

Ikke mist musikken!

Forebygging av hørselsskader i korps.

Om HLF

HLF, Hørselshemmedes Landsforbund er en organisasjon for ungdom med nedsett hørsel, tinnitus og Menieres sykdom. HLF har ca 52000 medlemmer. HLF. Mer informasjon om HLF finner du på www.hlf.no.

Bakgrunn

Å spille i korps er en populær hobby i Norge. De aller fleste korps er organisert under Norges Musikkorpsforbund (1700 medlemskorps og over 66.000 medlemmer).

I dag har 15 % av Norges befolkning en hørselsskade i en eller annen form. Flere internasjonale undersøkelser dokumenterer sammenhengen mellom fritidsstøy og hørselsskader (J Otolaryngol Head Neck Surg. 2009 Feb;38(1):142. og J Prev Med Public Health. 2006 Mar;39(2):159-64) og andre undersøkelser (Pediatrics. 2009 Jun;123(6):e953-8 og J Pediatr. 2008 Mar;152(3):400-4. Epub 2007 Oct 22.) viser at ungdom ikke er flinke til å passe på hørselen sin.

I arbeidsmiljøforskriftene er det klare regler for hvor sterk støy man kan utsettes for i en arbeidssituasjon. Fritidsstøy er ikke lovregulert, og støyeksponering kan i mange situasjoner, slik som ved korpsdeltagelse, være høy.

En uformell måling utført av NRK

(<http://www.nrk.no/nyheter/distrikt/ostafjells/vestfold/1.5678724>) målte lydnivåer opp mot 104 desibel. Lydnivåer langt over 90 desibel var ikke uvanlig. På Arbeidstilsynets nettsider står det at støvforskriften påbyr bruk av hørselsvern når arbeidstaker utsettes for en gjennomsnittlig støybelastning høyere enn 85 desibel.

Øving i hensiktsmessige lokaler er viktig. Er lokalene små og/eller uheldig akustisk formulert, vil støybelastningen forverres. Mange korps øver i uegnede lokaler og trenger å bevisstgjøres på dette.

Korpsmedlemmene risikerer øresus og svekket hørsel i tillegg til at de blir slitne av støyen.

Den totale støybelastningen over et døgn er en viktig faktor i forhold til om man pådrar seg en hørselsskade. Lydbelastningen på unge i dag, med Mp3 spillere, dataspill og konserter i tillegg til lydbelastningen igjennom deltagelse i korps, er høy. Man risikerer fremtidige generasjoner der 40-åringene har like dårlig hørsel som dagens 70-åringene med den individuelle og samfunnsmessige belastningen det medfører.

Det er derfor viktig at korpsmedlemmer og ansvarlige får informasjon om viktigheten av å passe på korpsets viktigste instrument – hørselen.

Slike kampanjer faller utenfor HLFs ordinære virksomhet. Vi er derfor avhengige av ekstern støtte.

HLF ønsker med bakgrunn i dette å søke Extrastiftelsen om midler til gjennomføringen av en informasjonskampanje rettet mot landets korps på viktigheten av å passe på hørselen og råd om hvordan man passer på hørselen.

Gjennomføring

HLF vil, i samarbeid med Norges Musikkorpsforbund, utarbeide en informasjonskampanje og informasjonsmateriale som sendes ut til alle korps tilknyttet Norsk Musikkorpsforbund. Kampanjen skal ta i bruk nett og sosiale medier samt mer tradisjonelle media som post og annonsering i medier. Vi skal også være til stede på Hellsymposiene og NM for brasskorps, janitsjarkorps og skolekorps med stand og informasjonsmateriale. Hellsymposiene, som arrangeres i Trondheim i januar, er en nasjonal samling for dirigenter, drillinstruktører og styremedlemmer i korpsene. Vi skal også være tilstede og konferansene med stand og informasjonsmateriale. Igjennom en spørreundersøkelse ved hjelp av verktøyet Enalyzer skal vi måle kunnskapsnivå og bevissthet hos utvalgte korps både i forkant og i etterkant av kampanjen.

Målsetting og målgruppe

Hovedmålsetningen med prosjektet er å gjøre korpsmedlemmer bevisste på risikoen for tinnitus og nedsatt hørsel ved høy lyd og få de til å bruke metoder for forebygging.

Målgruppa er Norges Musikkorpsforbund sine 66.000 korpsmedlemmer over hele Norge.

Prosjektet har følgende delmål:

- Spre hørselsforebyggende informasjon til 66.000 korpsmedlemmer i 2012
- Være synlige på 4 korpskonkurranser og en korpskonferanse i 2012
- Synliggjøre at støy kan være skadelig igjennom
- Spre kunnskap om hva tinnitus og nedsatt hørsel er igjennom muntlig og skriftlig informasjon fra stand og utsendelse av informasjon
- Gi konkrete råd for forebygging av tinnitus og nedsatt hørsel igjennom muntlig og skriftlig informasjon fra stand og utsendelse av informasjon
- Gi råd om tilrettelegging av øvingslokale slik at støyskader og støyslitasje unngås igjennom muntlig og skriftlig informasjon fra stand og utsendelse av informasjon
- Vise at HLF tar ansvar i forhold til forebygging av hørselsskader

Organisering

Chris Lyngaas i HLFs administrasjon vil være prosjektleder. HLF skal samarbeide med Norsk Musikkorpsforbund i en egen prosjektgruppe bestående av en representant for HLF og en representant for Norsk Musikkorpsforbund.

Framdriftsplan

Prosjektet består av følgende hoveddeler:

Framdriftsplan:

Desember 2011	Prosjektoppstart – inngå avtaler med kommunikasjonsbyrå – utvikle infomateriell og kampanje.
Januar 2012	Utvikle informasjonsmaterieell og infokampanje, delta på Hellsymposiene. Sende ut spørreskjema.
Februar 2012	Delta på NM i brass Bergen - sende ut info til alle landets korps
Mars 2012	Delta på NM i janitsjar Trondheim
Juni 2012	Delta på NM Skolekorps Stavanger og Larvik
September 2012	Sende ut spørreskjema. Evaluering og rapportering

Prosjektets betydning

Dette prosjektet vil føre til varige holdnings- og atferdsendringer hos korpsmedlemmer og på sikt medvirke til redusert antall hørselsskader. Vi setter stor fokus på et viktig tema med store samfunnskONSEKVENSER og vi viser at hørselshemmede setter fokus på forebygging av hørselsskader.

Budsjett - Ikke mist musikken!

2010	
Inntekter	
Helse og Rehabilitering – søknadssum	225.000
Sponsing/egne midler	10.000
SUM	235.000
Utgifter	
Lønn prosjektleder	40.000
Utvikling infokampanje- og materieell	50.000
Produksjon av informasjonsmaterieell	40.000
Utsendelse av infomaterieell	50.000
Reise - arrangementer	20.000
Opphold arrangementer	20.000
Annonsering	15.000
SUM	235.000