

UNIVERSELT UTFORMET SOSIAL TRENINGSARENA



To aktive brødre, på «Se mitt språk»-familiekurs. Guttene har reist til Signo i Andebu sammen med mamma og pappa og skal bo her i en uke. Storebror er her på deltidsskole og lillebror er på søskengruppe, der han også lærer tegnspråk, slik at guttene skal følge hverandres språkutvikling. Her er de i felles undervisning. Mamma og pappa er heller ikke langtunna!

Tillatelse for bruk av bilde er innhentet

Dette er vår søknad om midler, til bruk for inkludering av personer med funksjonsnedsettelse på arenaer som ofte er forbeholdt funksjonsfriske.

Det bygges mange ballbinger, men vi ser at de ikke alltid er tilgjengelige for personer med døvblindhet, rullestolbrukere og for barn- og voksne med andre funksjonsnedsettelser. Derfor ønsker vi å bygge en godt tilpasset, universelt utformet ballbinge, som inkluderer også disse personene.



Signo skole- og
kompetansesenter

**SIGNO SKOLE- OG
KOMPETANSESENTER**

Molandveien 44
3158 Andebu

www.signo.no

1 Tittel: Universelt utformet sosial treningsarena

Her vil vi skape gode øyeblikk, legge til rette for lystbetont aktivitet og trening. Vi vil sørge for at ballbingen blir et sted som forbindes med mestringsfølelse hos alle brukergrupper. En arena som innbyr til sosialt samvær der alle skal føle at de har like stor verdi.

Vi ønsker å tilby personer med funksjonsnedsettelse en treningsarena som er tilrettelagt for døvblindhet, hørselshemming og for rullestolbrukere. Vi jobber kontinuerlig med å utvikle våre områder, slik at de er universelt utformet. Fordi vi mener at tilgjengelighet til treningsarenaer ikke skal stoppe noen, fra å oppfylle sine ønsker om et aktivt liv.

Da vi ser nytten av prosjektet dere tidligere har bidratt til ved HLF Briskeby og hva som er gjort for brukergruppen som har utfordringer med hørsel, føler vi oss inspirert til å holde samme kvalitet. Vi vil at alle som har en hørselsrest og har stor verdi av å benytte seg av denne, skal få tilretteleggingen de har behov for.

-Vi vil bygge Norges første universelt utformede ballbinge med teleslynge.

Under planleggingen har vi tatt hensyn til disse syv prinsippene for universell utforming:

- **Like muligheter for bruk.** Utformingen skal være brukbar og tilgjengelig for personer med ulike ferdigheter.
- **Fleksibel i bruk.** Utformingen skal tjene et vidt spekter av individuelle preferanser og ferdigheter.
- **Enkel og intuitiv i bruk.** Utformingen skal være lett å forstå uten hensyn til brukerens erfaring, kunnskap, språkferdigheter eller konsentrasjonsnivå.
- **Forståelig informasjon.** Utformingen skal kommunisere nødvendig informasjon til brukeren på en effektiv måte, uavhengig av forhold knyttet til omgivelsene eller brukerens sensoriske ferdigheter.
- **Toleranse for feil.** Utformingen skal minimalisere farer og skader som kan gi ugunstige konsekvenser, eller minimalisere utilsiktede handlinger.
- **Lav fysisk anstrengelse.** Utformingen skal kunne brukes effektivt og bekvemt med et minimum av besvær.
- **Størrelse og plass for tilgang og bruk.** Hensiktsmessig størrelse og plass skal muliggjøre tilgang, rekkevidde, betjening og bruk, uavhengig av brukerens kroppsstørrelse, kroppstilling eller mobilitet.

2.1 Bakgrunn for prosjektet og «hvem er vi»

Signo skole- og kompetansesenter ligger i Andebu i Vestfold. Vi gir tjenestetilbud til barn, unge og voksne som har en hørselsnedsettelse i kombinasjon med ulike funksjonsnedsettelse og kombinerte sansetap. Tjenestene omfatter opplæring på hel- og deltidsbasis, eksterne veiledningstjenester, voksenopplæring, kurs for foreldre og fagfolk, tegnspråkoplæring for foreldre og FoU-arbeid.

Skolen er godkjent som friskole og kompetansesenteret har avtale med Utdanningsdirektoratet og Helse Nord RHF. Gjennom avtalen med Helse Nord RHF er Signo kompetansesenter også en del av nasjonal kompetansetjeneste for døvblinde.

Vi har et uteområde, som er godt brukt av både lokalbefolkningen i Andebu (både i skolesammenheng og fritid), familier fra hele landet som bor på senteret i hele uker av gangen, internatelever og voksne som mottar tjenester hos Signo i Andebu. En ballbinge vil være et naturlig samlingssted for de forskjellige gruppene, der de kan møtes og skape gode øyeblikk sammen. Vi ønsker å lage en universelt utformet ballbinge, slik at den er godt tilrettelagt for alle.

I tillegg vil vi montere teleslynge, slik at hørselshemmede med høreapparat og CI vil kunne koble seg opp på denne dersom det er undervisning eller ballbingen blir brukt til trening når det er hørselshemmede som deltar.

2.2 Prosjektets målsetting, hvem skal få glede av anlegget

Det kortsiktige målet er å bygge en universelt utformet ballbinge, med teleslynge, som både tjenestemottakere fra Signo og lokalbefolkningen trekkes til for å kunne møtes til sosialt samvær og fysisk aktivitet. En arena der funksjonsfriske og personer med funksjonsnedsettelse kan være sammen og skape gode utviklende øyeblikk. Prosjektet vil bidra til inkludering av funksjonshemmede.

Arenaen vil bli tatt i bruk av skolen til fast undervisning og i friminutt av elever. Søsken og familier som kommer med barnet som går på deltidsskole på Signo, vil få gleden av å ha en samlingsarena ute. Her kan de knytte varige vennskap gjennom lek, på tvers av familiegrupper og andre brukere av ballbingen. Lokalbefolkningen vil også trekkes til arenaen og få muligheten til å bli bedre kjent med alle som bor her på langtidsopphold eller korttidsopphold.

For å markere åpningen stort, vil vi invitere Vilde Winge, vinner av Norske talenter 2017 til å snorklipping og fremføring av en tegnspråktolk sang under åpningsfesten. Hun er en person som er viktig for det tegnspråklige miljøet og har skapt fokus på hørselshemming i hele det Norske land. Vi vil også arrangere en åpningscup, der vi venter oss å se stort engasjement fra både ansatte i Signo, kursdeltakere, skoleelever og lokalbefolkning som har møtt opp. Det er brukerne av ballbingen som skal planlegge og invitere inn til åpningen.

Det langsiktige målet er å stimulere til økt aktivitet hos funksjonshemmede på arenaer som ofte er forbeholdt funksjonsfriske (Likestilling for funksjonshemmede). Samtidig som man skaper gode varige relasjoner gjennom lek.

Ved bruk til forebyggende helsearbeid, rehabilitering, habilitering og omsorgsarbeid vil arenaen gi et bidrag til å skape mest mulig selvstendig liv, ut ifra egne forutsetninger og ønsker for personen med funksjonsnedsettelsen.

3.1 Måloppnåelse og resultatevaluering

For å evaluere måloppnåelse vil vi utforme en digital spørreundersøkelse, på et nivå der største delen av brukerne til anlegget vil kunne forstå og svare selv, eller ved hjelp av ledsagere. Vi vil benytte "Questback" som har gode løsninger for nettopp dette.

Undersøkelsen vil vi gi til familier som kommer tilreisende og bor på området under "Se mitt språk"-kurs. Vi vil også at elever på Signo grunn- og videregående skole skal gi et svar, samt oppsøke brukere av ballbingen, når det har pause i aktiviteten de utfører i anlegget. Vi har som mål å få mellom 50 og 100 respondenter på undersøkelsen. Samtidig er måloppnåelse for dette prosjektet så mangt. Det kan være at en elev tør å bli med på en ballek og forstår turtaking. Det kan være at en person finpusser ballferdigheter. Det kan være sosialt samspill mellom søster og bror med funksjonsnedsettelse, som får muligheten til å leke og skape minner sammen gjennom fysisk aktivitet.

3.2 Målgruppe og rekruttering

Prosjektets målgruppe er bred, da vi vil tilrettelegge for at alle skal kunne delta i leken. Vi vil tilrettelegge for at personer med hørselsnedsettelse i kombinasjon med ulike funksjonsnedsettelser og kombinerte sansetap, samt rullestolbrukere, skal få en god arena for lek, ute. Vi vet hvor viktig frisk luft og gode sanseopplevelser er for psykisk helse. Vi vet hvor viktig gode øyeblikk mellom mennesker i lek er, for å skape relasjoner som varer.

I forbindelse med «Se mitt språk»-kurs, kommer det mange familier fra hele landet, som bor på Signo 2-3 uker i året (vi har ca. 2000 overnattingsdøgn for denne gruppen pr. år). Her kommer målgruppebarnet sammen med sine søsken og foreldre. En ballbinge som også er tilpasset barnet med funksjonsnedsettelser, vil gi en unik mulighet til å skape felles opplevelser for hele familien.

Med teleslyngen montert vil ballbingen også være tilrettelagt for at idrettslag eller skoler som har elever/deltakere med høreapparater/CI skal kunne benytte anlegget for trening. Personen med hørselsnedsettelse vil føle trygghet og selvtillit i større grad, da den er sikker på at beskjeder som blir gitt muntlig oppfattes.

Plassering av ballbingen er planlagt til å ligge i forbindelse med våre internatbygg. På den måten ønsker vi å gjøre det lett for barna og ungdommen som bor på Signo å la seg inspirere til å komme ut og benytte anlegget. De vil forbinde plassen med gode minner som er skapt og ønske å gjenoppleve gleden de får igjennom aktivitet. Plasseringen på området er lett synlig og tilgjengelig for lokalbefolkningen, slik at det vil føles naturlig for enhver og oppsøke stedet.

Vi vil oppfordre skoler i nærområdet til å benytte anlegget, da de også har elever med hørselsnedsettelse.

3.3 Tiltak og aktivitet

Tiltak som gjør denne arenaen unik i forhold til andre ballbinger, er at den er universelt utformet og med teleslyngen montert vil ballbingen også være tilrettelagt for at idrettslag eller skoler som har elever/deltakere med høreapparater/CI skal kunne benytte anlegget for

undervisning og trening. Personen som har hørselsnedsettelse vil føle trygghet og selvtillit i større grad, da den er sikker på at beskjeder som blir gitt muntlig oppfattes. Her vil vi sørge for å skape et miljø der alle føler seg akseptert for den de er. Uavhengig om man er funksjonsfrisk eller har funksjonsnedsettelse.

3.4 Gjennomføring og fremdriftsplan

Gjennomføringen av prosjektet vil i stor grad bli utført av fagfolk.

Da vi er nødt for å ha fagfolk til å utføre grunnarbeid, montering av støydempede vegger og elektrisk arbeid, kan vi ikke benytte oss av frivillighet til bygging og montering av anlegget.

Når vi ser at det dukker opp arbeid som kan utføres av frivillige. Vil vi kalle inn til dugnad slik at alle som vil bidra, skal få muligheten til det.

Fremdrift, start:	Slutt:	Aktivitet/milepæl:
Juni 2018	August 2018	Oppstart, søknad sendt inn til Borghild og Knut Kolstads legat. Søknad innvilget, 150.000 kr
September 2018	Desember 2018	Innhenting av informasjon, priser og videre planlegging av ballbinge
Februar 2019	Februar 2019	HLF Nøtterøy gir 40.000kr til prosjektet
Juni 2019	Juni 2019	Sparebankstiftelsen DNB gir 150.000 til prosjektet
September 2019		Søknad om midler (Extrastiftelsen) igangsatt
Oktober 2019		Oppstart delmontering av ballbinge
Vår 2020		Ferdigstilling av ballbingen
Juni 2020		Rapportering om måloppnåelse til alle bidragsyttere

4.1 Etske vurderinger og personvern hensyn

Prosjektet har ingen åpenbare utfordringer når det kommer til denne problemstillingen.

4.2 Frivillighet

Vi er nødt for å ha fagfolk til å utføre arbeidet med ballbingen (grunnarbeid, montering av støydempede vegger og elektrisk arbeid), men vil benytte oss av frivillighet til enkelte oppgaver hvor elevene (brukere) er med. F.eks. elever i vg.i Naturbruk graver grøfter og legger rør. Innkjøp, vedlikehold av utstyr. Arrangere cup og andre tiltak.

4.3 Brukermedvirkning

Elevene på Signo grunn- og videregående skole skal i stor grad være en del av planleggingen, arbeidsoppgaver og vedlikehold. De vil ha ansvar for ivaretagelse av ballbingen og utstyr og få følelsen av eierskap for bruken av anlegget. (Eksempelvis vil de kunne få tildelt oppgaver som feiing av underlag, måking, spyling av vegger og utlån av utstyr til teleslynge. Alt ettersom hvilken årstid). Stolthet! Fokus på fysisk aktivitet, bedre helse, sosial trening og empowerment. Planlegge arrangementer, kjøpe inn utstyr og opplæring rundt bruken av ballbingen. Oppnå følelse av begripelighet og håndterbarhet.

4.4 Tilleggsfinansiering og andre ressurser

Finansiering utover beløpet vi søker fra EkstraStiftelsen, kommer ifra Borghild- og Knut Kolstads legat som har tildelt prosjektet 150.000kr. HLF Nøtterøy og Tjøme har bidratt med 40.000kr. Sparebankstiftelsen DNB, kr.150.000, Signo kompetansesenter står for administrative kostnader (Foreløpig satt til 9000.-).

Til elektrisk arbeid vil vi benytte elektriker fra Signo, Vedlikeholdsavdelingen (Sum er ikke satt).

4.5 Formidling av resultater

Resultatene vil bli presentert i form av en rapport fra brukerundersøkelse, samt en bildeserie der vi presenterer noen av brukerne som har funnet stor glede av anlegget.

Publisering av dette vil gjøres på egne nettsider og sendes til alle bidragsyttere.

Med sluttrapporten som sendes ut vil vi oppfordre til at idrettslag og andre utbyggere av treningsarenaer tenker universell utforming i sine planer. Vi vil at vår samarbeidspartner fremmer universell utforming til sine nye kunder og oppfordrer til å tenke inkludering.

4.6 Forventet verdi for målgruppe og samfunn

Verdien av den universelt utformede sosiale treningsarenaen er forventet å være stor. Vi vil glede oss over lek og mestring uavhengig av fysiske utfordringer. På Signo har vi noen nøkkelord som vi setter høyt: Nær, kommuniserende, åpen, leken og nytenkende. Vi er stolte over å ha grenseløs tro på menneskets muligheter og vil bruke vår visjon til å skape en levende arena som lokker til fysisk aktivitet.

I tillegg til at vi jobber for å skape den gode rammen for leken, ser vi stadig fremgang mot vårt mål, å skape et uteområde som likestiller funksjonshemmede, der lokalbefolkningen er en stor del av mangfoldet.

På Signo sine områder tilbys det nå nærkontakt med sau, gris, ku, hest, kaniner og høner. Gården er åpen for alle på dagtid. Her er det godt tilrettelagt for at alle skal kunne få mulighet til å få kontakt med dyrene. Et av tilbudene er også terapiridning.

Det er tilrettelagt for at rullestolbrukere skal kunne delta i planting og innhøstning.

Lekeplassen er under utvikling, det er fugleredehuske slik at også barn og voksne som har utfordringer med å sitte på en vanlig huske, vil kunne ligge ned og kjenne at det kiler i magen når man får fart på husken.

For personene som ikke så lett kan komme ut av rullestolen, har vi investert i en rullestolhuske på lekeplassen. Der kan man trille opp på en plattform, som gynger etter tilpasset behov.

Ballbingen vil gi hele området et løft, den vil lokke med gode sosiale opplevelser, mestringsfølelse og tilgjengelighet for alle.



Bildet illustrerer vårt valg av type ballbinge, som vil tilpasses etter vårt ønske

Denne type ballbinge er valgt fordi den er en av de aller beste på støydemping, med solide vedlikeholdsfrie vegger som er fylt med sand. Rammene denne ballbingen gir, er gode for personer som har synsutfordringer. Da de er tydelige i motsetning til andre typer med gittervegger.

Våre tilpasninger: Åpning i siden på langveggen, slik at man har god mulighet til å komme inn i ballbingen med rullestol. Lysmaster, slik at arenaen kan benyttes også på ettermiddager/kveld. Basketstativer. Multisportunderlag (uten granulat) både av miljømessige årsaker, samtidig som at det ikke skal være fare for inntak av granulatet.

Underlaget har lav friksjon og lang levetid. Fargen som blir valgt skal skille seg ut i fra normal gressmatte. Slik at det er veldig tydelig for personer med synsutfordringer at man er inne i ballbingen. Området rundt ballbingen får flere sittebenker med bord, slik at det skal finnes et godt sted å ta pause. For lett tilgjengelighet og god gjenkjennelighet for personer med døvblindhet, vil det bli laget asfalterte stier til arenaen.

5 Referanseliste:

- Veiledning for etablering av nærmiljøanlegg:
<https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/601/Veileder-for-stoyvurdering-ved-etablering-av-nermiljoanlegg-IS-1693.pdf>
- Nærmiljøanlegget, med valgmuligheter:
<https://www.uniga.no/naermiljoanlegg/ballbinger>
- Multisportunderlag:
<https://www.uniga.no/naermiljoanlegg/multisportunderlag>
- Universell utforming:
https://www.bufile.no/uu/Universell_utforming_A_B_C/Universell_utforming_A_B_C/Historikk/DE_7_prinsippene_for_universell_utforming/
https://projects.ncsu.edu/ncsu/design/cud/about_ud/udprinciples.htm