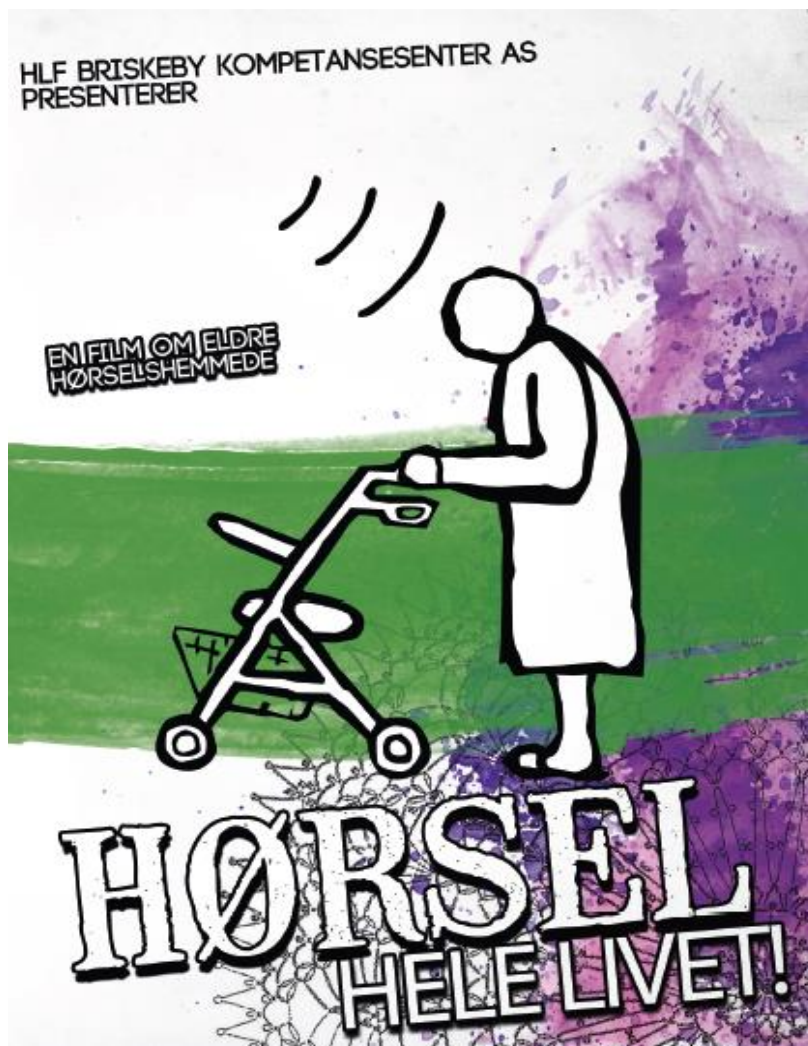


Hørsel hele livet!

Prosjektleder Ellen Dannevig Straube
HLF Briskeby – rehabilitering og utadrettede tjenester as



Prosjektnummer 2013/3/0341



Sammendrag

Bakgrunn Prosjektet er gjennomført på HLF Briskeby, rehabilitering og utadrettede tjenester as. Herfra leveres det tjenester til unge, voksne og eldre hørselshemmede og til pedagoger og helsepersonell som jobber med eldre i pleie- og omsorgssektoren.

De fleste eldre over 80 år har et hørselstap. Likevel er informasjon om hørselstilrettelegging for personalet innen pleie- og omsorgssektoren svært mangelfull. Med filmen «Hørsel hele livet» har vi ønsket å bøte på dette.

Målsetting Målsettingen for prosjektet var å lage en film som på en lettfattelig og interessant måte viser hverdagen til eldre hørselshemmede på institusjon arter seg, hvilke utfordringer som følger med hørselshemmingen - og hva som skal til av enkel tilrettelegging for å lette kommunikasjonen.

Gjennomføring Filmprosjektet er initiert av HLF Briskeby og har til hensikt å spre kunnskap om hvordan man kan bedre livskvaliteten til eldre med nedsatt hørsel. I filmen møter vi flere eldre på institusjon og følger dem i ulike situasjoner gjennom dagen. Forskjellige hørselstapende situasjoner beskrives både visuelt og auditivt - ved å simulere hørselstapet til hovedpersonene. «Hørsel hele livet!» ble spilt inn på Asker Bo- og omsorgssenter og er først og fremst rettet mot pleie- og helsepersonell som jobber med eldre hørselshemmede på institusjon. Men hørselshemmede selv, deres pårørende, venner og familie vil også ha nytte av å se filmen. Vi har brukt innleide skuespillere i flere av rollene i filmen. I tillegg har beboere og eldre ved andre institusjoner i Asker også deltatt i innspillingen, der de spiller seg selv.

Resultater og resultatvurdering Prosjektet ble gjennomført i henhold til prosjektsøknaden og hadde premiere 31. oktober 2014. Samtidig ble den lagt ut på YouTube og det ble sendt ut e-poster og brev med informasjon og link til filmen til alle fylkeskommuner, kommuner, faglige institusjoner, ideelle organisasjoner, magasiner samt nasjonale og lokale aviser. Filmene har allerede blitt vist på flere tilstelninger både i Norge og utlandet. Pr. 1. desember har «Hørsel hele livet!» vært sett over 1500 ganger på YouTube.

Oppsummering, konklusjon og videre planer Tilbakemeldingene fra publikum har hittil vært svært positive. Mange hevder at de etter å ha sett filmen, har fått en ny forståelse av hørselshemmedes hverdag, og hvordan det kan oppleves å være utestengt fra fellesskap med andre fordi man hører dårlig. Flere sier også at de har fått god informasjon i tilknytning til hva som kan gjøres for å legge til rette for bedre kommunikasjon med eldre hørselshemmede. I tillegg har filmen oppnådd et bredere publikum enn vi hadde forutsett, da mange uten tilknytning til eldre mener den er svært informativ mht. hørselshemmede generelt – og at den derfor har stor nytteverdi også utenfor den målgruppen den var tiltenkt. Filmene vil bli brukt av fagpersonalet på HLF Briskeby i forbindelse med kursvirksomhet, rådgivning og veiledning. Vi vil også benytte den i undervisning av pleie- og helsepersonell på oppdrag fra ulike undervisningsinstitusjoner - og i vår kursvirksomhet utenfor HLF Briskeby.

Filmene er også laget i DVD form og kan sees og bestilles på www.hlf.no/eldrefilm og på briskeby@hlfbriskeby.no

Innledning

HLF Briskeby består av virksomhetene: 1. HLF Briskeby – rehabilitering og utadrettede tjenester as og av 2. Briskeby videregående skole as. HLF Briskeby ligger i Lier i Buskerud fylke og er eid av HLF (hørselshemmedes landsforbund).

Briskeby videregående skole as, er godkjent som privatskole, og tilbyr en særskilt tilrettelagt undervisning som bygger på talespråket. Undervisningen skjer i tilpassede lokaler, utstyrt med moderne hørselstekniske hjelpemidler.

HLF Briskeby – rehabilitering og utadrettede tjenester as, driver rehabiliterings- og kursvirksomhet bl.a. innenfor feltene tinnitus, CI-opererte, Menieres sykdom, hørselshemmede i yrkeslivet og eldre hørselshemmede. Utadrettede tjenester i HLF Briskeby skal levere tjenester til elever og pedagoger tilknyttet videregående opplæring og tjenester til voksne og eldre hørselshemmede og til pedagoger og helsepersonell som jobber med eldre i pleie- og omsorgssektoren.

I vår daglige virksomhet ser vi hvor stor nytte hørselshemmede har av å få adekvat informasjon og kunnskap knyttet opp mot konsekvensene av hva det vil si å ha et hørselstap. Likeledes ser vi et stort behov for informasjon og kunnskap hos pedagogisk personal og helsepersonell rundt hørselshemmede, så vel som hos hørselshemmedes pårørende, familie og nettverk for øvrig.

HLF Briskeby har tidligere laget to informasjonsfilmer med midler fra Extrastiftelsen: «Null Sus» (2008) og «Glem det» (2010) med formål å spre informasjon om konsekvensene rundt hørselstap og tilretteleggingstiltak i form av ulike hørselstekniske hjelpemidler. Begge filmene har hatt bredt nedslagsfelt på YouTube, hvor «Null Sus» er sett henholdsvis 9.000 ganger og «Glem det» ca 40.000 ganger.

Filmprosjektet «Hørsel hele livet!» er gjennomført på HLF Briskeby – rehabilitering og utadrettede tjenester AS i samarbeid med Toftenes Multivisjon AS

Bakgrunn for prosjektet

I følge en oppdatert hørselsundersøkelse fra Folkehelseinstituttet (2007) kommer det fram at 91% av alle over 80 år har et hørselstap. På et bo- og omsorgssenter vil derfor nesten alle beboere ha nedsatt hørsel i en eller annen form. Likevel viser det seg at informasjonen til ansatte i pleie og omsorgssektoren er svært mangelfull. De færreste har kunnskap om hvordan et hørselstap kan arte seg for den som har det, og tiltak og virkemidler om hvordan man legger til rette for god kommunikasjon for hørselshemmede er følgelig også mangelfull.

Når hørselen svikter er det vanskelig å beholde fellesskapet med andre, fordi den alvorligste følgen av hørselstapet er utfordringene man har med å oppfatte vanlig dagligtale. Dette fører til at mange hørselshemmede isolerer seg, blir ensomme og ofte deprimerte. Noen kommer også i situasjoner hvor de av pårørende og personale blir oppfattet som demente, fordi de misforstår, virker

uinteresserte eller fraværende i kommunikasjonssituasjoner, og reagerer annerledes enn før. Dette er dokumentert vitenskapelig i en studie av Jama Internal Medicine, Frank R. Lin – USA, hvor det slås fast at *hørselstap og nedgang i mentale funksjoner* er to vanlige aldringstegn.

Målsetting

Målsettingen for prosjektet var å lage en film som på en lettfattelig og interessant måte viser hverdagen til eldre hørselshemmede på institusjon, hvilke utfordringer som følger med hørselshemmingen, og hva som skal til av enkel tilrettelegging for å lette kommunikasjonen.

Gjennomføring

Filmen «Hørsel hele livet» – er en informasjonsfilm for helse- og pleiepersonell, eldre hørselshemmede og deres pårørende. Filmen har til hensikt å spre kunnskap om hvordan man kan bedre livskvaliteten til eldre med nedsatt hørsel. Filmprosjektet er initiert av HLF Briskeby.

I filmen møter vi flere eldre på institusjon og følger dem i ulike situasjoner gjennom dagen. Forskjellige hørselsutfordrende situasjoner beskrives både visuelt og auditivt - ved å simulere hørselstapet til hovedpersonene. På denne måten forstår tilskuerne til filmen hvor vanskelig det er å høre, f.eks. i støyfylte omgivelser. Vi viser hvordan det kan oppleves når personer snakker hurtig, når flere snakker på en gang, skifter tema uten å påpeke dette, gir beskjeder i farta eller unnlater å bruke mikrofon under ulike sosiale tilstelninger. Filmen har også en liten animasjon som beskriver og viser ved lydsimulering, hvordan det kan arte seg å ha et hørselstap.

«Hørsel hele livet!» ble spilt inn på Asker Bo- og omsorgssenter. Vi har brukt innleide skuespillere i flere av rollene i filmen, men beboere og eldre ved andre institusjoner i Asker har også deltatt i innspillingen, der de spiller seg selv.

Filmens råmaterie ble første gang vist til beboere, helsepersonell og gjester ved Asker Bo- og omsorgssenter og deretter til fagpersonalet på et hørselsseminar ved HLF Briskeby. Nødvendige justeringer ble foretatt etter innspill fra disse visningene.

Resultater og resultatvurdering

Prosjektet ble gjennomført i henhold til prosjektsøknaden og hadde premiere 31. oktober 2014. Samtidig ble den lagt ut på YouTube og det ble sendt ut e-poster og brev med informasjon og link til filmen til alle fylkeskommuner, kommuner, faglige institusjoner, ideelle organisasjoner, magasiner samt nasjonale og lokale aviser. Filmen har fått bred omtale i HLFs tidsskrift, Din Hørsel, og den har allerede blitt vist på flere tilstelninger både i Norge og utlandet.

Pr. i dag – kun seks uker etter lanseringen – har «Hørsel hele livet!» vært sett over 1500 ganger på YouTube, og vi har allerede innhentet flere positive tilbakemeldinger fra personer i det hørselsfaglige miljøet, av helsepersonell som arbeider med eldre, av pårørende og familie til eldre hørselshemmede, og fra personer og organisasjoner som ikke arbeider med eldre hørselshemmede

direkte, men som fant filmen nyttig pga. den lett tilgjengelige informasjonen rundt hørselshemming generelt. Den ser følgelig allerede ut til å ha nådd et stort publikum.

Oppsummering, konklusjon og videre planer

Som nevnt over har tilbakemeldingene fra publikum hittil vært svært positive. Mange hevder at de etter å ha sett filmen, har fått en ny forståelse av hørselshemmedes hverdag, og hvordan det kan oppleves å være utestengt fra fellesskap med andre fordi man hører dårlig. Flere sier også at de har fått god informasjon i tilknytning til hva som kan gjøres for å legge til rette for bedre kommunikasjon med eldre hørselshemmede. I tillegg har filmen oppnådd et bredere publikum enn vi hadde forutsett, da mange uten tilknytning til eldre mener den er svært informativ mht. hørselshemmede generelt – og at den derfor har stor nytteverdi også utenfor den målgruppen den var tiltenkt. Filmen vil bli brukt av fagpersonalet på HLF Briskeby i forbindelse med kursvirksomhet, rådgivning og veiledning. Vi vil også benytte den i undervisning av pleie- og helsepersonell på oppdrag fra ulike undervisningsinstitusjoner - og i vår kursvirksomhet utenfor HLF Briskeby.

«Hørsel hele livet» er også laget i DVD form og kan sees og bestilles på www.hlf.no/eldrefilm og på briskeby@hlfbriskeby.no

