

Medlemsbrev nr 1/2019

Til

Deg som er medlem av vårt lokale hørselslag HLF Ytre Follo

HLF Ytre Follo har nå 684 medlemmer i kommunene Ås, Vestby, Frogn og Nesodden. Vi ønsker å informere deg om våre aktiviteter og tilbud som kan være av interesse for deg.

Velkommen til Årsmøte! Torsdag 14. februar 2019 kl 1800 Tunhuset i Bestefarsvei 1, Ås

Årsmøtepapirer blir lagt ut en halv time før møtet begynner. Hvis du ønsker årsmøtepapirer tilsendt på forhånd, så gjør vi gjerne det. Gi beskjed til lagets leder, Steinar Antonsen, mobil: 92 29 74 47, Epost: antonsen@hlf.no

Velkommen til Temamøte om nye høreapparater! Torsdag 14. februar 2019 ca kl 1930 Tunhuset i Bestefarsvei 1, Ås v/Audiograf Gunn Skoglund fra Drøbak Øre/Nese/Hals!

Etter årsmøte blir det enkel bevertning med kaffe og kaker og ca kl 1930 har vi et temamøte om nye høreapparater ved audiograf Gunn Skoglund!

Hva som er nytt?

Hva som er fordeler/bakdelene med oppladbare høreapparater.

Hvordan kan høreapparater brukes sammen med mobilen?

Gå ikke glipp av denne muligheten til å få ny og oppdatert informasjon om nye høreapparater formidlet av en fagperson. Vel møtt!

Vei- Beskrivelse:

For å komme til Tunhuset fra Ås sentrum tar du veien til Ski og tar av mot Kroer i Sentralkrysset, så tar du første vei til venstre(Drottveien), samme vei som til Ås Arbeidskirke. Kjører forbi Arbeidskirken og tar første vei til høyre(Nylenda). Du kjører nå rundt hele Rustad Skole, og tar første vei til høyre(Bestemorsvei), fortsetter til du kommer inn på Bestefarsvei hvor det er parkering, og Tunhuset ligger midt inne i bebyggelsen som består av rekkehusleiligheter(borettslag for eldre).

Kan du tenke deg å gjøre en frivillig innsats for vårt lag?

Det er flere som melder seg som frivillig til oss. Det er vi veldig glad for. Men vi ønsker oss flere frivillige, bl.a. flere likepersoner/hørselshjelpere. Hvis du kan tenke deg å gjøre en slik jobb/frivillig innsats så vil vi bli svært takknemlige, og nøl ikke med å ta kontakt. Eller hvis du vet om noen som vi kan spørre, så gi oss tips om det. Kontakt vår leder Steinar Antonsen på mobil: 92 29 74 47, Epost: antonsen@hlf.no

Kurs i Moderne høreapparater og hørselstekniske hjelpemidler!

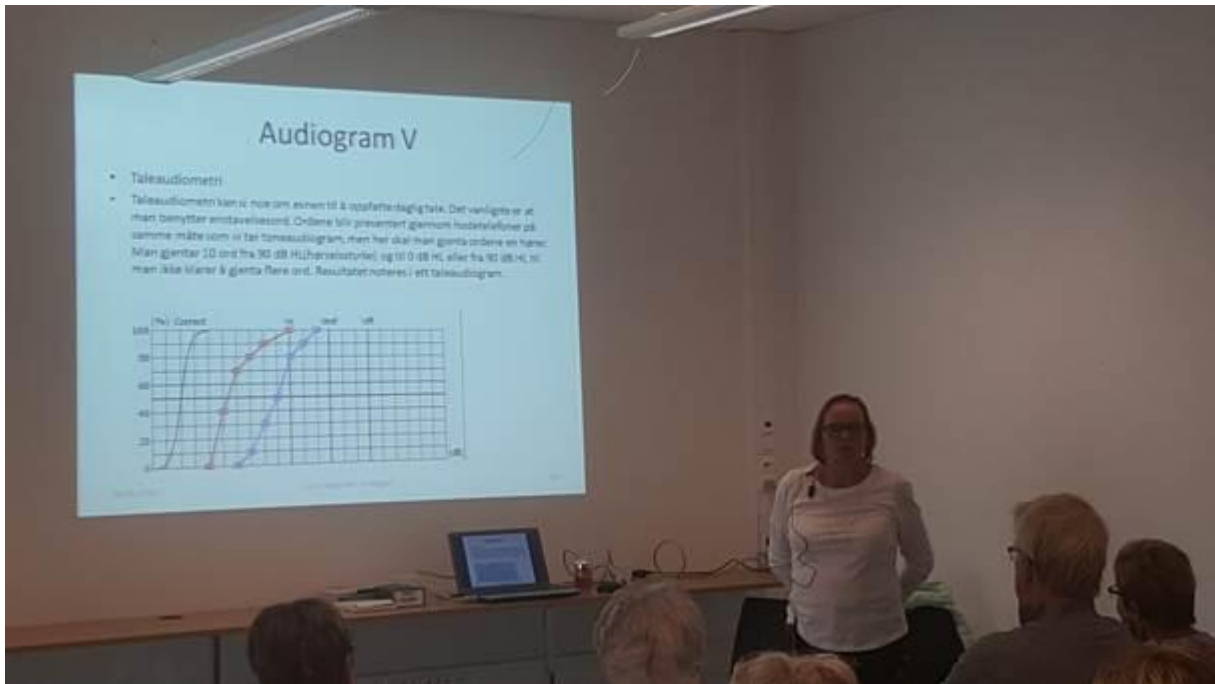


Foto: Audiograf Gunn Skoglund underviser på Høreapparatkurs.

Vi fortsetter med å arrangere vårt populære Høreapparatkurs i år, på Nesodden med kursstart 5. mars. Kursene går over 3 kurskvelder. Våre 3 kurs i fjor har hatt til sammen 47 deltakere og vi fikk gode tilbakemeldinger. Så her er det bare å melde seg på.

Nesodden:

Tirsdag 5. mars kl 1800 – 2100.
Tirsdag 12. mars kl 1800 – 2100.
Tirsdag 19. mars kl 1800 – 2100.

STED: Nesodden videregående skole, Kjartan Veldes vei 12, Nesoddtangen

Kurset er gratis! Vi har også teleslynge! I løpet av kvelden serverer vi kaffe og kaffemat!

Påmelding innen onsdag 27. februar til Steinar Antonsen, epost: antonsen@hlf.no, eller mobil 922 97 447.

Kursinnhold:

1. kurskveld

Kurslærer: Audiograf Gunn Skoglund fra Drøbak ØNH:

- ulike hørselstap og mulige årsaker til hørselstap,
- audiogram, hva er det?
- hovedtyper av høreapparater
- funksjoner og innstillinger

2. kurskveld

Kurslærer: Ergoterapeut og hørselskontakt i kommunen, Marie Fjelle:

- Tekniske hjelpemidler for hørselshemmede
- Formidling av hjelpemidler
- Hvordan søke om hjelpemidler
- Hjemmebesøk for å kartlegge behov.

3. kurskveld

Kurslærer: Audiograf Gunn Skoglund og Likeperson i HLF Ytre Follo:

- Motivasjon og bruk
- Renhold og stell
- Hva kan en likeperson bidra med
- Motivere til høreapparatbruk
- Formidle brukererfaringer

Kurset avsluttes med filmen: «Hørsel hele livet!» En film om eldre hørselshemmede på sykehjemmet.

Kurset passer godt for deg som vurderer å begynne med høreapparat. Her vil du få masse informasjon om hva du går til som ny høreapparatbruker og hvilke realistiske forventninger du kan ha til dette. Kurset passer også godt for nybegynnere som har brukt høreapparat en stund, og som synes at det er problematisk.

Kurset egner seg også godt til pårørende/nærpersoner til brukeren, spesielt hvis du har foreldre som har nedsatt hørsel og som kanskje ikke er motivert for høreapparatbruk. Da kan et kurs som dette gi deg ny kunnskap om høreapparater og hvordan motivere andre til høreapparatbruk.

Kurset har begrenset antall plasser, så vær tidlig ute med påmeldingen!

Gratis hørselstesting!

28. februar	KI 1700-2000 Ås Menighetshus, Johan K. Skanckes vei 7, Ås
25.april	KI 1700-2000 Ekelund Seniorstenter, Hilda Magnussens vei 1, Nesodden

Arrangeres en gang i måneden på omgang i de forskjellige kommunene. Hørselstesten vil gi deg en indikasjon om du har et hørselstap eller ikke, og om du trenger eventuell videre oppfølging av fastlege og audiograf, som foretar en «ordentlig» hørselstest.

Laget har 5 likepersoner som mer enn gjerne hjelper til og som kan komme på hjemmebesøk:

Cecilie Tolun	ctolun@online.no	98066235	Likeperson for foreldre
Irene Svennevik	irenesvennevik@yahoo.no	91542644, Send sms.	Likeperson for tinnitus og yrkesaktiv
Steinar Antonsen	antonsen@hlf.no	92297447	Likeperson for høreapparatbrukere
Adriana Helene Maria Schmidt	chlusc@online.no	90186219, Send sms.	Likeperson for CI-brukere
Grethe Eltoft Molina	gmolina1@live.com	92287988	Likeperson for høreapparatbrukere

Medlemsbrevet!

Hvis du ikke ønsker å motta våre medlemsbrev tilsendt, så må vi ha tilbakemelding på det.

Vi har egne hjemmesider på www.hlf.no:

<https://www.hlf.no/hlf-lokalt2/hlf-akershus/lokallag-i-akershus/hlf-ytre-follo2/>

og en egen gruppe på Facebook, søk på HLF Ytre Follo.

Her legger vi ut aktuelle saker og informasjon som det kan være nyttig å følge med på.

Med vennlig hilsen

HLF Ytre Follo
Steinar Antonsen

Leder

Mob. 92 29 74 47