



HLF Ytre Follo

Ditt lokale hørselslag for
Ås, Frogn, Vestby og Nesodden
Din hørsel-vår sak

Medlemsbrev nr 3/2017

Til

Deg som er medlem av vårt lokale hørselslag HLF Ytre Follo

HLF Ytre Follo har over 640 medlemmer i kommunene Ås, Vestby, Frogn og Nesodden. Vi ønsker å informere deg om våre aktiviteter og tilbud som kan være av interesse for deg. Vi håper også på bedre kontakt og kommunikasjon med deg som medlem, slik at vi kan legge til rette for enda mer aktivitet og tilbud.

Ta kontakt med oss hvis du har spørsmål, eller ønsker å være med på en aktivitet eller benytte deg av et av våre tilbud.

Kan du tenke deg å gjøre en frivillig innsats for vårt lag?

Vi trenger flere frivillige. Det er flere som melder seg som frivillig til oss. Det er vi veldig glad for. Nå trenger vi en eller flere som kan tenke seg å jobbe med vår kommunikasjon mot våre medlemmer og ikke minst kommunisere og informere publikum om våre aktiviteter. Hvis du liker å skrive og bruke sosiale media så er vi svært interessert i å komme i kontakt med deg. Vi holder på med å etablere en egen kommunikasjons-gruppe som skal jobbe med media, bruk av SMS og epost. Hvis du kan tenke deg å gjøre en slik jobb/frivillig innsats så vil vi bli svært takknemlige, og nøl ikke med å ta kontakt. Eller hvis du vet om noen som vi kan spørre, så gi oss tips om det. Kontakt vår nestleder/sekretær Steinar Antonsen på mobil: 92 29 74 47, Epost: antonsen@hlf.no

Vi ønsker flere frivillige i vårt lag, bl.a. flere likepersoner/hørselshjelpere. Hvis det er noe du kunne tenke deg å gjøre så nøl ikke med å ta kontakt.

Hørselskafé

I 2018 prøver vi oss med et nytt konsept for å arrangere møter/treff. Arrangeres en gang i måneden på omgang i de forskjellige kommunene. Hørselskaféen skal inneholde:

- Hørselstesting på dagtid fra kl 11 til kl 17.
- Veiledning i bruk og stell av høreapparater, kl 11 – 17.
- Hørselstreff med tema, kl 1800 – 2100.

Hørselskafé

Granheimtunet i Nordby, Ås

Torsdag 18. januar 2018

Hørselstesting og veiledning i bruk og stell av høreapparater kl 11-17.

Kveldens tema kl 18 -21: Mitt liv med CI!

Cohechla Implantat, kunstig hørsel!

Adriane Schmidt forteller hva CI betyr for hennes hørsel og livskvalitet!

Kaffe og kaker! Utlodning! Alle vel møtt!

Nytt år står foran oss!

Vi har snart bak oss året 2017. Vi har hatt et aktivt år med mye aktiviteter, hørselstesting og møter. På vårt høstmøte 31. oktober var vi hele 20 deltakere tilstedet. Det meldes om god fårikål og god stemning. Siden det var Halloween fikk vi også besøk av barn som hadde kledd seg ut.

Men før vi forlater året helt skal vi arrangere vårt tradisjonelle Julemøte 6. desember, se nedenfor.

Vi starter året med å arrangere vår første Hørselskafé 18. januar på Granheimstunet i Nordby, se ovenfor. Vi håper på stor interesse. Vi fortsetter med Hørselskafé i Ås, Nesodden, Frogn og Vestby i løpet av året. Vi skal også arrangere Kurs i Bruk og stell av Høreapparat. Vi skal også sette i gang med Søndagsutflukter, og en egen dagstur til Hvaler skal vi også ha. Mer informasjon kommer i senere medlemsbrev. Vi har mange planer som vi skal sette sammen til en årsplan for neste år. Årsplanen skal vi legge frem for Årsmøte som skal være tirsdag 13. februar i Vestby, se nedenfor. Vil du være med å bestemme, så må du komme på årsmøte.

<p>Innkalling til Årsmøte! Seniorsenteret i Vestby Tirsdag 13. februar 2018 kl 1800 Etter årsmøte: Informasjon om Tekniske Hjelpemidler ved Kjetil Teigen fra Comfort Audio/Phonak</p>	<p>Vi innkaller til årsmøte tirsdag 13. februar 2018 kl 1800. Saker som ønskes behandlet på årsmøte må være styre i hende 23. januar 2018. Årsmøtepapirer blir lagt ut en halv time før møtet begynner.</p> <p>Etter årsmøte har vi et temamøte om tekniske hjelpemidler. Vi får besøk av Kjetil Teigen fra Comfort Audio/Phonak. Han vil blant annet informere om den berømte Roger-pennen, et hjelpemiddel som mange hørselshemmede har svært stor nytte av. Det blir som vanlig åresalg. Alle vel møtt!</p>
<p>Julemøte! Onsdag 6. desember kl 1800 Tunhuset i Bestefarsvei 1, Ås</p>	<p>Tradisjonens tro arrangerer vi vårt tradisjonelle julemøte med julemat og julesanger. Det blir quiz og åresalg! Pris kr 100 som betales ved ankomst. Påmelding til Lilly Selberg: 468 14 979, Epost: liselbe@online.no innen 29. november. Ta med gevinster.</p> <p>Vi ønsker alle våre medlemmer og andre interesserte hjertelig velkommen.</p>
<p>Styret i HLF Ytre Follo</p>	<p>Leder: Eva Bliksvær, mobil: 979 34 565 karius1943@outlook.com</p> <p>Nestleder/sekretær: Steinar Antonsen, 922 97 447 Stei.antonsen@gmail.com</p> <p>Kasserer: Sylvie Simonsen, mobil: 930 08499(sms) hlfyf@outlook.com</p> <p>Styremedlem: Adriana Schmidt, 901 86 219(sms) chlusc@online.no</p> <p>Vara til styret: Lilly Selberg, mobil: 468 14 979 liselbe@online.no</p>

Laget har 7 likepersoner som mer enn gjerne hjelper til og som kan komme på hjemmebesøk.

Cecilie Tolun	ctolun@online.no	98066235	Likeperson for foreldre
Irene Svennevik	irenesvennevik@yahoo.no	91542644	Likeperson for tinnitus og yrkesaktiv
Irene Svennevik	irenesvennevik@yahoo.no	91542644	Likeperson for yrkesaktive
Eva Othelie Bliksvær	karius1943@outlook.com	97934565	Likeperson for høreapparatbrukere
Sylvie Winnie Beathe Simonsen	hlfyf@outlook.com	93008499	Likeperson for yrkesaktive
Adriana Helene Maria Schmidt	chlusc@online.no	90186219	Likeperson for CI-brukere
Grethe Eltoft Molina	gmolina1@live.com	92287988	Likeperson for høreapparatbrukere
Vivian L. Bjøru	vivianbjoru@gmail.com	480 07 075	Likeperson for Meniere og yrkesaktive

Samtykke:

Vi ønsker å sende medlemsbrev til våre medlemmer med jevne mellomrom. For å spare masse arbeid og porto, så vil vi gjerne sende medlemsbrevet på epost. Hvis du har en epost-adresse som vi kan sende brevet til, så blir vi veldig glad for å få den oppgitt. Vennligst send oss din epost-adresse gjerne på epost til nestleder/sekretær Steinar Antonsen: antonsen@hlf.no eller på SMS: 92297447. Svar oss gjerne innen 1. desember.

Hvis vi ikke hører noe fra deg vil vi på nyåret ringe deg for å be om din epost-adresse.

Hvis du ikke ønsker å bli oppringt av oss eller motta våre medlemsbrev tilsendt enten pr post eller epost, så må vi ha tilbakemelding på det.

Vi har egne hjemmesider på www.hlf.no:

<https://www.hlf.no/hlf-lokalt2/hlf-akershus/lokallag-i-akershus/hlf-ytre-follo2/>

og en egen gruppe på Facebook, søk på HLF Ytre Follo.

Her legger vi ut aktuelle saker og informasjon som det kan være nyttig å følge med på.

Vi ønsker alle våre medlemmer og interesserte en riktig god jul og godt nytt år! Vi håper vi ser deg på Julemøte og til neste år!

November 2017

Med vennlig hilsen styret i HLF Ytre Follo

RETURADRESSE: Steinar Antonsen, Brønnerudv 44, 1435 ÅS