

Medlemsbrev nr 4/2018

Til

Deg som er medlem av vårt lokale hørselslag HLF Ytre Follo

HLF Ytre Follo har over 668 medlemmer i kommunene Ås, Vestby, Frogn og Nesodden. Vi ønsker å informere deg om våre aktiviteter og tilbud som kan være av interesse for deg.

Invitasjon til Julebord Onsdag 12. desember kl 1900 Tunhuset i Bestefarsvei 1, Ås

Tradisjonens tro arrangerer vi vårt tradisjonelle julemøte med julekoldtbord og sang/musikk. Denne gangen får vi et celebret besøk av av to meget habile sangere/kunstnere til vårt julebord:

Harriet Müller-Tyl og Siw Christiansen fra Ås!



Harriet & Siw er begge låtskrivere, komponister og tekstforfattere. Begge har sunget sammen i gruppa 40 og skrevet og optrådd i musikaler. Harriet driver Stemmeskolen og har en solokarriere som vokalist. Siw er en «syngende forfatter» og inspirerer folk til å skrive når hun ikke opptrer. De vil presentere både eget materiale, kjente sanger og invitere dere med på allsang.

Pris kr 200 (inkl. en enhet drikke) som betales ved ankomst. Påmelding til Lilly Selberg: 468 14 979, Epost: liselbe@online.no innen 5. desember. Det blir åresalg, så ta med gevinster! Det er begrenset

med antall plasser, så vær tidlig ute med påmeldingen (førstemann til mølla). Vi ønsker alle våre medlemmer og andre interesserte hjertelig velkommen.

Nytt styre!

Vi hadde ekstraordinært årsmøte 18. september for å velge nytt styre for laget.

Styret konstituerte seg mandag 15. oktober og fikk følgende sammensetning:

-Leder: Steinar Antonsen, Ås
-Nestleder: Aasmund Berg, Frogn
-Sekretær: Anne- Lise Hilmen, Nesodden
-Styremedlemmer: Marit Lise Petterson, Vestby
Lilly Selberg, Ås
-Varamedlemmer: Wenche Frich, Frogn
Jørn Lang-Ree, Vestby



Fra venstre: Aasmund Berg, Lilly Selberg, Steinar Antonsen og Anne-Lise Hilmen. Styremedlem Marit Lise Petterson og varamedlemmer var ikke tilstede da bilde ble tatt.

Kontaktliste for det nye styret:

Antonsen	Steinar	ÅS	92297447	antonsen@hlf.no
Selberg	Lilly	ÅS	46814979	liselbe@online.no
Berg	Aasmund Elmar	FROGN	95936019	aasmundberg9@gmail.com
Frich	Wenche	FROGN	90617107	we.frich@online.no
Hilmen	Anne-Lise	NESODDEN	91689689	hilme2@online.no
Petterson	Marit Lise	VESTBY	99307531	maritlise@live.no
Lang-Ree	Jørn	VESTBY	45481109	jorn.langree@gmail.com

Arbeidsoppgaver for styret fremover:

Alle fire kommuner i vårt område har kommunale hørselskontakter som har som en av sine arbeidsområder å formidle hjelpemidler til hørselshemmede i kommunen. Men det varierer fra kommune til kommune hvor stor kapasitet den enkelte hørselskontakt har. Vi har som en av våre prioriterte oppgaver å kartlegge situasjonen. Kommunal hørselskontakt må bli et lovpålagt tilbud i alle kommuner, med tydelige ansvarsoppgaver. Formell hørselskompetanse på minimum bachelornivå bør kreves. Helsefaglig forsvarlig stillingsbrøk er et annet krav vi har.

Vi mener at det bør tilbys et minimum kompetanseprogram på hørsel for alle ansatte i kommunal helse- og omsorgstjeneste.

Hørselstesterdager er gjennomført og det vil vi fortsette med også i året som kommer. Alle over 60 år bør la seg hørselsteste. Vi vet at konsekvensene av å leve med uoppdaget hørselstap er store, både for den enkelte og rent samfunnsøkonomisk. Forskning viser at nedsatt hørsel påvirker helsen og livskvaliteten blant eldre på en rekke områder og gir økt risiko for fall og ulykker, sosial isolasjon, angst og depresjon. Ubehandlet hørselstap er i tillegg en av de viktigste risikofaktorene for å utvikle demens. Det er derfor viktig at nedsatt hørsel avdekkes og behandles i tide.

Hørselslaget forestår salg av batterier i den enkelte kommune og reiser på hjemmebesøk til medlemmene og på institusjonsbesøk så langt kapasiteten rekker.

HLF representerer ulike grupper hørselshemmede, fra hørselshemmede barn og unge til eldre høreapparatbrukere.

Kan du tenke deg å gjøre en frivillig innsats for vårt lag?

Det er flere som melder seg som frivillig til oss. Det er vi veldig glad for. Men vi ønsker oss flere frivillige, bl.a. flere likepersoner/hørselshjelpere. Hvis du kan tenke deg å gjøre en slik jobb/frivillig innsats så vil vi bli svært takknemlige, og nøl ikke med å ta kontakt. Eller hvis du vet om noen som vi kan spørre, så gi oss tips om det. Kontakt vår leder Steinar Antonsen på mobil: 92 29 74 47, Epost: antonsen@hlf.no

Nytt år står foran oss!

Vi har snart bak oss året 2018. Vi har hatt et aktivt år med mye aktiviteter med høreapparatkurs, hørselstesting og møter.

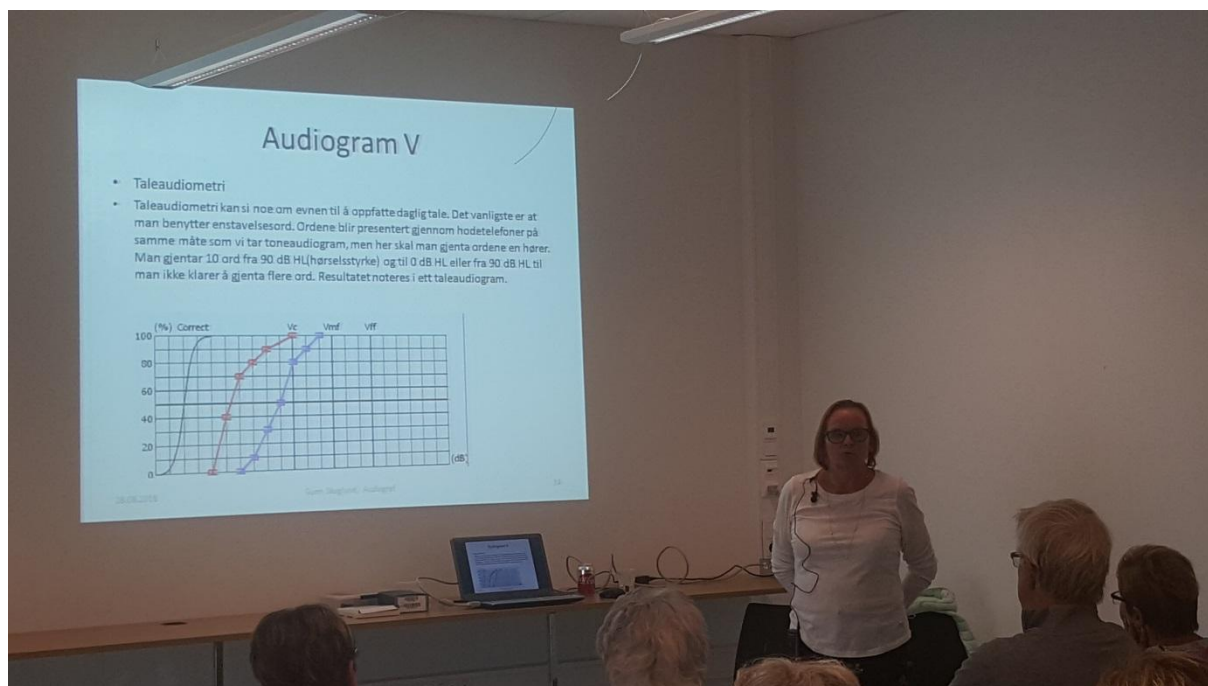
Innkalling til Årsmøte Torsdag 14. februar 2019 kl 1800 Tunhuset i Bestefarsvei 1, Ås

Saker som ønskes behandlet på årsmøte må være styre i hende 24. januar 2019. Årsmøtepapirer blir lagt ut en halv time før møtet begynner. Hvis du ønsker årsmøtepapirer tilsendt på forhånd, så gjør vi gjerne det. Gi beskjed til lagets leder, Steinar Antonsen. Forslag til kandidater til nytt styret kan sendes til valgkomiteen v/Irene Svennevik, irenesvennevik@yahoo.no tlf: 915 42 644(send sms).

Gratis hørselstesting!

Arrangeres en gang i måneden på omgang i de forskjellige kommunene. Hørselstesten vil gi deg en indikasjon om du har et hørselstap eller ikke, og om du trenger eventuell videre oppfølging av fastlege og audiograf, som foretar en «ordentlig» hørselstest. Følg med i lokalpressen for tid og sted for testen.

Kurs i Moderne høreapparater og hørselstekniske hjelpemidler!



Vi fortsetter med å arrangere vårt populære Høreapparatkurs neste år, i Ås med kursstart 15. januar og på Nesodden med kursstart 5. mars. Kursene går over 3 kurskvelder. Våre 3 kurs i år har hatt til sammen 47 deltakere og vi fikk gode tilbakemeldinger. Så her er det bare å melde seg på.

Ås:

Tirsdag 15. januar kl 1800 – 2100.
Tirsdag 22. januar kl 1800 – 2100.
Tirsdag 29. januar kl 1800 – 2100.
STED: Åsgård Skole eller Ås Videregående skole

Nesodden:

Tirsdag 5. mars kl 1800 – 2100.
Tirsdag 12. mars kl 1800 – 2100.
Tirsdag 19. mars kl 1800 – 2100.

STED: Nesodden videregående skole

Kurset er gratis! Vi har også teleslynge! I løpet av kvelden serverer vi kaffe og kaffemat!

Påmelding innen onsdag 9. januar for kurset i Ås eller onsdag 27. februar for kurset på Nesodden til Steinar Antonsen, epost: antonsen@hlf.no, eller mobil 922 97 447.

Kursinnhold:

1. kurskveld

Kurslærer: Audiograf Gunn Skoglund fra Drøbak ØNH:

- ulike hørselstap og mulige årsaker til hørselstap,
- audiogram, hva er det?
- hovedtyper av høreapparater

- funksjoner og innstillinger

2. kurskveld

Kurslærer: Ergoterapeut og hørselskontakt i kommunen:

- Tekniske hjelpemidler for hørselshemmede
- Formidling av hjelpemidler
- Hvordan søke om hjelpemidler
- Hjemmebesøk for å kartlegge behov.

3. kurskveld

Kurslærer: Audiograf Gunn Skoglund og Likeperson i HLF Ytre Follo:

- Motivasjon og bruk
- Renhold og stell
- Hva kan en likeperson bidra med
- Motivere til høreapparatbruk
- Formidle brukererfaringer

Kurset avsluttes med filmen: «Hørsel hele livet!» En film om eldre hørselshemmede på sykehjemmet.

Kurset passer godt for deg som vurderer å begynne med høreapparat. Her vil du få masse informasjon om hva du går til som ny høreapparatbruker og hvilke realistiske forventninger du kan ha til dette. Kurset passer også godt for nybegynnere som har brukt høreapparat en stund, og som synes at det er problematisk.

Kurset egner seg også godt til pårørende/nærpersoner til brukeren, spesielt hvis du har foreldre som har nedsatt hørsel og som kanskje ikke er motivert for høreapparatbruk. Da kan et kurs som dette gi deg ny kunnskap om høreapparater og hvordan motivere andre til høreapparatbruk.

Kurset har begrenset antall plasser, så vær tidlig ute med påmeldingen!

Laget har 5 likepersoner som mer enn gjerne hjelper til og som kan komme på hjemmebesøk.

Cecilie Tolun	ctolun@online.no	98066235	Likeperson for foreldre
Irene Svennevik	irenesvennevik@yahoo.no	91542644, Send sms.	Likeperson for tinnitus og yrkesaktiv
Steinar Antonsen	antonsen@hlf.no	92297447	Likeperson for høreapparatbrukere
Adriana Helene Maria Schmidt	chlusc@online.no	90186219, Send sms.	Likeperson for CI-brukere
Grethe Eltoft Molina	gmolina1@live.com	92287988	Likeperson for høreapparatbrukere

Medlemsbrevet!

Hvis du ikke ønsker å motta våre medlemsbrev tilsendt, så må vi ha tilbakemelding på det.

Vi har egne hjemmesider på www.hlf.no:

<https://www.hlf.no/hlf-lokalt2/hlf-akershus/lokallag-i-akershus/hlf-ytre-follo2/>

og en egen gruppe på Facebook, søk på HLF Ytre Follo.

Her legger vi ut aktuelle saker og informasjon som det kan være nyttig å følge med på.

Vi ønsker alle våre medlemmer og interesserte en riktig god jul og godt nytt år! Vi håper vi ser deg på Julemøte i desember og på årsmøte i februar neste år!

