

# Aktivt liv!

*Tilrettelagt ballbinge - et mer  
aktivt liv for tunghørte*



## Bakgrunn for prosjektet

Briskeby skole og kompetansesenter as (Briskeby) har et landsdekkende tilbud som inngår som en del av det statlige spesialpedagogiske støttesystemet (Statped) i Norge. Tjenestene er rettet inn mot unge og voksne tunghørte, som baserer sin kommunikasjon på norsk talespråk. Briskeby videregående skole tilbyr tilpasset opplæring for tunghørte elever. Skolen har eksamensrett og følger godkjente læreplaner.

Briskeby er et utstillingsvindu for inkludering og tilrettelagt opplæring. Vi driver FOU arbeid innenfor områdene tilrettelagt opplæring og rehabilitering. Vi ønsker nå å utvikle noe som kan bidra og stimulere til økt aktivitet spesielt blant unge hørselshemmede, men som også kan være nyttig for barn og voksne.

Mange hørselshemmede tar av seg høreapparatene når de driver med fysisk aktivitet. Dersom man utvikler et system som gjør at det er mulig å anvende teleslynge på idrettsarenaen vil støyen man får inn i apparatet når man bruker høreapparatet i vanlig innstilling kunne filtreres bort gjennom at apparatet sette i innstilling "T" (telespole). Deltakerne vil da oppfatte beskjeder, dommeravgjørelser og lignende som sendes over teleslyngen. Dette vil føre til færre misforståelser og gjøre det lettere for hørselshemmede å delta i idrettsarrangement.

## Prosjektets målsetting

- objektmål (kortsiktig)

Bygge ballbinge med innlagt teleslynge som skal stimulere til økt aktivitet blant tunghørte barn, unge og voksne. Ballbingen bygges som en ballbinge, tennisbane volleyballbane etc. Det legges inn teleslynge i rekkverket som omgir ballbingen.

Prosjektet vil bidra til økt integrering tunghørt ungdom. Gjennom å trene i ballbingen får de den tryggheten og selvtilliten de trenger for å kunne stå frem som tunghørte i idrettsmiljøet lokalt. Ballbingen vil kunne trekke til seg hørende ungdom fra lokalmiljøet slik at kontakt også kan skje på de tunghørte elevenes "hjemmebane".

- effektmål (langsiktig)

Prosjektet skal stimulere til økt integrasjon av tunghørt ungdom i nærmiljøet. Ballbingen skal fungere som et springbrett hvor man får økt sine ferdigheter og selvtillit, og redusere de barrierene for å komme inn i tradisjonelle idrettsmiljøene.

Generelt stimulere til økt aktivitet blant tunghørte barn, unge og voksne. Gjennom økte ferdigheter og øving få økt selvtillit, slik at man våger å delta i idrettsarrangementer blant hørende.

## Prosjektets målgruppe

Tunghørte barn, unge og voksne som ønsker å benytte seg av ballbinge som en arena for idrett. Målgruppen er med andre ord friske ungdommer, men kommunikasjonsvaskene vanskelig gjør deltakelse i tradisjonelle idrettsarenaer.

Innenfor målgruppen er også jevnaldrende ungdom som får mulighet til å bli kjent med tunghørte gjennom naturlig omgang på og utenfor idrettsarenaen. Nærarenaene, som en ballbinge er, har en veldig viktig rolle i denne sosiale omgangen blant ungdom. Det er derfor svært viktig å jobbe med integrering nettopp på denne arenaen.

## Prosjektledelse

Prosjektleder: Åge Matre, avdelingsleder

Styringsgruppe: Vigdis Lygren, adm. direktør

## Gjennomføring og fremdriftsplan

Oppføringen av selve ballbingen vil bli ledet av leverandøren Sportsystemer AS<sup>1</sup>.

Tilretteleggingen for bruk av ballbingen med teleslynge gjøres av audioingeniør Morten

Langrind som er ansatt ved Briskeby.

Fremdrift	Aktivitet	Ansvar
Mars 2010	Prosjektstart	PL
April	Grunnarbeider ved entreprenør	PL
Mai	Dugnad - oppsett av ballbinge	PL
Juni	Ferdigstillelse av banen Tilrettelegging for hørselshemmede	PL
Juli	FERIE	
August	Rapportering til helse og rehabilitering	PL

PL = Prosjektleder

## Strategisk plassering

Det er viktig å ha en bevissthet i forhold til hvor en ballbinge plasseres for at den skal bli brukt. Ungdom liker å ha samlingspunktene der de er. I vårt tilfelle skal ballbingen anlegges like ved ankomsten – mellom skolen og elevboligene. Dette er i dag et naturlig samlingssted for ungdommene.

## Mediefokus

I forbindelse med åpning av ballbingen ønsker vi å få til en synliggjøring av konseptet tilrettelagt ballbinge, vel og merke uten at det blir en sykeliggjøring av brukerne. Det blir derfor viktig å trekke til oss et ”kjent ansikt” som kan åpne arenaen og som kan bidra til at kunnskapen om teknologien som ligger bak prosjektet blir spredt til flest mulig.

---

<sup>1</sup> <http://www.sportsystemer.no/>



– Jeg hadde ikke vært fotballpresident uten høreapparatene.

Norges fotballpresident, Sondre Kåfjord (55) til HLFs medlemsblad *Din Hørsel*.

En av skolens elever er på Døvelandslaget i fotball. Hun har tidligere vært omtalt i pressen, og kan forespørres om hun ønsker å promotere prosjektet.

## Prosjektets betydning

Mange tunghørte sliter med å få innpass i idrettsmiljøer fordi de hører dårlig. Ikke først og fremst fordi de ikke hører på arenaen, men fordi de faller ut i sosiale sammenhenger - utenfor banen - som er så viktig for at unge skal føle en tilhørighet og bli inkludert.

Gjennom å ha tilgang til en arena vil Briskeby kunne trene opp et lag som kan delta i turneringer i Lier/Drammensområdet og på den måten øke kontakten med idrettsmiljøet i nærområdet.

## Kostnadsoverslag og budsjett

I samarbeid med Gunnar Johnsen fra Sportsystemer AS har vi satt opp et kostnadsoverslag. Dette er presentert på side 5. Dette medfører at vi er kommet frem til følgende budsjett for prosjektet.

<b>Inntekter</b>		<b>Beløp</b>
Søknad Helse og Rehabilitering	Kr	456 000
Dugnad <sup>2</sup>	Kr	114 000
Egenkapital	Kr	80 000
<b>Sum</b>		<b>650 000</b>
<b>Utgifter</b>		
Prosjektledelse	Kr	15 000
Oppsett av ballbinge <sup>3</sup>	Kr	635 000
<b>Sum</b>		<b>650 000</b>

## Søkt beløp

**Søkt beløp fra stiftelsen Helse og Rehabilitering i 2010: kr. 456.000**

<sup>2</sup> Dugnaden gjennomføres blant frivillige elever, foreldre og ansatte ved Briskeby etter eget oppsett av Sportsystemer AS

<sup>3</sup> Kostnadene er spesifisert på side 5

Kostnadstype	Materialkostnader		Arbeidskostnader		Sum kjøp E=A+C	Sum mva. F=Ex0,25	Samlet kostnad (inkl. mva) G=E+F+B+D
	Herav kjøp	Rabatt	Herav kjøp	Dugnad			
	A	B	C	D			
					-	-	-
BINGEN MAXI 4.6	130 000				130 000	32 500	162 500
STÅLGITTER KORTSIDER	19 000				19 000	4 750	23 750
430M2 KUNSTGRASS	95 000				95 000	23 750	118 750
FANGNETT LANGSIDE	10 000				10 000	2 500	12 500
FRAKTKOSTNADER			12 000		12 000	3 000	15 000
5M3 BETONG	7 000				7 000	1 750	8 750
430M Ø12 KAMSTÅL	5 000				5 000	1 250	6 250
FUNDAMENT.ARBEID				33 000	-	-	33 000
LEIE AV FORSKALLING	5 500				5 500	1 375	6 875
RETURFRAKT	3 000				3 000	750	3 750
GRUNNARBEID	40 000		80 000		120 000	30 000	150 000
MASSER+VALSING					-	-	-
FUND.FOR LYSMASER	2 000				2 000	500	2 500
					-	-	-
MONT.AV KUNSTGRASS			5 000	5 000	5 000	1 250	11 250
REISEKOSTNADER					-	-	-
MONT. AV BINGEN			2 500	22 000	2 500	625	25 125
RIGGING&RYDDING				5 000	-	-	5 000
PROSJEKTFØLJING				15 000	-	-	15 000
TILRETTELEGGING FOR HØRSELSHEMMEDE	30 000		10 000		40 000	10 000	50 000
					-	-	-
					-	-	-
					-	-	-
<b>Total kostnad</b>		<b>-</b>		<b>80 000</b>			<b>650 000</b>