



HLF Ytre Follo

Ditt lokale hørselslag for
Ås, Frogn, Vestby og Nesodden
Din hørsel-vår sak

Til

Deg som er medlem av vårt lokale hørselslag: HLF Ytre Follo

HLF Ytre Follo har over 640 medlemmer i kommunene Ås, Vestby, Frogn og Nesodden. Vi ønsker å informere deg om våre aktiviteter og tilbud som kan være av interesse for deg. Vi håper også på bedre kontakt og kommunikasjon med deg som medlem, slik at vi kan legge til rette for enda mer aktivitet og tilbud.

Ta kontakt med oss hvis du har spørsmål, eller ønsker å være med på en aktivitet eller benytte deg av et av våre tilbud.

Kan du tenke deg å gjøre en frivillig innsats for vårt lag?

Vi trenger flere frivillige. Det er flere som melder seg som frivillig til oss. Det er vi veldig glad for. Nå trenger vi en eller flere som kan tenke seg å være med i vårt styre. Spesielt trenger vi en som vil være vår studieleder. Hvis du er lærer av profesjon, (og har god tid siden du har gått av med pensjon), og liker å drive med å undervise og organisere studiearbeid, så er dette vervet midt i blinken for deg.

Vi trenger også flere styremedlemmer og varamedlemmer!

Hvis du kan tenke deg å ta på deg et verv så vil vi bli svært takknemlige, og nøl ikke med å ta kontakt. Eller hvis du vet om noen som vi kan spørre, så gi oss tips om det. Kontakt vår nestleder/sekretær Steinar Antonsen på mobil: 92 29 74 47, Epost: antonsen@hlf.no

Vi ønsker flere frivillige i vårt lag, bl.a. flere likepersoner/hørselshjelpere. Hvis det er noe du kunne tenke deg å gjøre så nøl ikke med å ta kontakt.

<p style="text-align: center;">Årsmøte! Seniorsenteret i Vestby Tirsdag 13. februar 2018 kl 1800 Etter årsmøte: Informasjon om Tekniske Hjelpemidler ved Kjetil Teigen fra Comfort Audio/Phonak</p>	<p>Vi minner om årsmøte tirsdag 13. februar 2018 kl 1800. Årsmøtepapirer blir lagt ut en halv time før møtet begynner.</p> <p>Etter årsmøte har vi et temamøte om tekniske hjelpemidler. Vi får besøk av Kjetil Teigen fra Comfort Audio/Phonak. Han vil blant annet informere om den berømte Roger-pennen, et hjelpemiddel som mange hørselshemmede har svært stor nytte av. Det blir som vanlig åresalg. Alle vel møtt!</p>
--	---

Kurs i Bruk og stell av høreapparat og hørseltekniske hjelpemidler!

Starter 1. mars og går over 3 kurskvelder:

- Torsdag 1. mars kl 1800 – 2100.
- Tirsdag 13. mars kl 1800 – 2100.
- Tirsdag 20. mars kl 1800 – 2100.

**STED: Ås Videregående skole
Kurset er gratis!**

Påmelding innen onsdag 21. februar 2017 til Steinar Antonsen,

epost: antonsen@hlf.no, eller mobil 922 94 774.

Kurset egner seg også godt til pårørende/nærpersoner til brukeren, spesielt hvis du har foreldre som har nedsatt hørsel og som kanskje ikke er motivert for høreapparatbruk. Da kan et kurs som dette gi deg ny kunnskap om høreapparater og hvordan motivere andre til høreapparatbruk. Kurset har begrenset antall plasser, så vær tidlig ute med påmeldingen!

Hørselskafé

Ås Kulturhus, 2.etj, Store Salong

Tirsdag 6. mars 2018

Hørselstesting og veiledning i bruk og stell av høreapparater kl 11-17.

Kursinnhold: 1.kurskveld: Kurslærer, Audiograf Gunn Skoglund fra Drøbak ØNH:

- ulike hørselstap og mulige årsaker til hørselstap,
- audiogram, hva er det?
- hovedtyper av høreapparater
- funksjoner og innstillinger
- motivasjon og bruk
- renhold og stell

2.kurskveld: Kurslærer: Frøydis Fjellstad, Ergoterapeut og hørselskontakt i Ås kommune.

- Tekniske hjelpemidler for hørselshemmede
- Formidling av hjelpemidler
- Hvordan søke om hjelpemidler
- Hjemmebesøk for å kartlegge behov.

3.kurskveld: Kurslærer: Likeperson i HLF Ytre Follo:

- Hva kan en likeperson bidra med:
 - o Motivere til høreapparatbruk
 - o Formidle brukererfaringer
 - o Råd og veiledning i bruk og stell av høreapparater

Kurset avsluttes med filmen: «Hørsel hele livet!» En film om eldre hørselshemmede på sykehjemmet.

Kurset passer godt for deg som vurderer å begynne med høreapparat. Her vil du få masse informasjon om hva du går til som ny høreapparatbruker og hvilke realistiske forventninger du kan ha til dette, men passer også godt for nybegynnere som har brukt høreapparat en stund, og som synes at det er problematisk.

Vår første Hørselskafé hadde vi på Granheimtunet i Nordby med stor suksess. Vår neste Hørselskafé blir i Ås Kulturhus. Her treffer du hørselshjelpere/likepersoner som kan gi deg gode råd og tips vedrørende bruk og stell av høreapparat. Vi tilbyr også hørselstesting. Det er bare å stikke innom for en prat og en kaffekopp!

Styret i HLF Ytre Follo

Leder: Eva Bliksvær, mobil: 979 34 565
karius1943@outlook.com
Nestleder/sekretær: Steinar Antonsen, 922 97 447
Stei.antonsen@gmail.com
Kasserer: Sylvie Simonsen, mobil: 930 08499(sms)
hlfyf@outlook.com
Styremedlem: Adriana Schmidt, 901 86 219(sms)
chlusc@online.no
Vara til styret: Lilly Selberg, mobil: 468 14 979
liselbe@online.no

Laget har 7 likepersoner som mer enn gjerne hjelper til og som kan komme på hjemmebesøk.

Cecilie Tolun	ctolun@online.no	98066235	Likeperson for foreldre
Irene Svennevik	irenesvennevik@yahoo.no	91542644	Likeperson for tinnitus og yrkesaktiv
Irene Svennevik	irenesvennevik@yahoo.no	91542644	Likeperson for yrkesaktive
Eva Othelie Bliksvær	karius1943@outlook.com	97934565	Likeperson for høreapparatbrukere
Sylvie Winnie Beathe Simonsen	hlfyf@outlook.com	93008499	Likeperson for yrkesaktive
Adriana Helene Maria Schmidt	chlusc@online.no	90186219	Likeperson for CI-brukere
Grethe Eltoft Molina	gmolina1@live.com	92287988	Likeperson for høreapparatbrukere
Vivian L. Bjøru	vivianbjoru@gmail.com	48007075	for menieres og yrkesaktive

Din epost-adresse er verdifull for oss:

Vi ønsker å sende medlemsbrev til våre medlemmer med jevne mellomrom. For å spare masse arbeid og porto, så vil vi gjerne sende medlemsbrevet på epost. Hvis du har en epost-adresse som vi kan sende brevet til, så blir vi veldig glad for å få den oppgitt. Vennligst send oss din epost-adresse gjerne på epost til nestleder/sekretær Steinar Antonsen: antonsen@hlf.no eller på SMS: 92297447.

Hvis du ikke ønsker å motta våre medlemsbrev tilsendt enten pr post eller epost, så må vi ha tilbakemelding på det.

Vi har egne hjemmesider på www.hlf.no:

<https://www.hlf.no/hlf-lokalt2/hlf-akershus/lokallag-i-akershus/hlf-ytre-follo2/>

og en egen gruppe på Facebook, søk på HLF Ytre Follo.

Her legger vi ut aktuelle saker og informasjon som det kan være nyttig å følge med på.

Med vennlig hilsen
HLF Ytre Follo
Steinar Antonsen
Nestleder/sekretær

Mob. 92 29 74 47