

## Hvordan forebygge ulykker og fall hos eldre med dårlig syn og hørsel?

[Skriv ut](#)

Kandidat i sykepleievitenskap Else Vengnes Grue har interessert seg for problemstillingen og gjennomført et doktorgradsarbeid rettet mot hjemmeboende eldre. Hun disputerte 28. januar 2010 ved Ullevål sykehus. Ansvarlig for disputasen var Institutt for helse og samfunn ved Universitetet i Oslo. Hørselshemmedes Landsforbund har vært søkerorganisasjon.

De fleste eldre ønsker å bli boende i eget hjem selv om helsa svikter. Så lenge de kan klare seg selv alene eller med assistanse fra pårørende og kommunale hjemmetjenester, vil de bli i det som er kjent og trygt. Men når syn og hørsel svikter viser det seg at faren for å falle og for å brette lårhalsen øker. Operasjon og rehabilitering etter fallskader er smertefullt for den som rammes og det betyr store kostnader for samfunnet. Det kan også se ut som redselen for å falle fører til større sosial isolasjon og depresjon hos de eldre. Med andre ord blir det en ond sirkel og dårligere livskvalitet.

Som sykepleier har Else Vengnes Grue sett på tiltak som hjemmetjenesten og ansatte ved sykehjem kan utføre for å forebygge fallskader og øke livskvaliteten hos eldre. Blant annet nevner hun enkle råd som å spørre om syn og hørsel, se om det finnes hjelpemidler som kan avhjelpe og gi informasjon og opplæring. Hun mener også at hjemmetjenesten må ha kunnskap om vedlikehold av hjelpemidler, kunne tilpasse lys, lyd og miljø slik at det fungerer optimalt for dem som trenger det.

Med en doktorgrad "i lomma" og et godt blikk for de praktiske tiltak er det å håpe at Else Vengnes Grue bruker sin kunnskap og erfaring til å lære opp ulike grupper helsepersonell og assistenter som arbeider i hjemmetjenesten, på sykehjem og i sykehus. Kunnskap finnes, men den må ut til dem som kan gi hjelpen til de hjemmeboende eldre.

Hørselshemmedes Landsforbund er også en viktig aktør for å spre denne kunnskapen. Det er for øvrig første gang Hørselshemmedes Landsforbund deltar på en disputas hvor arbeidet er finansiert med midler fra Helse og Rehabilitering. Vi gratulerer og vet det er flere som kommer.

Eli Drivdal