

Leve med hørselstap



Har du utfordringer med redusert hørsel?

Ønsker du og dine pårørende informasjon om mestring av hverdagen med redusert hørsel ?

Er du 65+ og har fått høreapparat i løpet av de 5 siste årene?



Da kan dette kurset gi deg informasjon og inspirasjon gjennom 3 gratis samlinger med følgende tema:

- Hva er hørsel og konsekvenser ved hørselstap. Hvordan påvirker redusert hørsel hverdagsaktivitetene
- Bruk av høreapparat, forventninger og tilvenning til bruk
- Informasjon om lyttetrening, plassering og høretaktikk
- God kommunikasjon og munnavlesning
- Hvordan psykisk helse påvirkes av hørselstap/mestringsstrategier
- Behov og mulige løsninger, oversikt over tilbud/tiltak

Tid: 4. og 11. april, 2. mai klokka 17.00 - 20.00

Sted: Sirkus Shopping, Falkenborgvegen 1, møterom i 3. etasje.

For mer informasjon og påmelding, kontakt Lise Høiberg Tlf: 911 18 649,
e-post: lise.hoiberg@trondheim.kommune.no
Trondheim kommune, Enhet for ergoterapitjeneste.

Dette prosjektet er støttet av ExtraStiftelsen Helse og - Rehabilitering.