

# 2017/EE2-215381 Aktive utføre i indre

## PROSJEKTETS VARIGHET

Forventet startdato	01.12.2017
Forventet sluttdato	21.06.2018

## INFORMASJON OM SØKER

Navn	Teddy Kjendlie
Stilling	

## PROSJEKTINFORMASJON

Skal prosjektet foregå i eller tilknyttes det sentrale organisasjonsleddet?	Nei
Organisasjonsledd	HLF Hørselshemmedes Landsforbund
Navn på lokallag/fylkeslag med mer	HLF Østfold
Organisasjonsnummeret til det organisasjonsleddet som søker	992923245
Kommuner for prosjekt	Askim, Eidsberg, Fredrikstad, Halden, Moss, Sarpsborg

## BESKRIVELSE AV PROSJEKTET

<b>Bakgrunn for prosjektet/tiltaket</b>	HLF Østfold har over 3000 medlemmer, de fleste er eldre og mange opplever det som vanskelig å delta i fysiske aktiviteter. Det er for mange ofte vanskelig å oppfatte instruksjoner og delta når det ikke er tilstrekkelig tilrettelagt og hensyn som bakgrunnsstøyt ikke er vurdert. Derfor er det viktig at det også i aktiviteter i tillegg til møter legges til rette med hørselsteknisk utstyr. HLF Østfold ønsker å tilrettelegge treff med forskjellige aktiviteter for å gi deltagerne positiv mestring samtidig som man får prøve ut aktiviteter i nærmiljøet. Vi har egen bærbar teleslynge vi vil menytte.
<b>Målsetting for prosjektet/tiltaket</b>	HLF Østfold ønsker å teste ut møteplasser og motivere hørselshemmede til å delta aktivt.
<b>Målgruppe for prosjektet/tiltaket</b>	Voksne hørselshemmede som ønsker å bli fysiske aktive og treffe likesinnede. Erfaringsdeling og mestring er viktige og vi ønsker tilrettelegge for deltagelse.
<b>Antall personer dere planlegger å få med/eller nå</b>	20
<b>Gi en kort beskrivelse av det dere planlegger å gjennomføre</b>	Tilrettelegte aktiviteter som bowling, gåturer, skyting, sjakk, fiske og andre fysiske aktiviteter. Deltagerne underviser i noe de kan, og gruppen får prøve ut noe de ikke kan.
<b>Hva gjøres av frivillig innsats i prosjektet/tiltaket?</b>	Ingen blir lønnet i prosjektet. Deltagerne får forsøke forskjellige aktiviteter og la gruppen delta i aktiviteter som de kan fra tidligere.

**Vil dette prosjektet/tiltaket bidra til økt frivillighet lokalt?** Ja

**Hvilke resultater forventer dere å oppnå?**

Deltagerne får kunnskap om aktiviteter i nærmiljøet og deler egen kompetanse. Styrker selvfølelsen og mestring og fysisk aktivitet gir økt energi. Vi vil øke andelen aktive i organisasjonen og motvirke isolasjon som mange hørselshemmede føler. gjennom deltagelse i aktiviteter som er tilrettelagt informasjon kan vi gi positive opplevelser og gi deltagerne ny energi og optimisme. Vi har som mål å opprette permanente aktivitetsgrupper innen de aktivitetene som er mest vellykket.

## ØKONOMI

### Budsjett

		Beløp
Inntekter	ExtraExpress	30 000
	Andre inntekter	5 000
	Delsum	35 000
Utgifter	Materiell/utstyr	5 000
	Reise/opphold	10 000
	Innkjøpte tjenester	10 000
	Andre utgifter	10 000
	Delsum	35 000
Balanse		0

**Utdyp hva utgiftene er, samt eventuelle andre inntekter**

Noen av aktivitetene vil kreve utstyr til gruppen. Siden aktivitetene er fylkesbasert vil det bli noe reiseutgifter og innen områder vi selv ikke har trenere vil vi leie inn trenere/ eksperter eller egnede lokaler må vi leie. Andre inntekter er egenandel og eventuelt FUNKIS tilskudd.

**Hvis det søkes om utstyr i prosjektet, beskriv her hvordan utstyret skal brukes fremover og hvem som skal ta ansvar for det**

Utstyret som eventuelt må kjøpes vil være HLF Østfolds eiendom og lånes ut til aktivitesgrupper