

2017/EE2-215512 Bedre hverdag for yrkesaktive hørselshem

PROSJEKTETS VARIGHET

Forventet startdato	10.01.2018
Forventet sluttdato	25.11.2018

INFORMASJON OM SØKER

Navn	Björg Kampestuen-Berntzen
Stilling	Organisatorisk rådgiver

PROSJEKTINFORMASJON

Skal prosjektet foregå i eller tilknyttes det sentrale organisasjonsleddet?	Nei
Organisasjonsledd	HLF Hørselshemmedes Landsforbund
Navn på lokallag/fylkeslag med mer	HLF Oslo - fylkeslaget
Organisasjonsnummeret til det organisasjonsleddet som søker	978639437
Kommuner for prosjekt	Oslo

BESKRIVELSE AV PROSJEKTET

Bakgrunn for prosjektet/tiltaket	<p>Stort behov for at mennesker med ulike hørselsutfordringer som er i arbeidslivet får et eget lavterskel tilbud gjennom HLF Oslo lokalt, dvs. Arbeidslivsutvalget. Når hørselen blir redusert, blir arbeidsdagen vanskelig og krevende. Nedsatt hørsel er et kommunikasjonshandicap, en usynlig funksjonsnedsettelse som ofte oversees. Mange holder dette skjult. Hørt historier om mobbing og utenforskap i jobb, i fritid. Hvordan har man det med seg selv, hvordan takler man hverdagen. Hva kan man gjøre for å opprettholde en arbeidshverdag uten altfor store slitastjer? Vi er en gruppe ildsjeler som har fått meldinger fra flere hørselshemmede i arbeidslivet som ikke ønsker å delta på de tradisjonelle møtene i laget. De har et annet behov som ikke blir dekket for denne aldersgruppen i dag. Ønsker å opprette en uformell møtearena, der man kan få innsikt i ulike alternativer som finnes, som igjen kan føre til en bedre mestring av sitt handicap, også gjennom erfaringsutveksling. Prøves som et pilotprosjekt for å se behovene.</p>
Målsetting for prosjektet/tiltaket	<p>Målet med pilotprosjekt er todelt: 1) er en forsiktig mobilisering av personer med nedsatt hørsel som er i arbeid, eller som er iferd med å gi opp, samt hvordan man best kan mestre hverdagen. 2) ved erfaringsutveksling der an gj egenerfaring og mestring kan hjelpe andre i samme situasjon. Vi vet at mange som strever med hørselsutfordringer ofte sliter med psykiske plager, muskel og skjelettplager. Gjennom ulike erfaringsutveksling håper vi flere kan få en bedre hverdag som yrkesaktiv og hørselshemmet.</p>
Målgruppe for prosjektet/tiltaket	<p>Hørselshemmede i Oslo som er yrkesaktive, eller som er i ferd med å droppe ut av arbeidslivet pga slitasje og ulike hørselsutfordringer. I første runde tenkt som pilot, med tanke på å utvikle en fast møtearena som et tilbud til</p>

Antall personer dere planlegger å få med/eller nå 2530

Gi en kort beskrivelse av det dere planlegger å gjennomføre

Temakvelder med følgende tema: 1) Rettigheter i arbeidslivet - hva kan arbeidsgiver gjøre og hva kan du med nedsatt hørsel gjøre-hva kan kolleger gjøre? 2) Psykososial forhold i arbeidslivet-tips til avslapning 3) Tilrettelegging av tekniske hjelpemidler på arbeidsplassen, 4) Ulike juridiske spørsmål v/ advokat 5) Kulturelle innslag. Stein Thomassen m tema: Tinnitus, Inger Anita Herheim som selv er hørselshemmet og psykomotorisk fysioterapeut m.m. Fra NAV henter vi medspiller. Datoer er fastsatt i 2018: 7.2., 11.4., 6.6., 19.9., 24.10., 21.11.2018. Vi fyller på med kunnskap som måtte være hensiktsmessig sett i forhold til de utfordringene deltakerne har. Vi har også godt samarbeid med Katharine C. Williams som også vil bidra inn i dette arbeidet med evt videreutvikling av prosjektet. Arbeidsgruppa ønsker ikke ta noen egenandel på disse møtene, da vi mener dette skal være et uforpliktende møtearena. Møtene vil bli bekjentgjort via Facebook, hjemmesiden, e-post direkte. Det blir sterk fokus på mestring, synliggjøring av ulike hørselsutfordringer.

Hva gjøres av frivillig innsats i prosjektet/tiltaket?

Alt arbeides gjøres av frivillige ildsjeler. Vi er selv en gruppe yrkesaktive hørselshemmede som kjenner godt til hvor "skoen trykker". Vi vil også samarbeide med styret i HLF Oslo ved behov. Det er flere frivillige som har sagt seg villig til å bidra på flere områder. Arbeidsgruppa (frivillige ildsjeler) vil også samarbeide med Likepersoner - altså en god brukermedvirkning i gjennomføring og evaluering underveis.

Vil dette prosjektet/tiltaket bidra til økt frivillighet lokalt?

Ja

Hvilke resultater forventer dere å oppnå?

At de som deltar vil kjenne en bedre mestringsfølelse både fysisk og psykisk, at de får kjenne at det er flere som sliter med de samme utfordringene, man er ikke "alene". Vi kan, fordi vi er flere i arbeidsgruppa som har mangeårig erfaringer i arbeidslivet, og kjenner litt til ulike mestringsstrategier. Vi kan også evt henvise dem videre til profesjonell hjelp om nødvendig. På slutten av pilotperioden skal prosjektet evalueres med tanke på en ny søknad om midler til et hovedprosjekt som skal dekke videre utvikling basert på de erfaringer en her høster. Evalueringen skal se på: 1) Rekruttering av deltakere, hvordan har det skjedd? 2) Temamøtene - hvor mange - om hva? 3) Innholdet var det relevant? 4) Nye medlemmer? 5) Bør dette utvides til et permanent fora med mer komplekse samtale / tema? 6) Er det behov for samtalegrupper ledet av profesjonelle f.eks. i samarbeid med Katharine C. Williams?

ØKONOMI

Budsjett

		Beløp
Inntekter	ExtraExpress	30 000
	Andre inntekter	19 000
	Delsum	49 000
Utgifter	Materiell/utstyr	40 000
	Reise/opphold	7 500
	Innkjøpte tjenester	0

		Beløp
Utgifter	Andre utgifter	1 500
	Delsum	49 000
Balanse		0

Utdyp hva utgiftene er, samt eventuelle andre inntekter

Innleie av foredragsholdere, samt reiseutgifter for dem, utgifter til materiell, samt enkel bevertning. Inntekt søkes hos HLF sentralt.

Hvis det søkes om utstyr i prosjektet, beskriv her hvordan utstyret skal brukes fremover og hvem som skal ta ansvar for det

ikke noe utstyr