

Nå tør jeg si fra!

Mer bruk av høreapparatet, og brukere som tør å stille krav til hørselsomsorgen. Det er resultatet av et fem timers forinformasjonskurs til nye høreapparatbrukere i Trondheim.



TØR Å SI I FRA: Ingeborg Haugan har deltatt på hørselskurs og har fått avslappet forhold til at hun ikke får med seg alt rundt kaffebordet. Foto: Privat

– Når vi sitter flere rundt kaffebordet, må de andre snakke direkte til meg. Det sier jeg klart i fra om. Ingeborg Haugan var en av 30 deltakere på hørselskurs i Trondheim. Hørselshemmedes Landsforbund (HLF) oppfordrer andre høresentraler til å ta det vellykkede opplegget i bruk.

Tør stille krav

– Vi ønsket å gi brukerne realistiske forventninger til høreapparatene, sier prosjektleder Mari Holmberg. I samar-

beid med Sør-Trøndelag HLF og St. Olavs hospital gav hun deltakerne grunnleggende informasjon om hørselstap og hva det fører til. De vordende høreapparatbrukere fikk også informasjon om hvilke rehabiliteringsoppgaver hørselsomsorgen har.

– Informerte høreapparatbrukere bruker apparatene mer. De løser også tekniske og psykososiale forhold bedre. I tillegg tør de stille krav til hørselsomsorgen, forteller Holmberg.

Fast ordning

Ved St. Olavs hospital i Trondheim skal kursordningen for nye høreapparatbrukere inn på virksomhetsplanen i løpet av 2003.

– Vi har fått mange gode tilbakemeldinger fra dem som var med på kurset. I forhold til høreapparattilpasning er forinformasjon veldig positivt. Vi vil gjøre dette til et permanent tiltak ved St. Olavs, sier ledende audiograf, Siri Wennberg. Hun trekker også frem det gode samarbeidet mellom flere instanser i prosjektet. Fra HLF deltok tidligere fylkesleder i Sør-Trøndelag, Arnold Storvold, og den nåværende lederen, Rigmor Stolt.

Ut til flere

– Folk skjønner hva vi mener når vi bruker oss selv som eksempel, sier Rigmor

Stolt. Hun og Arnold Storvold fikk mange spørsmål da de møtte de kommende høreapparatbrukerne på kurset i Trondheim. Stolt og Storvold svarte med bakgrunn i egne erfaringer og lange praksis som hørselshjelpere.

– Jeg hadde inntrykk av at svarene våre var nyttige, sier Stolt. Nå håper hun at mange høresentraler tar i bruk metoden fra Sør-Trøndelag. Prosjektkoordinator Steinar Birkeland i HLF sender i disse dager ut rapporten fra prosjektet og et kompendium med tips til høresentralene om hvordan de kan holde forinformasjonskurs.

– Vi er glad for å kunne dele denne kunnskapen med høresentralene, slik at resultatene fra prosjektet kan komme flere brukere til nytte, sier han.

Veldig fornøyd

– Jeg er veldig godt fornøyd med informasjonen jeg fikk på kurset. Kursdeltaker Ingeborg Haugan tør å si fra når de andre rundt kaffebordet glemmer seg, og ikke snakker direkte til henne. Hun har også et avslappet forhold til at hun ikke kan få med seg alt.

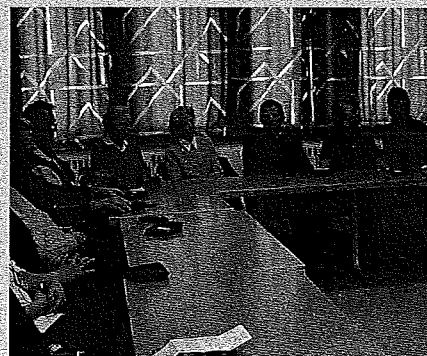
– Det jeg ikke hører, det hører jeg ikke. Ingen krise. Men jeg hører i hvert fall mye mer med høreapparatet enn uten, slår Trondheimskvinnen fast.

Anders Hegre

Undersøkelser viser: Info hjelper

Rapporten Forinformasjon til hørselsskadede viser at brukere som får god informasjon opplever seg mindre handikappet enn dem som ikke får det. De informerte bruker også apparatene mer, og de bruker oftere apparater i begge ørene. Funnene i rapporten støttes av andre undersøkelser. Tilsvarende undersøkelser i Göteborg og Karlstad viser tilsvarende resultater. Audiopedagog Kari Antonsen har i et forsøk ved Ullevål sykehus dokumentert gode korttids- og langtidseffekter av utvidet informasjon ("Rehabilitering av voksne høreapparatbrukere" 2002). I Kristiansand driver sykehuset Hørselsskolen, og erfaringene herfra viser at informerte brukere mestrer den tekniske siden av høreapparatbruk bedre (Dalane og Rødde 2002).

Institutt for audiologutdanning i Trondheim har utvidet utdannelsen fra to til tre år. Det tredje året vies i stor grad kunnskap om kommunikasjon med brukerne og psykososiale forhold ved det å få høreapparat.



FØRSTE SKOLEDAG: Tunghørte sørlendinger tester ut siste tilbud fra Hørselssentralen