کیا آپ کا خیال ہے کہ ہم چھٹیوں پر ہیں؟

آپ کو غلطی لگی ہے۔

آلہ سماعت استعمال کرنے والے نئے افراد

خوش آمدید

آج کل دو لاکھ نارویجن ایسے ہیں جو آلہ سماعت استعمال کرتے ہیں لیکن اس سے بھی زیادہ افراد ایسے امدادی ذرائع سے مستفید ہو سکتے ہیں۔

یہ بہت اہم ہے کہ آپ بذات خود بھی آلہ سماعت استعمال کرنے کے لیے رغبت رکھتے ہوں۔ یہ اس لیے نہیں کہ کسی قریبی عزیز نے آپ کو اس کو استعمال کرنے کے لیے کہا ہو بلکہ آپ روزمرہ زندگی میں اچھے طریقے سے سن سکیں۔ یہ بہت اہم ہے کہ آلہ سماعت آواز کی مطابقت سے جو بولا جائے اس کو سمجھ سکے۔

آلہ سماعت کا بخوبی آغاز

آپ اپنی سماعت کا ٹیسٹ کروا چکے ہیں اور اس کے مطابق آپ کو پہلا آلہ سماعت مل چکے ہیں۔ یہ آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ ہر ایک کی قوت سماعت کے مطابق اس کا آلہ سماعت ہوتا ہے اور یہ ضروری نہیں کہ آپ کیسی کا آلہ سماعت استعمال کر سکیں۔ ماہر سماعت (آئیڈیو گراف) سے مشاورت کی جائے تاکہ وہ آپ کی سماعت کے مطابق آلہ سماعت مہیا کر سکے۔ ہو سکتا ہے کہ اس کے لیے کئی مرتبہ اس کی مدد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

نئے آلہ سماعت کا استعمال سیکھنا

ناروے میں بہت کم ماہر سماعت پائے جاتے ہیں اس لیے نئے آلہ سماعت کے حصول اور خدمات کے لیے کافی دیر لگتی ہے۔ مصروفیت کی بنا پر ان کے پاس اتنا وقت نہیں ہوتا کہ آپ کو آلہ سماعت کو ایڈجسٹ کرنا، بیٹری کی تبدیلی، استعمال اور صفائی وغیرہ کے متعلق بتا سکے۔ اس لیے ایچ ایل ایف والے آلہ سماعت کے استعمال کے لیے مدد کرنا چاہتے ہیں۔

اطمینان کے ساتھ استعمال کا آغاز

آپ کا دماغ آہستہ آہستہ اچھی طرح سننے کا عادی نہیں رہتا اس لیے نئی نئی آوازوں اور سننے کی مختلف حالتوں کا عادی ہونے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس لیے آپ اپنے گھریلو ماحول میں آلہ سماعت کو روزانہ کچھ گھنٹے استعمال کیا جائے اور آنے والے ایام میں ان کی تعداد بڑھائی جائے۔

عادی کیسے بنیں

☆ روزمرہ کی آوازوں کو سنئے

☆ جن آوازوں کو شاید آپ نے عرصے کے بعد سنا ہو انہیں پہچانئے اور کہاں سے آ رہی ہیں۔

☆ ان آوازوں کو پہچانئے: پانی کا بہنہ، کاغذ کی ہلنا، فون کا بجنا وغیرہ وغیرہ۔ شروع میں ان کی آوازیں مختلف لگی گی جیسا کہ آپ کو پہلے یاد آتا تھا لیکن جلدی عادی ہو جائیں گے۔

دوسروں سے بات چیت:

☆ جب ہم بات چیت کرتے ہیں تو ہم کافی پیچیدہ آوازیں نکالتے ہیں اس لیے ذرا تھوڑی محنت کی ضرورت پڑتی ہے۔ گھر سے ان آوازوں کو سننا شروع کریں۔

☆ جہاں ذرا شور ہو وہاں جو بول چال ہو رہی ہوں کو سنیں۔

☆ ریڈیو یا ٹی وی کو سنیں۔ آواز ایسی رکھیں جو دوسروں کے لیے مناسب ہو۔ اگر آپ کے آلات سماعت کی آواز کم و بیش ہو سکتی ہو تو یہ بہت آرام دہ ہو گا۔ آج کل بہت سارے آلات میں ہی آواز کو کم و بیش کرنے کے لیے اندر ہی ایک آلہ نصب ہوتا ہے جس کی وجہ سے آپ مددگار آلات جو کسی جگہ نصب ہوتے ہیں سے سنا جا سکتا ہے۔

☆ مختلف آوازوں کو پہچانیے۔ کچھ ہی دنوں میں آپ گھر میں عام آوازوں کو سمجھ جائیں گے۔ زیادہ شور شرابے والی جگہوں میں آلہ سماعت استعمال کرنا شروع کر دیں، مثال کے طور پر اپنے کام یا کسی سماجی محفل میں۔ مختلف آوازوں کا انتخاب کیجئے اور اس میں دھیان دیں، مثال کے طور پر کسی ہال میں جہاں کوئی تقریر کر رہا ہو۔ ہمارا مشورہ ہے کہ آپ جتنا ممکن ہو سٹیج کے نزدیک بیٹھیں۔ کیفے یا ریستوران میں آمنے سامنے بیٹھ کر بات چیت کریں۔

لگاتار استعمال

☆ لگاتار استعمال سے عادت پڑ جاتی ہے۔ آلہ سماعت کا اس وقت مفید ہو گا جب آپ صبح سے لیکر شام تک نئی نئی آوازوں کو پہچاننے کے عادی ہو جائیں گے۔

☆ آپ آڈیو گراف کے پاس جائیں اور اسے اپنے تجربے کے متعلق بتائیں تاکہ وہ آپ کے لیے مناسب آلہ سماعت کا انتخاب کر سکے۔ دوران تجربات ہماری رائے ہے کہ آپ کو مختلف حالات میں کیسا لگا جب آپ آڈیو گراف کے پاس کنٹرول کے لیے آئیں تو آپ ٹھوس تجربات سے اسے آگاہ کریں۔ اس سے اس کے لیے آپ کے آلہ سماعتوں کو صحیح کر سکے گا۔

آپ اپنے آلہ سماعتوں کو سنبھال کر رکھیں۔

آلہ سماعت نمی، گرمی اور کان کی میل سے گندہ ہو جاتا ہے۔ ہماری چندہ ایک تجاویز ہیں جن پر عمل کرنے سے آپ کے آلہ سماعت اچھے رہ سکتے ہیں۔

☆ آلہ سماعت کو ہمیشہ صاف ستھرا اور نمی سے بچا کر رکھیں۔

☆ معمول بنالیں کہ روزانہ کان میں ڈالنے والے بٹنوں کی صافی کیا کریں۔ آلات مختلف ہوتے ہیں اس لیے صرف پہلے ایک کی صفائی مکمل کرنے کے بعد دوسرے کی صفائی کی جائے۔

☆ آلے کو کسی مائع یا پانی سے صاف نہ کریں۔

☆ جب آپ آلہ استعمال نہ کر رہے ہوں تو بیٹری کے خانے کو تھوڑا سا کھول کر رکھیں (آلہ آف ہو)۔ اس طرح بیٹری زیادہ دیر چلے گی۔

بیٹری

☆ بیٹری کو خشک اور عام درجہ میں رکھیں۔

بیٹری کی اقسام

☆ بیٹری نمبر 10 زرد لیبل (5-7 ایام چلتی ہے۔

☆ بیٹری نمبر 13 سرخ لیبل (7-12 ایام چلتی ہے۔

☆ بیٹری نمبر 312 براون لیبل (5-9 ایام چلتی ہے۔

☆ بیٹری نمبر 675 نیلا لیبل (تقریباً 14 ایام) آج کل کم استعمال ہوتی ہے۔

ہوا زینک بیٹری کے متعلق معلومات

☆ سبھی آلہ سماعت جو ہم فروخت کرتے وہ ہوا زینک کی قسم ہوتے ہیں۔

☆ اس کا مطلب یہ ہے کہ بیٹری میں زینک کا مواد ہوتا ہے جو ہوا کے دباؤ سے بجلی بناتا ہے اس لیے بیٹری کو استعمال کرنے سے پہلے لیبل نہ اتارہ جائے۔

☆ اگر ہوا داخل نہ ہونے پائے تو ایسی بیٹری زیادہ مدت استعمال کی جاسکتی ہے۔ بیٹری کے اوپر ایک لیبل چسپاں ہرتا ہے جس میں بہت سارے چھوٹے چھوٹے سوراخ ہوتے ہیں۔ جب لیبل اتارا بائے تو ہوا داخل ہوتی ہے اور زینک کا مواد بجلی بنانا شروع کر دیتا ہے جس کو دوبارہ بند کرنا مشکل ہوتا ہے۔

☆ لیبل اتارنے کے ایک دو منٹ بعد پوری مقدار میں بجلی کی پیداوار شروع ہو جاتی ہے بعض اوقات جب نئی بیٹری ڈالی جائیں تو آلہ بتاتا ہے "کہ بیٹری ختم ہو چکی ہے " یہ نارمل حالت میں لیبل اتارنے کے ایک دو منٹ جعد ایسا ہوتا ہے لیکن تھوڑی دیر انتظار کیا جائے تو وہ کام کرنا شروع کر دیتی ہے۔

☆ اگر نئی کام نہیں کرتیں تو بیٹری کے ڈھکن کو کھولیں اور دیکھیں بیٹری اپنی جگہ پر ہے یا کہ نہیں۔ ڈھکن کو اچھی طرح بند کیا جائے۔ (عام طور پر ایسا نہیں ہوتا کہ بیٹری ناکارہ ہو۔)

☆ اگر آپ کو کچھ پوچھنا ہو تو اپنے علاقائی لیکے پر شونر سے رابطہ کیا جائے۔

☆ خبر دار ! زینک ہوا بیٹری میں پارا ہوتا ہے جو مخصوص مواد کہلاتا ہے۔

آلہ کی صفائی

☆ صفائی والے کالے دھاگے یا تاریں۔ اس کو آلے کی نالی کے ایک سرے سے ڈالا جائے تاکہ کان کی میل جمع نہ ہونے پائے۔

☆ کان میں ڈالنے والے ۔۔۔ کی صفائی دانت صاف کرے والی برشی جو آپو ٹیک سے خریدی جاسکتی ہے۔

☆ صفائی والی برشی۔ کان کی میل کی صفائی کے لیے

☆ مقناطیسی برشی۔ اس کا ایک سرا مقناطیسی ہوتا ہے جو بیٹری کو اپنی جگہ پر رکھتا ہے۔

☆ مقناطیسی پین۔ طاقت وار مقناطیس جو بیٹری کو نکالنے اور ڈالنے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

☆ غبارے۔ نالی کی صفائی کرنے کے بعد کیے جاتے ہیں۔

☆ فلٹر۔ آلہ سماعت اور کان کی بیرونی جگہ کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

صارفین کو مختلف اشیاء کی صفائی کے لیے آلہ سماعت کے ساتھ ملتی ہیں۔

آلہ سماعت کو ٹیسٹ کرنے کا آسان طریقہ

بیٹری کے ڈھکن کو بند کریں اور اپنے ہاتھ میں ہی رکھیں۔ آلہ سے پیپ کی آواز آئے گی۔ اس کا مطلب ہے کہ بیٹری ٹھیک کام کر رہی ہے۔

جب پیپ کی آواز نہ آئے۔

☆ بیٹری کے ڈھکن کو دیکھیں کہ وہ بند ہے اور اس کے درمیان کوئی چیز تو نہیں پسی ہوئی۔

☆ بیٹری کو چیک کریں کہ ٹھیک طرح سے اپنی جگہ پر بیٹھی ہوئی ہے۔

☆ کافی عرصے تک بیٹری تبدیل نہیں کی گئی (جب بیٹریاں اچھی طرح کام نہ کرتی اور وقفے وقفے سے پیپ کی آواز نکلتی اور کام کرنا بند کر دیتی ہے)

☆ چیک کیا جائے کہ نالی یا کان میں ڈالنے والے سوراخ کان کی میل سے بند تو نہیں ہو گئے۔

☆ چیک کیا جائے کہ فلٹر بند تو نہیں ہو گیا۔ (جس کو تبدیل کیا جائے)

☆ چیک کیا جائے کہ نالی پھٹ تو نہیں گئی۔ (جس کو تبدیل کیا جائے)

خبردار ! آلہ سماعت پانی برداشت نہیں کرتا۔

یہ یاد رکھیں کہ :

☆ بارش میں

☆ غسل کرتے ہوئے

☆ سر کو دھوتے ہوئے!

<u>اور جو بہت ضروری ہے</u>:

آپ کے آلہ سماعتوں کی قیمت فی عدد 6000 کراؤنز ہے اس لیے ان کی حفاظت کی جائے !

ایک تجویز : اپنی انشورنس کمپنی سے چیک کریں کہ ان کی شرائط اور اپنے حصے کی رقم کی ادائیگی کے لیے آپ کو کیا ادا کرنا ہو گا یا خواہل ایف کی ویب سائٹ

HLF.no (Hørselshemmedes landsforbund)

،پر جائیں اور پڑھیں۔ آپ کو حیرانی ہو گی۔

یہ سب جان کر آپ کو حیرانی تو ہو گی لیکن یہ سب خوشی و شادمانی کا باعث ہو گا۔

لیکن ایک دن :

☆ بیٹری ختم، فلٹر بند، نالی پھٹی ہوئی، کان میں ڈالنے حصہ خراب !

مجھے مدد چاہئے !

خوایل ایف کے پورے ناروے میں لیکیے پر شونز پائے جاتے ہیں : آلہ سماعتوں کو استعمال کرنے والے۔ ٹینیٹوس۔ فعال پیشہ ور۔ والدین، نوعمر اور نوجوان انہوں نے کورس کیا ہوتا ہے اور وہ ممبروں کی مدد کر سکتے ہیں جیسا کہ : بیٹریاں فروخت کرنا، فلٹر، نالیاں، کان میں ڈالنے والے بٹن وغیرہ وغیرہ

رابطہ کریں، ممکن ہے کہ لیکیے پر شونز آپ کی مدد کر سکے !

☆ ایک تجویز: بیٹری خریدنے سے پہلے اپنی نزدیکی لیکیے پر شونز یا خوایل ایف سے بیٹری کی قیمت چیک کریں اس طرح ممبران کافی بچت کر سکتے ہیں !

☆ اگر آپ مشورے کے خواہشمند ہوں یا کسی سے اپنے آلہ سماعت کے متعلق بات چیت کرنا چاہیں تو ہم آپ کی خدمت کے لیے حاضر ہیں۔

آکرہوس میں آلہ سماعتوں کی مدد کے لیے ہمارے 27 لیکیے پر شونز ہیں :

آپ کی نئی سماعت کے لیے خواہشمند!

واہ! مجھے تو ٹڈیوں کے اڑنے کی آواز سنائی دے رہی ہے!