



Hørselshemmedes
Landsforbund (HLF)

HLF VIKEN

PROGRAM TINNITUS OG MENIERE KURS LØRDAG 9. OKTOBER.

Kl. 10.00 – 10.30: Registrering.

Kl. 10.30 – 10.45: Velkommen v/ Janne Olavesen, studieleder HLF Viken.

Kl. 10.45 – 11.30: Fysioterapeut Karin Jansen og audiopedagog Bente Ørbeck fra HLF Briskeby, rehabilitering og utadrettede tjenester AS.

- Tinnitus og Meniere – egenmestring.
- Avspenning og positiv fokusering.
- Informasjon om tilbudene som HLF Briskeby har til Tinnitus og Meniere rammede.

Kl. 11.30 – 11.45: Pause.

Kl. 11.45 – 12.30: Fortsettelse HLF Briskeby.

Kl. 12.30 – 13.00: Åpent.

Kl. 13.00 – 14.00: Lunsj.

Kl. 14.00 – 14.45: Egne erfaringer fra Landaasen rehabiliteringssenter for Tinnitus og Meniere rammede v/ Svein Erik Løkke og.....

Kl. 14.45 – 15.00: Pause.

Kl. 15.00 – 15.45: Andre tilbud i HLF Viken.