

Application: Tren hjemme i koronatiden - med tegnspråk, tale og tekst

HLF Hørselshemmedes Landsforbund
Stimuleringsprogram for helsefrivilligheten

Summary

ID: 2020ST-0000000513

Status: Sluttrapport må fylles ut

Last submitted: 12 May 2022 08:31 (CEST)

Oppgave: Sluttrapport

Completed - 12 Aug 2022

Når dere er klare for å fylle ut sluttrapport, må dere løse denne oppgaven.

OBS: Sluttrapport må sendes inn så raskt som mulig etter prosjektslutt. Se status på prosjektet med frist for rapportering.

Skjema: Sluttrapport

PROSJEKTTITTEL: Tren hjemme i koronatiden - med tegnspråk, tale og tekst

SØKERORGANISASJON: HLF Hørselshemmedes Landsforbund

PROSJEKTETS SLUTTSTATUS

Utfyller

Denne rapporten skal kun fylles ut av PROSJEKTLEDER. I dette prosjektet er det Finn Arild Thordarson som ble oppgitt som prosjektleder i søknaden.

Det er søkerorganisasjonen som har det overordnede ansvaret for prosjektet ovenfor Stiftelsen Dam, og det forutsettes at organisasjonens prosjektkoordinator (Steinar Birkeland) er kjent med innholdet i sluttrapporten før den sendes inn.

Rolle	(No response)
Navn	Finn Arild Thordarson

Prosjektperiode

Prosjektets omtrentlige start- og sluttdato

OBS: Formatet må være DD/MM/ÅÅÅÅ

	Startdato	Sluttdato
Periode	08/02/2021	31/01/2022

Antall prosjektarbeidere

Vennligst oppgi omtrent hvor mange personer som arbeidet med det aktuelle prosjektet 1) i din institusjon og i søkerorganisasjonen og 2) hos eksterne samarbeidspartnere. Ta kun med arbeid som faller inn under perioden oppgitt under «Prosjektperiode».

	Antall personer
Din insititusjon/søkerorganisasjonen	1
Eksterne	8

Antall betalte dagsverk

Vennligst oppgi omtrent hvor mange *betalte* dagsverk (av 7,5 timer) som ble brukt i arbeidet med dette prosjektet 1) i din institusjon og i søkerorganisasjonen og 2) hos eksterne samarbeidspartnere. Ta kun med arbeid som faller inn under perioden oppgitt under «Prosjektperiode».

	Antall dagsverk
Din insititusjon/søkerorganisasjonen	1
Eksterne	50

Antall frivillige dagsverk

Vennligst oppgi omtrent hvor mange dagsverk (av 7,5 timer) med *frivillig innsats* som ble brukt i arbeidet med dette prosjektet 1) i din institusjon og i søkerorganisasjonen og 2) hos eksterne samarbeidspartnere. Ta kun med arbeid som faller inn under perioden oppgitt under «Prosjektperiode».

	Antall dagsverk
Din insititusjon/søkerorganisasjonen	0
Eksterne	2

PROSJEKTLEDERS EVALUERING

Evaluering

På en skala fra 1-7, der 7 er best, vurder det resultatet av prosjektet på de følgende tre kriteriene

- **Soliditet** - Kvaliteten på de aktivitetene, tiltakene og metodene som ble brukt.
- **Virkning** - Virkninger og effekter av prosjektet.
- **Gjennomføring** - Hvordan gjennomføringen gikk, sammenliknet med den opprinnelige planen

Soliditet	7
Virkning	7
Gjennomføring	6

I hvilken grad vil du si prosjektet gikk i henhold til planen i søknaden?

Skala fra 0-100 %

90

I hvilken grad er du enig/uenig i de følgende påstandene:

Prosjektet ble gjennomført uten større avvik	Helt enig
Prosjektet innfridde målsetningene med hensyn til helseeffekter	Helt enig
Det var et nært samarbeid mellom søkerorganisasjonen og prosjektleder	Helt enig
Brukere hadde stor innflytelse i planlegging og/eller gjennomføring av prosjektet	Helt enig
Prosjektet innebar et nært samarbeid med andre instanser, fagmiljø eller organisasjoner	Helt enig
Prosjektet ga målgruppen et tilbud de ellers ikke ville fått	Helt enig
Prosjektet bidro klart til økt frivillig innsats	Verken eller
Prosjektet har klart hevet søkerorganisasjonens kunnskap eller kompetanse	Helt enig
Prosjektet blir videreført med andre midler etter at finansieringen fra Stiftelsen Dam er slutt	Helt enig

Antall deltakere/mottakere

Dersom det er aktuelt, hvor mange personer deltok i aktiviteten eller mottok tiltaket i prosjektet?

200

Evaluerings av prosjektet

Hvordan evaluerte dere prosjektet? Kryss av for minst ett og maks to alternativer.

Responses Selected:

Egenevaluering fra prosjektgruppen

Oppsummering

Hvordan gikk gjennomføringen av prosjektet, hva gikk ikke etter planen og hva ble utfallet av prosjektet.

Prosjektet ble gjennomført uten store avvik. Resultatet ligger på nettsiden Tegn.TV og HLFs prosjektside (lenker er lagt inn lenger nede i skjema), og vi har fått god respons fra brukere etter publisering.

Det oppsto noen forsinkelser pga koronasituasjonen, så filmserien ble publisert først den 29. januar 2022, til tross for at prosjektet skulle vært avsluttet 31.12.2021. Vi har derfor satt sluttdato en måned senere enn opprinnelig i søknad, og håper det er greit.

Vi gjorde opptak til serien både i Bergen og i Sandefjord av praktiske årsaker som bl.a. å redusere reiseaktivitet pga koronasituasjonen. Fagpersonene som prosjektet samarbeidet med er også med i filmopptak og viser øvelsene, i tillegg til å ha vært fagansvarlige og jobbet med å utvikle manus sammen med oss. Vi fikk filmet en kombinasjon av både studio opptak og utendørs opptak, som vi tror oppfylte prosjektets formål på en god måte.

Underveis i prosjektet hadde vi også kontakt med 4 brukermedvirkere som selv var døve/hørselshemmede som kom med innspill og tilbakemeldinger. Etter at opptak var gjennomført la vi på voice og undertekster som er produsert for å være lett å høre for hørselshemmede, man har vært bevisst på å unngå mye overlappende musikk med dialogen osv. og klar lyd. Vi har også vært bevisste på å unngå at man demonstrerer øvelser samtidig som man formidler (på tegnspråk eller stemme eller gjennom undertekst) da det ofte kan være en utfordring for hørselshemmede å måtte se på en demonstrasjon om de samtidig må lese undertekst eller avlese tegnspråk.

Alt i alt føler vi at vi fikk et godt sluttprodukt som er i tråd med prosjektets formål som ble godt mottatt av publikum.

Hva ville dere gjort annerledes?

Dersom dere skulle ha planlagt et liknende prosjekt på nytt, hva ville dere ha gjort annerledes?

Det var ingen større komplikasjoner, men vi forbedrer stadig arbeidsmetodene - dette prosjektet ga oss erfaringer med å tilpasse formidling som skjer både på tegnspråk, stemme, undertekst, vise eksempler og kombinere med videografikk. Dette gjør at vi stadig kan forbedre oss på denne typen produksjon, men vi ville ha gjennomført dette på omtrent samme måte neste gang - bare litt bedre for hver gang.

Hvilke utfordringer fikk dere underveis?

Kryss av for alt som passer.

Responses Selected:

Korona- eller smittevernrelaterte utfordringer

Om noen, hvilke videre planer har dere for prosjektet?

Prosjektet forblir tilgjengelig på Tegn.TV, og vi tar med erfaringene videre og håper å kunne lage mer materiell relatert til trening og mosjon i framtiden.

Dersom prosjektet videreføres, hvem finansierer prosjektet i videreføringen?

Kryss av for alt som passer

Responses Selected:

Annet, spesifiser:: Nettkanalen Tegn.TV

REGNSKAP

Regnskap: Inntekter

Oppgi summen i hele kroner (ikke i hele tusen) uten punktum, mellomrom og komma.

Stiftelsen Dam	545000
Egne midler	0
Offentlige midler	0
Andre inntekter	0

Dersom dere har lagt inn inntekter under “Offentlige midler” eller “Andre inntekter”, hvor kom disse midlene fra andre, hvor kommer disse midlene fra?

No Responses Selected

Regnskap: Kostnader

Oppgi summen i hele kroner (ikke i hele tusen) uten punktum, mellomrom og komma.

Lønn og sosiale utgifter	423349
Innkjøpte tjenester/honorarer	39264
Materiell/utstyr	80781
Andre utgifter	4650

Resultat

Her summeres inntektene og kostnadene fra tabellene over. «Ubrukte midler» er inntekter minus kostnader. Resultatet må gå i null for at rapporten skal bli godkjent. Går dere i minus må dere korrigere inntekter eller kostnader

Inntekter: 545000.0

Kostnader: 548044.0

Ubrukte midler: -3044.0

Ubrukte midler

Dersom dere har ubrukte midler skal disse tilbakebetales Stiftelsen Dams konto 1644.08.49672 innen 14 dager. Merk innbetalingen med:

- prosjektnummer
- prosjektnavn

Midlene må tilbakebetales før sluttrapporten sendes inn.

Sum tilbakebetalt	(No response)
Dato tilbakebetalt	(No response)

FORMIDLING

Vi oppfordrer alle våre mottakere av forskningsmidler til å skrive populærvitenskapelige nyhetssaker om prosjektet. Se [denne saken for inspirasjon](#). Send sak og bilder til prosjekter@dam.no

Linker

Hvis du kjenner til nyhetssaker om dette prosjektet, eller selv har bidratt til artikler/innlegg om prosjektet, del linkene i feltene under.

Link 1	https://tegn.tv/video/hjemmetrening/
Link 2	https://www.hlf.no/hjemmetrening
Link 3	(No response)
Link 4	(No response)
Link 5	(No response)

TILFREDSHET

Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med...

...Stiftelsen Dam generelt?	Svært fornøyd
...søknadsprosessen totalt sett?	Svært fornøyd
...oppfølgingen fra din prosjektkoordinator?	Svært fornøyd
...kommunikasjonen med Stiftelsen Dam	Svært fornøyd
...søknadssystemet (SurveyMonkey Apply) generelt?	Svært fornøyd

I hvilken grad er du enig/uenig i de følgende påstandene:

Jeg føler Stfitelsen Dams midler blir fordelt på en rettferdig måte	Helt enig
Jeg synes denne sluttrapporten var passe omfangsrik	Helt enig
Jeg synes denne sluttrapporten dekket de viktigste sidene av prosjektgjennomføringen	Helt enig
Jeg synes denne sluttrapporten var for krevende å fylle ut	Helt enig

Tidsbruk

Omtrent hvor mange minutter brukte du på å fylle ut denne rapporten?

75

Tilbakemelding

Valgfritt. Gi oss gjerne tilbakemelding på hva du mener vi kan gjøre annerledes eller hva som fungerte bra.

Maks 700 tegn

(No response)