

Semesterstart.
Tips til tunghørte studenter:

Vær åpen!

– Hiv deg uti det! Oppfordringen kommer fra Synne Gran Østern (19). Hurum-jenta tar i høst fatt på andre året av arkeologistudiet i Oslo.

Tekst og foto Anders Hegre



I disse dager strømmer tusenvis av ungdommer til universiteter og høyskoler over hele landet for å begynne høyere utdanning. Synne er en av mange studenter med nedsatt hørsel. Med støtte fra stiftelsen Helse og Rehabilitering lanserer nå et forskningsmiljø i Trondheim en mestringsguide for tunghørte studenter. Guiden gir gode råd for en enklere studenttilværelse for tunghørte.

Hiv deg uti!

Vi møter Synne på Blindern for en prat om hvordan det første året som student har vært. – Jeg er veldig fornøyd både faglig og sosialt, forteller Synne. Hun fikk en god start med den såkalte fadderuka med mange sosiale aktiviteter, lek og moro. – Jeg fikk kontakt med mange og fikk et nettverk som jeg har beholdt gjennom det første året. Mitt beste råd til tunghørte som starter på høyere utdanning er å hive seg uti det. Delta på sosiale aktiviteter, ikke steng deg inne på hybelen for å lese, oppfordrer Synne.

Hun har vært åpen hele veien på at hun hører dårlig og opplever at medstudentene er interessert og viser hensyn. – Men det gjelder å ikke overdrive det heller, da blir det bare så veldig mye fokus på det, mener Synne. Åpenhet er et av stikkordene i den nye mestringsguiden fra Høgskolen i Trøndelag. Prosjektleder Anne Marie Kjeka har basert guiden på intervju med åtte tunghørte studenter: – Åpenhet om hørselstapet og deltakelse i sosiale sammenhenger er de aller viktigste rådene, forteller hun. Hun oppfordrer også tunghørte til å ta kontakt med instituttledelsen før studiestart for å fortelle hvilke behov de har for tilrettelegging av undervisningen.

Munnavleser

– Her på Blindern har vi bare ett institutt med auditorier som er tilrettelagt med teleslynge, forteller Synne. – Det synes jeg er for dårlig. Hun klarer likevel å følge med på undervisningen ved å sette seg på første benk og munnavlese forleseren.

– Alle foreleserne mine vet at jeg har dårlig hørsel og tar hensyn i undervisningen, forteller hun. – Alt i alt er jeg veldig godt fornøyd med det første året og gleder meg til fortsettelsen. Den tøffeste overgangen fra videregående skole har vært den de fleste opplever: – Her er det større krav til selvdisciplin. På videregående fikk vi prøver hver uke. Her får vi en pensumliste som forteller oss hva vi skal kunne til eksamen om et år. Det var uvant i begynnelsen, men går fint nå, smiler Synne.

Mestringsguiden for tunghørte studenter leser du på hjemmesiden til Hørselshemmedes Landsforbunds Ungdom: www.hlfu.no

Forskerne: Meld deg inn i HLFU!

“For tunghørte studenter kan kontakt med HLFU (Hørselshemmedes Landsforbunds Ungdom) representere en sosial ressurs”, heter det i rapporten fra forskningsmiljøet i Trondheim. Ungdomskonsulent Sesilie Halland er godt fornøyd med anbefalingene fra forskerne: – Vi har et aktivt foreningsliv med mange gode tilbud til ungdommen. Vi merker at de trives og vokser hos oss, forteller hun. Halland forteller også at HLFU er i gang med å kartlegge tilretteleggingen for tunghørte på universiteter og høyskoler: – Selv om det er tidlig i prosessen, så er det helt klart at universiteter og høyskoler har et stort forbedringspotensial, understreker hun.



Synne Gran Østern



Anne Marie Kjeka