



Din Hørsel
4/17

Test hørselen. HLFs markedsrådgiver Chris Lyngaas har vært prosjektleder for horselstesteren.no, og oppfordre alle å teste hørselen sin.

Hørselstest på nett

Nå kan du teste hørselen din på nett og mobil med horselstesteren.no. Testen er et lavterskeltilbud som skal få flere med nedsatt hørsel til å søke hjelp.

Tekst hlf.no
Foto Tor Slette Johansen

23. mai lanserte HLF den nettbasert hørselstesteren.no. Den finnes også som app i iTunes og Google Play under navnet Hørselstesteren. Hørselstesten gir alle mulighet til å teste hørselen sin enkelt og diskret. Testen er ment for personer over 18 år som ikke bruker høreapparat.

Siden lanseringen har nærmere 4000 personer tatt testen.

– En lavterskel hørselstest på norsk

uten kommersielle bindinger har vært en mangelvare. Vi håper at flest mulig vil ta hørselstesten og at de som trenger det oppsøker hjelp. Testen vil forhåpentligvis bidra til økt bevissthet om hørsel, sier prosjektleder Chris Lyngaas i HLF.

Testen er utviklet av Forskningsinstituttet Hørselsbrønn i Sverige – eid av HLFs søsterorganisasjon HRF – og baserer seg på forskning fra Karolinska Institutet i Sverige. Den er en tale i støy-test der man skal oppfatte ord med støyende bakgrunnslyder. Metoden er pålitelig og velprøvd.

Testen er «oversatt» til norsk i samarbeid med professor Jon Øigarden ved audiografstudiet ved NTNU. Testen gjør bruk av Øigardens oppdaterte norske taleaudiometri og går ut på å kjenne igjen et sett med ti vanlige norske flerstavellesord i støy.

– Dette er ikke en fullverdig hørselstest som den audiografene foretar, men gir like fullt en indikasjon på om du bør oppsøke fagpersonell for en grundigere undersøkelse, sier Lyngaas.

Utviklingen av testen er støttet med midler fra ExtraStiftelsen.

HLF BRISKEBYKONFERANSEN 2017 HØRSELHEMMEDE BARN OG UNGES PSYKISKE HELSE

26.-27. oktober Påmelding innen
Scandic Helsfyr hotell 15. september

 **HLF BRISKEBY**
VI KAN HØRSELI

MER INFORMASJON OG PÅMELDING
hlfbriskeby.no/briskebykonferansen/