

2018/EE2-262159 Mestre bedre en hverdag som yrkesaktiv

PROSJEKTETS VARIGHET

Forventet startdato	01.01.2019
Forventet sluttdato	15.11.2019

INFORMASJON OM SØKER

Navn	Björg Kampestuen-Berntzen
Stilling	Seniorrådgiver

PROSJEKTINFORMASJON

Skal prosjektet foregå i eller tilknyttes det sentrale organisasjonsleddet?	Nei
Organisasjonsledd	HLF Hørselshemmedes Landsforbund
Navn på lokallag/fylkeslag med mer	HLF Oslo fylkeslaget
Organisasjonsnummeret til det organisasjonsleddet som søker	978639437
Kommuner for prosjekt	Oslo

BESKRIVELSE AV PROSJEKTET

Bakgrunn for prosjektet/tiltaket	<p>Det er fortsatt et stort behov for at mennesker med ulike hørselsutfordringer i arbeidslivet får et eget lavterskel tilbud gjennom organisasjonen Hørselshemmedes landsforbund (HLF) lokalt, dvs. Arbeidslivsutvalget i HLF Oslo. Dette prosjektet er en fortsettelse av et pilotprosjekt fra 2018 som viser ved evaluering at behovet er stort.</p> <p>Når hørselen blir redusert blir arbeidshverdagen vanskelig og krevende. Nedsatt hørsel er en usynlig funksjonsnedsettelse som alt for ofte oversees. Mange holder sitt hørselstap skjult. Vi har hørt historier om mobbing og utenforskap. Hvordan har man det i jobbhverdagen, på fritiden, med venner og med seg selv? Hva kan man gjøre for å opprettholde en arbeidshverdag uten altfor store slitasjer? De har et annet behov og derfor ser vi et behov som ikke blir dekket for denne aldersgruppen. Vi ser at dette er en farbar vei å skape arenaer hvor man kan få informasjon, kan få innsikt i hvilke alternativer som finnes og mestring av egen arbeidshverdag, samt erfaringsutveksling.</p>
Målsetting for prosjektet/tiltaket	<p>Målet med prosjektet; er en fortsatt mobilisering av personer som er i arbeid og med nedsatt hørsel, hjelp til å mestre hverdagen bedre, samt gi en motivasjon til ikke å gi opp. Vi vet at erfaringsutveksling kan være med å gjøre hverdagen bedre for andre i samme situasjon, der man gjennom egen erfaring og mestring kan hjelpe andre. Gjennom en større egeninnsats, som igjen gir en god mestringsfølelse og en forbedret hverdag der slitasje med psykiske plager, muskel og skjelettplager ofte er dominerende.</p>

Målgruppe for prosjektet/tiltaket

Hørselshemmede i Oslo som er yrkesaktive, eller som er i ferd med å droppe ut av arbeidslivet pga slitasje og ulike hørselsutfordringer, til å mestre hverdagen bedre og ikke minst gi en motivasjon til ikke å gi opp. Pilotprosjektet har gitt resultater.

Antall personer dere planlegger å få med/eller nå

300

Gi en kort beskrivelse av det dere planlegger å gjennomføre

Prosjektet er en videreføring av pilotprosjektet fra 2018. Positive erfaringer med faste temakvelder som er forutsigbare, der hovedtemaer er rettigheter i arbeidslivet, arbeidsgivers plikter og rettigheter, arbeidstakers rettigheter og plikter, bruk av hjelpemidler etc. samt mer innsikt i eget hørseltap har vist seg å være viktig å utvikle videre. Prosjektet er tenkt gjennomført med følgende datoer i 2019: 20.2, 10.4,5.6 og 28.8.,23.10.,og 2.11.2019. Altså 6 samlinger i samarbeid med bl.a. Geir Lippestad, Briskeby Rehabiliteringssenter, audiografer og rådgivningskontoret for hørselshemmede i Oslo. Møtene blir bekjentgjort med følgende: på HLF Oslo sin egen hjemmeside, i egen Facebook gruppe, samt invitasjoner som sendes ut til det enkelte medlem. Vi har også inngått et tett samarbeid med Hørselshemmedes Ungdom om en myk overgang fra 35 år til de "voksne". Dette samarbeidet ser vi på som svært viktig å utvikle videre, med tanke på fremtidige bedring og ivaretagelse av den enkelte som sliter med nedsatt hørsel og ulike utfordringer i arbeidslivet. Det er også tenkt en informasjonskampanje gjennom sosial medier i samarbeid med Katharine C. Williams. Vi mener at dersom vi når frem til enda flere, vil dette gi en stor samfunnsnyttig gevinst. Gjennom pilotprosjektet har vi fått et større nettverk som vi vil utvikle videre. Møtene mener vi skal være gratis, da vi ønsker at det fortsatt skal være en uforpliktende møtearena.

Hva gjøres av frivillig innsats i prosjektet/tiltaket?

Arbeidsgruppen som er opprettet består av frivillige, som selv er yrkesaktive og som har egne erfaringer og utfordringer som hørselshemmet. som vet hvor "skoen trykker". Vi samarbeider med Likepersoner og styret i HLF Oslo.

Vil dette prosjektet/tiltaket bidra til økt frivillighet lokalt?

Ja

Hvilke resultater forventer dere å oppnå?

At de som deltar vil kjenne en bedre mestringsfølelse både fysisk og psykisk, at de får kjenne at det er flere i "samme båt". At flere lærer ulike mestringsstrategier og dermed takler arbeidshverdagen bedre. Gjennom pilotprosjektet har vi fått glade tilbakemeldinger fra deltagere som "endelig våget" å starte prosessen med å få målt hørselen, fått seg høreapparat og lært seg til å bruke det og dermed fått en "bedre" hørselshverdag. Dette har vi tro på, gjennom slike samlinger; at flere "våger" å innrømme og dermed også lærer hva de faktisk har "gått glipp av" og senker skuldrene og bli trygge i seg selv. Vi har gjennom 2018 møtt flere som vi har kunnet henvise videre og som virkelig har fått tilbake "livsgleden" og som glade kommer tilbake på neste møte for å fortelle -det er til stor inspirasjon for oss i arbeidsgruppen. Vi vil evaluere også dette prosjektet: 1) Hvordan er Rekrutteringen av deltakerne, 2) Innholdet i møtene ? 3) nye medlemmer 4) videre utvikling - hva ønskes?

ØKONOMI

Budsjett

		Beløp
Inntekter	ExtraExpress	30 000
	Andre inntekter	10 000
	Delsum	40 000

		Beløp
Utgifter	Materiell/utstyr	32 000
	Reise/opphold	6 500
	Innkjøpte tjenester	0
	Andre utgifter	1 500
	Delsum	40 000
Balanse		0

Utdyp hva utgiftene er, samt eventuelle andre inntekter

Innleie av relevante foredragsholdere er største utgiften, samt deres reiseutgifter, enkel bevertning. inntekt søkes hos HLF Oslo.

Hvis det søkes om utstyr i prosjektet, beskriv her hvordan utstyret skal brukes fremover og hvem som skal ta ansvar for det

ikke noe utstyr