

PROSJEKTETS VARIGHET

Forventet startdato	16.05.2018
Forventet sluttdato	31.12.2018

INFORMASJON OM SØKER

Navn	Teddy Kjendlie
Stilling	

PROSJEKTINFORMASJON

Skal prosjektet foregå i eller tilknyttes det sentrale organisasjonsleddet?	Nei
Organisasjonsledd	HLF Hørselshemmedes Landsforbund
Navn på lokallag/fylkeslag med mer	HLF Østfold
Organisasjonsnummeret til det organisasjonsleddet som søker	992923245
Kommuner for prosjekt	Askim, Eidsberg, Fredrikstad, Halden, Moss, Sarpsborg

BESKRIVELSE AV PROSJEKTET

Bakgrunn for prosjektet/tiltaket	HLF Østfold har over 3000 medlemmer, de fleste er eldre og mange opplever det som vanskelig å delta i fysiske aktiviteter. Det er for mange ofte vanskelig å oppfatte instruksjoner og delta når det ikke er tilstrekkelig tilrettelagt og hensyn som bakgrunnsstøyt ikke er vurdert. Derfor er det viktig at det også i aktiviteter i tillegg til møter legges til rette med hørselsteknisk utstyr. HLF Østfold ønsker å tilrettelegge treff med forskjellige aktiviteter for å gi deltagerne positiv mestring samtidig som man får prøve ut aktiviteter i nærmiljøet. Vi har egen bærbar teleslynge vi vil benytte.
Målsetting for prosjektet/tiltaket	HLF Østfold ønsker å teste ut møteplasser og motivere hørselshemmede til å delta aktivt.
Målgruppe for prosjektet/tiltaket	Voksne hørselshemmede som ønsker å bli fysiske aktive og treffe likesinnede. Erfaringsdeling og mestring er viktige og vi ønsker tilrettelegge for deltagelse.
Antall personer dere planlegger å få med/eller nå	20

Gi en kort beskrivelse av det dere planlegger å gjennomføre

Tilrettelagte aktiviteter som bowling, gåturer, skyting, data, fising og andre fysiske aktiviteter. Deltagerne underviser i noe de kan, og gruppen får prøve ut noe de ikke kan.

Hva gjøres av frivillig innsats i prosjektet/tiltaket?

Aktivitene vil ledes av hørselshemmede. Ingen blir lønnet i prosjektet. Deltagerne får forsøke forskjellige aktiviteter.

Vil dette prosjektet/tiltaket bidra til økt frivillighet lokalt?

Ja

Hvilke resultater forventer dere å oppnå?

Deltagerne får kunnskap om aktiviteter i nærmiljøet og deler egen kompetanse. Styrker selvfølelsen og mestring og fysisk aktivitet gir økt energi. Vi vil øke andelen aktive i organisasjonen og motvirke isolasjon som mange hørselshemmede føler. gjennom deltagelse i aktiviteter som er tilrettelagt informasjon kan vi gi positive opplevelser og gi deltagerne ny energi og optimisme. Vi har som mål å opprette permanente aktivitetsgrupper innen de aktivitetene som er mest vellykket.

ØKONOMI

Budsjett

		Beløp
Inntekter	ExtraExpress	30 000
	Andre inntekter	4 000
	Delsum	34 000
Utgifter	Materiell/utstyr	5 000
	Reise/opphold	4 000
	Innkjøpte tjenester	5 000
	Andre utgifter	20 000
	Delsum	34 000
Balanse		0

Utdyp hva utgiftene er, samt eventuelle andre inntekter

Noen av aktivitetene vil kreve utstyr til gruppen. Siden aktivitetene er fylkesbasert vil det bli noe reiseutgifter og innen områder vi selv ikke har trenere vil vi leie inn trenere/ eksperter eller egnede lokaler må vi leie. Andre inntekter er egenandel og eventuelt FUNKIS tilskudd.

Hvis det søkes om utstyr i prosjektet, beskriv her hvordan utstyret skal brukes fremover og hvem som skal ta ansvar for det

Eventuelt noen t-skjorter med trykk. For å synliggjøre aktiviteten.