

HØR HER!

Håndbok om høreapparat
og hørselstekniske hjelpemidler



Denne boken tilhører:



Unngå bakgrunnsstøy.

INNHALDSFORTEGNELSE

HØREAPPARAT	s. 4
• Høreapparatmodell	s. 5
• Batteri, propper, slange/receiver	s. 6
• Kontaktperson og leverandør	s. 5
• Høreapparat, generell informasjon	s. 7
• Feilsøk	s. 8
• Rengjøring av ørepropp	s. 9
 HØRSELSTEKNISKE HJELPEMIDLER	 s. 11
 NYTTIGE KONTAKTER	 s. 13
 EGNE NOTATER OG PLASTLOMMER	 s. 14
• Notater	
• Batterier, filter, rengjøring/vedlikehold.	
• Bruksanvisning; høreapparat og tilleggsutstyr. Forsikring.	
• Bruksanvisning; hørselstekniske hjelpemidler.	

HØREAPPARAT

Høreapparatmodell

Fabrikat

Type

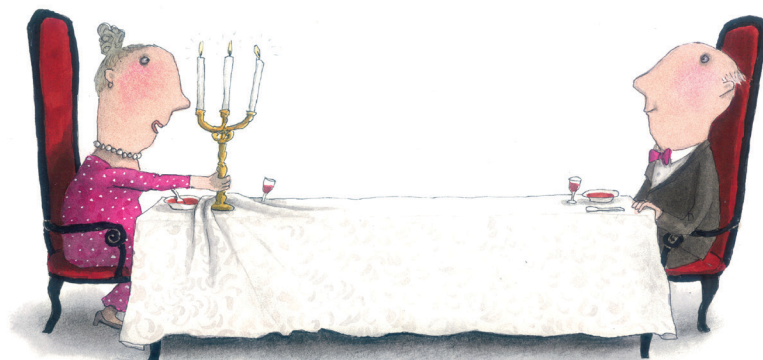
Serienummer

Høyre høreapparat (mrk. rødt)

Venstre høreapparat (mrk. blått)

Lytteprogrammer i høreapparat/ene

1.
2.
3.
4.
5.



God belysning.

HØREAPPARATBATTERIER

Mitt/mine høreapparat bruker (sett ring rundt batteritype):

675 13 312 10

- Levetiden på batteriet er ca. dager (..... timer)
- Vær oppmerksom på batteriets +/- side.
- Batterier kan kjøpes på apotek, hos høreapparatforhandlere eller bestilles via internett.

HØREAPPARATPROPPER

Mitt/mine høreapparat bruker:

Individuelt støpte ørepropper

- ☐ Harde
- ☐ Myke

Domer/standardpropper

Høyre str.:*

Venstre str.:*

- ☐ Jeg har alt-i-øret apparat. Nytt avtrykk tas på hørselssentral (se s. 6)

FILTER

Type:*

PLASTSLANGE/TYNNSLANGE/RECEIVER

Mitt/mine høreapparat bruker:

- ☐ Plastslange/tynnslange* (Bør skiftes ca. 2 ganger pr.år.)
- ☐ Receiver (Skiftes ved hørselssentral eller høreapparatleverandør, se s. 6.)

Lengde

Modell

** Kan bestilles hos høreapparatleverandør og skiftes selv.*

TILLEGGSUTSTYR

Type Serienummer.....

Type Serienummer.....

Type Serienummer.....

KONTAKTPERSON

Høreapparat/ene er tilpasset ved (*stempel*)

Dato.....

Kontaktperson (audiograf)

Telefon/mail

Telefontid

(*Stift/lim fast leverandørens visittkort*)

GENERELL INFORMASJON, HØREAPPARAT

- Tapt høreapparat erstattes ikke. Forsikring kan tegnes gjennom eiers forsikringsselskap eller ved innmelding i HLF (Hørselshemmedes Landsforbund), som gir medlemmer erstatningsavtale for høreapparater.
- Reparasjon av høreapparat dekkes gjennom NAV. Henvend deg til hørselssentral eller leverandør (se s. 6).
- Høreapparat bør returneres hørselssentral hvis det/de ikke lenger er i bruk.
- Nye høreapparat innvilges normalt hvert 6. år. Regelen kan fravikes under særskilte vilkår.

HUSK!

- Sjekk ørene jevnlig for ørevoks.
- Hørselen endres – apparater bør etterjusteres.



Tydelig tale.

FEILSØK, HØREAPPARAT

1. HVIS HØREAPPARATET ER STUMT

- Er høreapparatet slått på?
- Er batteriet utgått? Bytt eventuelt til nytt.
- Kontrollér at batteriet er satt riktig inn og batteriskuffen lukket igjen.
- Se om det sitter voks eller vann (etter rengjøring) i ørepropp, slange eller filter.
- Sjekk om det er valgt riktig lytteprogram (se s. 4).

2. HVIS HØREAPPARATET "HYLER"

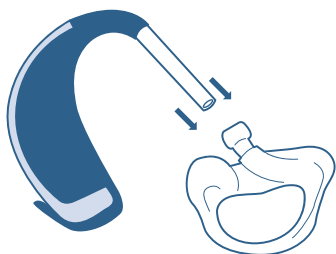
- Kontrollér at proppen sitter ordentlig på plass i øret.
- Voks i øregangen er blant de hyppigste årsaker til "hyling". Kontakt lege for skylling/rens.
- Sjekk om volum er satt på topp. Juster litt ned.
- Er det brudd i slange (ørehenger) eller er høreapparatet ødelagt?
- Øreproppen passer ikke p.g.a. endrede fysiske forhold i øret. Ta kontakt med hørselssentral for å få støpt ny.

Ta kontakt med hørselssentral (se s. 6) hvis feilsøk ikke fører fram.

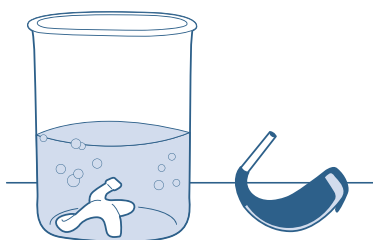
RENGJØRING AV ØREPROPP

(Gjelder kun individuelle propper koblet til standard plastslange)

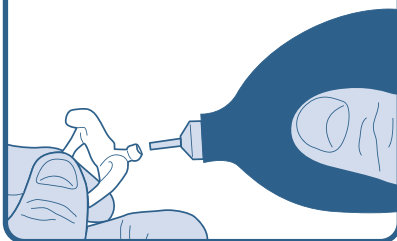
1. Løsne øreproppen fra høreapparat.



2. Legg øreproppen i mildt såpevann.



3. Bruk blåseballen* til å blåse øreproppen tørr.



4. NB! Sett propp på riktig apparat.
Venstre apparat merket blått.
Høyre apparat merket rødt.



RENGJØRING AV HØREAPPARAT

Høreapparater må aldri vaskes eller utsettes for fuktighet.

Bruk en tørr klut eller spesielle våtservietter* egnet til formålet.

** Kan bestilles hos høreapparatleverandør.*



Snakk én av gangen!

HJELPEMIDLER 1

Fabrikat

Type

HJELPEMIDLER 2

Fabrikat

Type

Kontaktperson.....

Søknadssted

Dato

Telefon/mail

Telefontid

HJELPEMIDLER 3

Fabrikat

Type

HJELPEMIDLER 4

Fabrikat

Type

Kontaktperson.....

Søknadssted

Dato

Telefon/mail

Telefontid

Normal stemme.



NYTTIGE KONTAKTER

■ www.hlf.no

■ www.sansetap.no

■ www.nav.no

■ Hjelpemiddelsentralen i

Tlf.

■ Hørselskontakt i kommune

Tlf.

■ Lokallag av HLF:

■ Likemannstjenesten:

EGNE NOTATER



Gjenta om nødvendig.

EGNE NOTATER

EGNE NOTATER



Boken Hør Her! er laget med støtte fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering, Hørselshemmedes Landsforbund og Lovisenberg Diakonale Sykehus.

Prosjektleder: Audiograf og Audiopedagog Jorunn Solheim, Ph.D.

Ressursgruppe: Audiopedagog Karina McGlade-Grando
Hjelpepleier Trine Kristoffersen
Sykepleier Judiana Edward
Overlege Gerd Torbjørg Åmdal
Audiograf Hildegun Andresen

Ansvarlig for illustrasjoner: Eldbjørg Ribe
Ansvarlig for design og layout: Lina Raknes

Copyright © Lovisenberg Sykehus

Boken kan lastes ned fra www.hlf.no/handbok

7 GODE RÅD FOR KOMMUNIKASJON

1. ØYEKONTAKT
2. GOD BELYSNING
3. NORMAL STEMME
4. TYDELIG TALE
5. SNAKK ÉN AV GANGEN
6. GJENTA OM NØDVENDIG
7. UNNGÅ BAKGRUNNSSTØY



Ha øyekontakt.