ne podnose vodu!**

- **Pazi kad pada kisa ili sneg,**
- **Pazi kad se kupas/tusiras**
- **Pazi kad peres kocu, lak za kosu**

### **Veoma je vazno:**

Jedan slusni aparat kosta oko 6.000 krona, puta 2 to je 12.000 krona! **Moras da ga osiguras!** Proveri da li je manje osiguranje kod tvojeg osiguravajuceg, ili kod nas HLF.no (Hørselshemmedes Landsforbund). Bices isnenadjen razlikom u ceni...

Posle nekog vremena, ti si se lepo navikao i naucio sve oko aparata. Sve vise i vise cujes i razumes, cak i cvrcak kad peva ponovo cujes, onda je zivot lep.

### **Ali od jednom:**

- Nemam vise baterija! – Filter je zapusen! – Cevcica se prekinula. – Cep se pokvario!

### **Potrebna mi je pomoc!**

HLF ima vise „likepersona“ u Norveskoj. To su clanovi koji su vec dugo u istim situacijama kao sto si ti; korisnik aparata, zujanje u usima/tinnitus, radnici, roditelji/deca, omladina. „Likepersoni“ su završili kurseve i pomazu novim clanovima HLF sa laksim uslugama kao sto je prodaja baterije, razni filtera, cevica, cepova.

Da bi dobili pomoc, obratite se likepersonu u tvom najblizem udruzenju.

- Proveri cene delova i usluga kod nas ili likeperson pre nego sto kupis. Ovde moze da se ustedi dosta.
- Ako ti je potrebno savet ili s nekim da razgovaras o tvom problemu sa sluhom, mi smo voljni da ti pomognem.

**Lykke til med din nye hørsel!  
Srecno sa tvojim novim sluhom!**



Hysj da! Jeg hører en gresshoppe!

Tísina! Ja slusam cvrcka!