

I mål. Prosjektet «Jeg er bra nok» ble avsluttet i april med en samling for unge yrkesaktive på Lillestrøm.



Ja, jeg er bra nok!

HLFUs prosjekt «Jeg er bra nok!» for hørselshemmet ungdom og unge voksne mellom 13 og 35 år, bekrefter mistanken om at unge sliter i sosiale sammenhenger, på skole og i arbeidslivet.

FAKTA

- >> HLFU vil også i år fokusere på forebygging av hørselskader blant ungdom og befolkningen for øvrig gjennom utdeling av gratis ørepropper og informasjon på konserter og festivaler i "Festivalpatroljen" og på russetreff gjennom "Russ mot Sus".
- >> HLFU vil fortsette kampen mot mobbing og ha fokus på unge hørselshemmedes psykiske- og fysiske helse.
- >> HLFU vil arrangere seks store aktiviteter for medlemmer og tillitsvalgte gjennom året.

Tekst Tor Slette Johansen
Foto Malini Breivega

HLFU har gjennomført prosjektet gjennom tre samlinger det siste året. Den første samlingen ble holdt i Bergen for unge skoleelever mellom 13 og 18 år, dernest en samling for studenter i Trondheim, og prosjektet ble avsluttet nå i april med en samling for unge yrkesaktive.

Bakgrunnen for prosjektet, som er støttet av Extrastiftelsen, er å sette psykisk og fysisk helse til hørselshemmede unge i fokus. HLFU har erfart at medlemmer opplever det som vanskelig å delta i sosiale sammenhenger, på skole og i arbeidslivet på grunn av sin hørselsutfordring.

– Erfaringen fra dette prosjektet samsvarer med det HLFU i alle år har erfart, nemlig at svært mange av våre medlemmer dessverre opplever dette som vanskelig, sier HLFUs leder Glenn E. Storsletten.

MESTRING OG KUNNSKAP

Satsingen på hørselsutfordringer knyttet til psykisk og fysisk helse

tilpasset ulike grupper og livsfaser har vist seg å være svært vellykket.

– Samlingene har vært et lavterskeltilbud med trygge rammer tilpasset de ulike gruppenes behov. HLFU har benyttet fagpersoner med god kompetanse innefor sine fagfelt, kombinert med frivillig innsats fra vår medlemsmasse. Nøkkelord har vært mestring, kunnskap og det å møte andre i samme situasjon.

DEKKER ET BEHOV

Tilbakemeldinger og evaluering viser at deltakerne er svært godt fornøyd med samlingene og innholdet. Alt fra informasjon, program og gjennomføring har fått høy score.

– Både interessen for og oppslutningen om prosjektet viser et faktisk behov, og at dette er noe medlemmene ønsker at det skal satses videre på. Medlemmene ønsker seg dessuten flere tilsvarende samlinger fra HLFU rundt omkring i landet.

EGENUTVIKLING

I dette prosjektet har deltakerne fått mulighet til å utvikle seg selv gjennom foredrag, workshops og praktiske

øvelser gjennom både fagpersoner og ressurspersoner som har spesialtilpasset sitt innhold til unge med hørselsutfordringer.

– I dette ligger alt fra å bedre kunne mestre sin hverdag med en hørselsutfordring, lære mer om egne utfordringer og helsetilstand. Møte andre i samme situasjon, erfaringsutveksling og ikke minst sosialt samvær. I tillegg har deltakerne fått gode tips og råd om blant annet avspenningsteknikker og pustemetoder som kan lindre fysiske plager knyttet opp mot hørselsutfordringer.

MÅ PRIORITERE

HLFU vil nå bruke både tilbakemeldinger og evaluering fra dette prosjektet opp mot potensielt nye satsningsområder, legge det tydeliggjorte behovet hos unge med hørselsutfordringer til grunn, og ikke minst opp mot en prioritering av sine ressurser.

HLFU har generalforsamling hvert år, hvor både leder, nestleder og vara-medlemmer velges for ett år. Styremedlemmene velges for to år av gangen.

– Selv om både sentralstyret og HLFU som organisasjon har en langsiktig strategi, er det våre medlemmer som hvert år gir føringer og bestemmer hvilken handlingsplan HLFU skal ha det inneværende året.



Leder arbeidet.

Prosjektgruppen (fra venstre) har bestått av Katrine S. Einan, Glenn E. Storsletten og Nathalie M. Kjelsaas.

– Vi har i år hovedfokus på organisasjonsutvikling, synlighet og internasjonalt arbeid, rekruttering og mobilisering av nåværende og nye medlemmer, samt å styrke eksisterende lokallag med tett og god oppfølging.

– HLFU må hvert år prioritere ulike behov og satsningsområder opp mot de ressurser vi til en hver tid har tilgjengelig. Dessverre går dette ofte på begrensning av andre mulige satsningsområder, men også med kompromiss på hva de ulike styremedlemmene som hvert år blir valgt inn på generalforsamlingen brenner for, samt kompetanse med

tilhørende ressurser til å gjennomføre konkrete ting på andre områder.

«SAMMEN ER VI STERKERE»

HLFU skal opprettholde et godt samarbeid med moderorganisasjonen HLF.

– Nytt i år, på initiativ fra HLFU, er et samarbeidsprosjekt med navnet "Sammen er vi sterkere!". Målet er å forbedre samarbeidet ytterligere mellom våre to organisasjoner, samt skape mindre avstand og en smidigere overgang for HLFUs medlemmer til HLF. Målet er å få flere unge med hørselsutfordringer i både lokal og sentral aktivitet også ved overgangen til HLF, sier Glenn E. Storsletten.

**HLF takker våre samarbeidspartnere for støtte til
HVERT ØRE TELLER kampanjen 2018!**

SONOVA
HEAR THE WORLD

PHONAK röger **AB**

oticon
PEOPLE FIRST

ReSound GN

signia
Life sounds brilliant.

Fjordkraft
Mer for pengene

Vestfold Audio

HLF
Hørselhemmedes Landsforbund