



HLF Ytre Follo

Ditt lokale hørselslag for
Ås, Frogn, Vestby og Nesodden
Din hørsel-vår sak

Medlemsbrev nr 1/2017

Til

**Deg som er medlem av vårt lokale hørselslag
HLF Ytre Follo**

HLF Ytre Follo har over 600 medlemmer i kommunene Ås, Vestby, Frogn og Nesodden. Vi ønsker å informere deg om våre aktiviteter og tilbud som kan være av interesse for deg. Vi håper også på bedre kontakt og kommunikasjon med deg som medlem, slik at vi kan legge til rette for enda mer aktivitet og tilbud.

Ta kontakt med oss hvis du har spørsmål, eller ønsker å være med på en aktivitet eller benytte deg av et av våre tilbud.

Hvis du ikke ønsker å motta dette nyhetsbrevet, så må du gi tilbakemelding.

Kan du tenke deg å gjøre en frivillig innsats for vårt lag?

Vi skal arrangere Gratis Hørselstesting rundt omkring i våre kommuner. Det er et veldig populært tiltak blant befolkningen. Da bruker vi en campingvogn fra HLF Akershus som er godt synlig med vår logo og design, og selve testingen skjer inne i campingvogna. Vi har frivillige og godt skolerte testere som utfører selve testingen. Men vi mangler folk som kan frakte campingvogna for oss, fra sted til sted. Da trenger vi noen som kan stille med stor bil med hengerfeste og som kan hente og bringe vogna for oss. Vi betaler selvfølgelig kilometergodtgjørelse etter statens satser, pluss kr 500 for hver tur/retur. Hvis du kan tenke deg å gjøre en slik jobb/frivillig innsats så vil vi bli svært takknemlige, og nøl ikke med å ta kontakt. Eller hvis du vet om noen som vi kan spørre, så gi oss tips om det. Kontakt vår leder, Eva Bliksvær på mobil: 979 34 565, Epost: karius1943@outlook.com

Hørselshjelper/likeperson

Hva kan en likeperson hjelpe til med?

Hva gjør en likeperson?

HLFs likepersontilbud er et supplement til det offentlige rehabiliteringstilbudet. HLFs likepersoner gjør en frivillig jobb og skal, gjennom sine egne erfaringer og kunnskap, gi hjelp som:

- *være en god samtalepartner
- *motivere til å bruke aktuelle hjelpemidler
- *informere
- *gi råd og veilede

HLFs likepersoner har gjennomført opplæringskurs og er godkjente til å utføre likemannsarbeid innenfor den gruppen man har egen erfaring fra og er sertifisert for.

Likepersoner har taushetsplikt. Det koster ikke noe å benytte en likeperson.

En likeperson skal være bevisst sin rolle ovenfor det offentlige hjelpeapparatet og skal ikke gå inn i behandlerrollen. Det er brukeren som avgjør om han eller hun ønsker kontakt med en likeperson.

Likepersonsarbeidet er frivillig og den enkelte likeperson kan sette begrensninger i forhold til hvor og når man ønsker å utføre likepersonstjenester.

Laget har 6 likepersoner som mer enn gjerne hjelper til og som kan komme på hjemmebesøk.

| | | | |
|-------------------------------|--|----------|---------------------------------------|
| Cecilie Tolun | ctolun@online.no | 98066235 | Likeperson for foreldre |
| Irene Svennevik | irenesvennevik@yahoo.no | 91542644 | Likeperson for tinnitus og yrkesaktiv |
| Irene Svennevik | irenesvennevik@yahoo.no | 91542644 | Likeperson for yrkesaktive |
| Eva Othelie Bliksvær | karius1943@outlook.com | 97934565 | Likeperson for høreapparatbrukere |
| Sylvie Winnie Beathe Simonsen | hlfyf@outlook.com | 93008499 | Likeperson for yrkesaktive |
| Adriana Helene Maria Schmidt | chlusc@online.no | 90186219 | Likeperson for CI-brukere |
| Grethe Eltoft Molina | gmolina1@live.com | 92287988 | Likeperson for høreapparatbrukere |

| | |
|---|---|
| <p>Gratis Hørselstest!</p> <p>Ås Kulturhus, Lille sal</p> <p>Onsdag 10. mai fra kl 1500</p> <p>Åpent møte fra kl 1800</p> | <p>Testen foregår i Lille sal i Ås Kulturhus. Testen vil gi deg en indikasjon om du har et hørselstap eller ikke, og om du trenger videre oppfølging av fastlege og audiograf, som foretar en «ordentlig» hørselstest.</p> <p>Etter testen byr vi på kaffe og noe å bite i, samt en god prat med en av våre erfarne høreapparatbrukere/likepersoner, som kan gi gode råd og veiledning.</p> |
| <p>Sommertur til</p> <p>Migrasjonsmuseet</p> <p>(Norsk Utvandrer-museum)</p> <p>17. juni</p> <p>Kafetreff på Ås stasjon</p> <p>13. mai kl 1400.</p> | <p>HLF Ytre Follo inviterer alle interesserte til en dagstur med buss til Utvandrer-museet på Ottestad (like sør for Hamar). Lørdag 17.juni kl 9.00 fra Drøbak kirke og kl 9.20 fra Ås Stasjon. Påmelding til Eva Bliksvær mob.97934565. Bindende påmelding innen 21.mai. Betaling kr 500 per person i nettbanken eller ved bussen. Det er inkludert mat, buss og omvisning på museet. For flere opplysninger, se vår side på hlf.no.</p> <p>Uformelt treff til nytte og hygge sammen med andre hørselshemmede. Her treffer du også likepersonene våre som selger batterier og kan gi gode råd og veiledning.</p> |

| | |
|---|--|
| <p align="center">Fungerer ikke hjelpemidler/utstyr slik du ønsker</p> | <p>Virker ikke teleslynga, dørklokka eller røykvarsleren eller har du ønsker om å få installert slike hjelpemidler gratis? Ta kontakt med hørselskontakten i kommunen eller med en av våre likepersoner.</p> |
| <p>Trenger du nytt høreapparat?</p> | <p>Ta kontakt med fastlegen din og be om henvisning til øre-nese-hals-lege.</p> |
| <p align="center">Verv ett nytt medlem og få vervepremie</p> | <p>Statistisk er det i 20% av befolkningen som er hørselshemmet. Det betyr at HLF Ytre Follo har muligheter for å bli flere enn de 600 medlemmene vi allerede har. Se på www.hlf.no Som medlem i HLF Ytre Follo har du automatisk en erstatningsavtale ved tap/skade for høreapparatet ditt. Erstatningssummen er inntil kr 6000 pr apparat. Egenandel pr skadetilfelle er kr 1000.</p> |
| <p align="center">Batterier og slanger til høreapparat</p> | <p>Får du kjøpt av hørselshjelperne/likeperson til meget rimelige priser.</p> |
| <p>Batterier for høreapparat har fargekode uansett leverandør.</p> <p>Når etiketten er tatt av begynner batteriet å tappe seg. Det vil si at du ikke sparer batteri ved å bruke høreapparatet mindre når batteriet først er satt i.</p> <p> 10/ 230 for alt-i-øret-apparat</p> <p> 312 for alt-i-øret- / bak-øret-apparat</p> <p> 13 for bak-øret-apparat</p> <p> 675 for bak-øret-apparat</p> | |
| <p align="center">Lydia og lydøre</p> | <p>Vi har Lydia og lydøre til utlån. Med Lydia og lydøre kan man registrere støynivået i innerom, i barnehager og skoleklasserom. Ta kontakt med Irene Svennevik for utlån, epost: irenesvennevik@yahoo.no</p> |
| <p align="center">Teleslynge</p> | <p>Be om at teleslynge blir brukt når du skal delta i sosiale sammenhenger uansett hvem som arrangerer! Vi kan låne ut teleslynge på forespørsel.</p> |

| | |
|---|---|
| <p>Teleslynge i offentlige rom</p> | <p>Hørselslaget er opptatt av at offentlige rom skal ha universell utforming også for hørselshemmede. Laget er en pådriver for å få fastmonterte slynger i kommunene våre.</p> |
| <p>Det nye styret i HLF Ytre Follo</p> | <p>Leder: Eva Bliksvær, mobil: 979 34 565 karius1943@outlook.com Nestleder/sekretær: Steinar Antonsen, 922 97 447 Stei.antonsen@gmail.com Kasserer: Sylvie Simonsen, mobil: 930 08499(sms) hlfyf@outlook.com Styremedlem: Adriana Schmidt, 901 86 219(sms) chlusc@online.no Vara til styret: Lilly Selberg, mobil: 468 14 979 liselbe@online.no</p> |

Vi har egne hjemmesider på www.hlf.no:

<https://www.hlf.no/hlf-lokalt2/hlf-akershus/lokallag-i-akershus/hlf-ytre-follo2/>

og en egen gruppe på Facebook, søk på HLF Ytre Follo.

Her legger vi ut aktuelle saker og informasjon som det kan være nyttig å følge med på.

April 2017

Med vennlig hilsen styret i HLF Ytre Follo