

2017/EE 1-184603 Aktiv på bygda!

PROSJEKTETS VARIGHET

Forventet startdato	16.05.2017
Forventet sluttdato	31.12.2017

INFORMASJON OM SØKER

Navn	Glenn E. Storsletten
Stilling	

PROSJEKTINFORMASJON

Skal prosjektet foregå i eller tilknyttes det sentrale organisasjonsleddet?	Nei
Organisasjonsledd	HLF Hørselshemmedes Landsforbund
Navn på lokallag/fylkeslag med mer	HLFU Nordland
Organisasjonsnummeret til det organisasjonsleddet som søker	993883964
Kommuner for prosjekt	Alstahaug, Andøy, Ballangen, Beiarn, Bindal, Bodø, Brønnøy, Bø, Dønna, Evenes, Fauske, Flakstad, Gildeskål, Grane, Hadsel, Hamarøy, Hattfjelldal, Hemnes, Herøy, Leirfjord, Lurøy, Lødingen, Meløy, Moskenes, Narvik, Nesna, Rana, Rødøy, Røst, Saltdal, Sortland, Steigen, Sømna, Sørfold, Tjeldsund, Træna, Tysfjord, Vefsn, Vega, Vestvågøy, Vevelstad, Vågan, Værøy, Øksnes

BESKRIVELSE AV PROSJEKTET

Bakgrunn for prosjektet/tiltaket	HLFU Nordland vil sette fokus på både sosial og fysisk aktivitet, på et uformelt nivå, med den positive effekten dette kan gi både den fysiske og psykiske helsen til unge med hørselsutfordringer. Mange av våre medlemmer opplever det som vanskelig å delta i sosiale sammenhenger og sitter mye alene hjemme. Utfordringen er gjennomgående og vi ser at en del ungdommer og unge voksne trenger hjelp og veiledning for å lære seg å delta og være en del av det samme sosiale miljøet som jevnaldrende og forholde seg til andre ungdommer.
Målsetting for prosjektet/tiltaket	Øke selvtilliten og aktiviteten blant unge med hørselsutfordringer i Nordland, slik at disse også kan ta del av andre fritidsaktiviteter, utvide kontaktnettet, få nye venner og dermed bryte mye av ensomheten og få opp aktivitetsnivået sitt.
Målgruppe for prosjektet/tiltaket	Ungdom og unge voksne mellom 13 og 35 år i Nordland fylke.
Antall personer dere planlegger å få med/eller nå	55
Gi en kort beskrivelse av det dere planlegger å gjennomføre	Ønsker å invitere til 3 ulike sosiale og aktive samlinger med ulikt fokus på hver samling; Samling 1; Middag og brettspill-kveld hvor vi blir kjent og kan gjøre noe hyggelig sammen. (Alternativt bowling etc)

Samling 2; Matbit og dag på badeland.

Samling 3; Treningstime på treningsstudio med presentasjon og individuelt tilpasset treningsopplegg for hver enkelt person fra personlig trener som kan brukes for videre trening. Avsluttes med middag.

Hva gjøres av frivillig innsats i prosjektet/tiltaket?

Alle samlingene holdes av de frivillige i lokallaget og vi vil samtidig ha fokus på frivillig innsats og rekruttering til styret under samlingene.

Vil dette prosjektet/tiltaket bidra til økt frivillighet lokalt?

Ja

Hvilke resultater forventer dere å oppnå?

Vi regner med å få fler aktiv ungdom og unge voksne med ulike hørselsutfordringer, samt at de blir mer vant til ulike sosiale settinger og situasjoner. Med dette håper vi å ufarliggjøre verden utenfor hjemmet hvor mange er isolert og åpne nye dører for ulike fritidsaktiviteter, nye kontakter og vennskap.

ØKONOMI

Budsjett

		Beløp
Inntekter	ExtraExpress	30 000
	Andre inntekter	0
	Delsum	30 000
Utgifter	Materiell/utstyr	0
	Reise/opphold	17 000
	Innkjøpte tjenester	0
	Andre utgifter	13 000
	Delsum	30 000
Balanse		0

Utdyp hva utgiftene er, samt eventuelle andre inntekter

Reise og opphold til helgeopphold grunnet lang reisevei for mange. Mat til samlingene. Inngangspenger badeland. Treningstime på treningsstudio med personlig trener for tilpasset treningsopplegg som deltakerne kan bruke i etterkant.

Hvis det søkes om utstyr i prosjektet, beskriv her hvordan utstyret skal brukes fremover og hvem som skal ta ansvar for det