



## HLF (Hørselshemmedes Landsforbund) Ytre Follo

Ditt lokale hørselslag for

Ås, Frogn, Vestby og Nesodden

*Din hørsel-vår sak*

### Medlemsbrev nr 2/2019

Til

**Deg som er medlem av vårt lokale hørselslag HLF Ytre Follo**

HLF Ytre Follo har nå 664 medlemmer i kommunene Ås, Vestby, Frogn og Nesodden. Vi ønsker å informere deg om våre aktiviteter og tilbud som kan være av interesse for deg.

Bli med på vårt arrangement:

### **Sommerkveld på Follo Museum!**

**Seiersten i Drøbak!**

**Torsdag 13. juni kl 1800 – 2100.**

**Konservator Jonas Nordby holder foredrag om:**

**Runer – stemmer fra fortiden!**

**Vi serverer lett og variert sommermat, mineralvann, kaffe/te og kaker! Pris kr 170.**

**Påmelding innen 1. juni til Lilly Selberg, tlf: 468 14 979.**

**Fra kl 2000 blir det en omvisning på museet for de som ønsker det!**

**Alle vel møtt!**

**Hvert Øre Teller- kampanje/Stand og Gratis hørselstesting!**



HØT/Gratis Hørselstesting!	18.mai	Kl 1200-1500 Drøbak City
HØT/Gratis Hørselstesting!	1.juni	Kl 1200-1500, Tangen Senter, Nesodden
HØT/Gratis Hørselstesting!	15.juni	Kl 1200-1500 Drøbak Torg/Drøbak Hospital

Hørselstesten vil gi deg en indikasjon om du har et hørselstap eller ikke, og om du trenger eventuell videre oppfølging av fastlege og audiograf, som foretar en «ordentlig» hørselstest.

Hvis du ønsker å være med som frivillig, stå sammen med oss på stand eller være med å teste, så er det bare å melde din interesse.

### Kan du tenke deg å gjøre en frivillig innsats for vårt lag?

Det er flere som melder seg som frivillig til oss. Det er vi veldig glad for. Men vi ønsker oss flere frivillige, bl.a. flere likepersoner/hørselshjelpere. Hvis du kan tenke deg å gjøre en slik jobb/frivillig innsats så vil vi bli svært takknemlige, og nøl ikke med å ta kontakt. Eller hvis du vet om noen som vi kan spørre, så gi oss tips om det. Kontakt vår leder Steinar Antonsen på mobil: 92 29 74 47, Epost: [antonsen@hlf.no](mailto:antonsen@hlf.no)

### Kurs i Moderne høreapparater og hørselstekniske hjelpemidler!

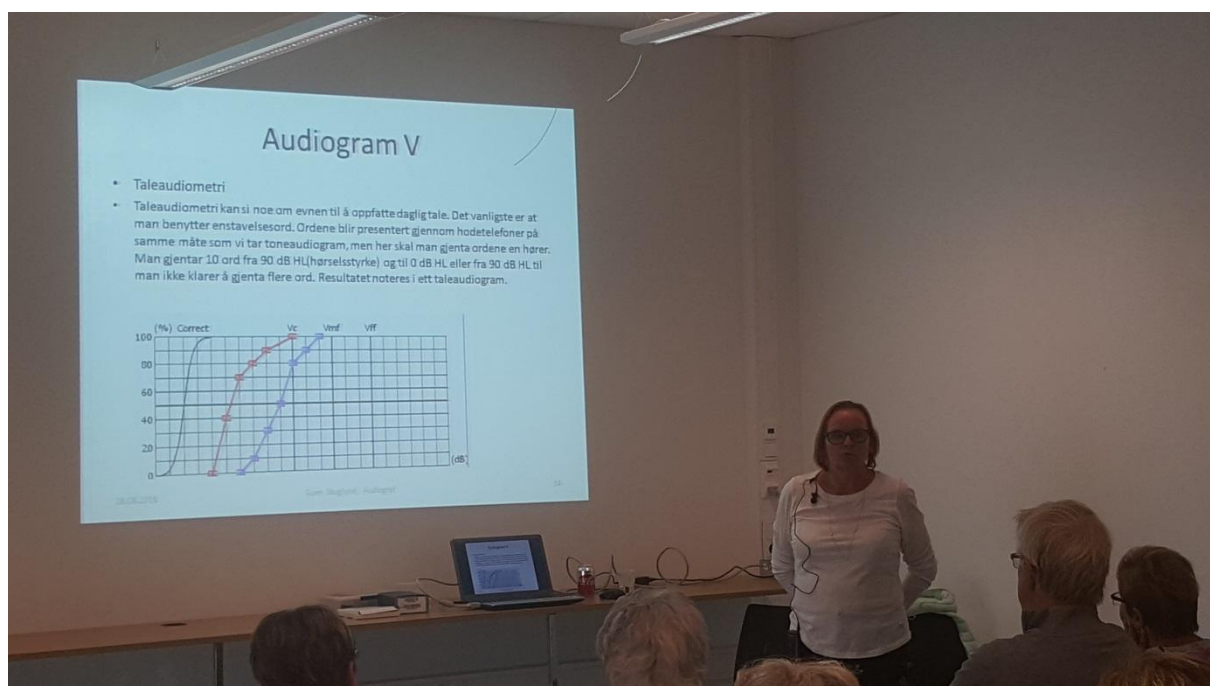


Foto: Audiograf Gunn Skoglund underviser på Høreapparatkurs.

Vi fortsetter med å arrangere vårt populære Høreapparatkurs i Vestby med kursstart 27. august.. Kursene går over 3 kurskvelder. Vårt kurs på Nesodden i mars i år hadde 13 deltakere og vi fikk svært gode tilbakemeldinger. Så her er det bare å melde seg på.

#### Vestby:

Tirsdag 27. august kl 1800 – 2100.

Tirsdag 3. september kl 1800 – 2100.

Tirsdag 10. september kl 1800 – 2100.

## STED: Vestby Ungdomsskole!

Kurset er gratis! Vi har også teleslynge! I løpet av kvelden serverer vi kaffe og kaffemat!

**Påmelding innen 20. august til Steinar Antonsen, epost: [antonsen@hlf.no](mailto:antonsen@hlf.no), eller mobil 922 97 447.**

Mer informasjon om kurset kommer i neste medlemsbrev som kommer i begynnelsen av august.

### Arbeidslivforumet i HLF Oslo - noe for deg?

Her er et tilbud til deg i yrkesaktiv alder som du kan benytte deg av, selv om du bor i Follo.

Formålet med å etablere en møtearena for yrkesaktive i HLF Oslo:

-Ønsker å bidra til å skape en bedre hverdag for yrkesaktive som sliter med nedsatt hørsel eller andre hørselsutfordringer i Oslo.

- Et hørseltap er et usynlig handicap. Mye energi går med til å få med seg hva som blir sagt. Det er ofte vanskelig for kolleger og ledere å forstå grunnen til at den som har nedsatt hørsel kan virke sliten på jobben.

-Vi har uformelle møter som regel en gang pr. mnd. Onsdager mellom kl.18.00-20.00. Møtene finner sted i HLF Oslo sine lokaler i Hørselens Hus, Brynsveien 13.

-Se vår hjemmeside [www.hlfoslo.no](http://www.hlfoslo.no) eller kontakt: e-post adresse: [arbeidslivforum@hlfoslo.no](mailto:arbeidslivforum@hlfoslo.no)

**Laget har 5 likepersoner som mer enn gjerne hjelper til og som kan komme på hjemmebesøk.**

Cecilie Tolun	<a href="mailto:ctolun@online.no">ctolun@online.no</a>	98066235	Likeperson for foreldre
Irene Svennevik	<a href="mailto:irenesvennevik@yahoo.no">irenesvennevik@yahoo.no</a>	91542644, Send sms.	Likeperson for tinnitus og yrkesaktiv
Steinar Antonsen	<a href="mailto:antonsen@hlf.no">antonsen@hlf.no</a>	92297447	Likeperson for høreapparatbrukere
Adriana Helene Maria Schmidt	<a href="mailto:chlusc@online.no">chlusc@online.no</a>	90186219, Send sms.	Likeperson for CI-brukere
Grethe Eltoft Molina	<a href="mailto:gmolina1@live.com">gmolina1@live.com</a>	92287988	Likeperson for høreapparatbrukere

**Vi har egne hjemmesider på [www.hlf.no](http://www.hlf.no):**

<https://www.hlf.no/hlf-lokalt2/hlf-akershus/lokallag-i-akershus/hlf-ytre-follo2/>

og en egen gruppe på Facebook, søk på HLF Ytre Follo.

Her legger vi ut aktuelle saker og informasjon som det kan være nyttig å følge med på.

## Medlemsbrev tilsendt på epost!

Vi ønsker å sende medlemsbrev til våre medlemmer med jevne mellomrom. For å spare masse arbeid og porto, så vil vi gjerne sende medlemsbrevet på epost. Hvis du har en epost-adresse som vi kan sende brevet til, så blir vi veldig glad for å få den oppgitt. Vennligst send oss din epost-adresse gjerne på epost til leder Steinar Antonsen: [antonsen@hlf.no](mailto:antonsen@hlf.no) eller på SMS: 92297447.

Hvis du ikke ønsker å motta våre medlemsbrev tilsendt enten pr post eller epost, så må vi ha tilbakemelding på det.

**Med vennlig hilsen styret i HLF Ytre Follo**

**Steinar Antonsen**  
leder