



**Nytt hefte.** Disse står bak det nye informasjonsheftet om tunghørte. Fra venstre Odd Eskildsen, Anna Haukås Nordeide, Sindre Falk, Anne Britt N. Losnegård, Synnøve Solhaugen Engen, HLFs fagspekt prosjekt Steinar Birkeland og Anne-Marie Frøland.

# MOT OG VILJE TIL ET godt tunghørt liv

«Tunghørt – mot og vilje til eit godt liv» i siste, viktige tilskudd til HLFs mange informasjonshefter om hørsel. Den tar for seg hele spekteret ved å være tunghørt – både fysisk og psykisk.

Tekst og foto Tor Slette Johansen

Det er et innholdsrikt informasjonshefte audiopedagog Anne Britt N. Losnegård og HLFs døvblittutvalg her presenterer. Gjennom 32 sider tar de leserne med fra den spede begynnelse da et menneske brått eller gradvis mister hørselen, og det uungåelige spørsmålet "hvorfør meg" kommer, via tap av selvbilde, isolasjon fra det sosiale liv, frustrasjon og redsel.

Stikkord i heftet er åpenhet om eget hørselstap, kompensasjonsstrategier, rehabilitering, kunnskap om hørselen og

høreapparatet, hjelpemidler, skrive-tolking, visuell kommunikasjon og følger av hørselstap, samt en rekke råd og tips av mer konkret art.

I bunn ligger et sterkt ønske hos døvblittutvalgets egne medlemmer, som selv har erfart å miste mer og mer av hørselen og som i dag vet mye som de selv skulle ønsket de visste da hørselen ble borte. De vil dele sine kunnskap med andre mennesker som er kommet i samme situasjon, men håper også at heftet vil øke bevisstheten om plutselig hørselstap hos normalthørende for på

den måten bidra til at kunnskap gir interesse og innsikt.

Det er utvalgets ønske at alle kan finne inspirasjon til å mobilisere sine ressurser, finne inspirasjon og ta styring for å komme videre i livet.

## DH FAKTA

>>>Tunghørt – mot og vilje til eit godt liv» er et resultat av prosjektet Stort hørselstap - godt liv, som startet etter initiativ fra HLFs døvblittutvalg, og som er finansiert med midler fra Extrastriftelsen.

>>Prosjektleder og forfatter av heftet er audiopedagog Anne Britt N. Losnegård. Prosjektgruppa har bestått av Synnøve Solhaugen Engen (leder), Odd Eskildsen, Anne-Marie Frøland og Anna Haukås Nordeide. Sindre Falk har vært fotograf.

>>Hefte er tilgjengelig på <http://www.hlf.no/Tilbud-og-tjenester/Materiell-og-brosjyrer/>

